

INFORMACIÓN MÁSQUE SALUD

REVISTA GRATUITA

Salud, belleza y bienestar
N.º 57 - Julio-Octubre 2022



**ASÍ ES LA COCINA IDEAL
DE LOS ESPAÑOLES**

**CONSEJOS PARA VACIONES
CON NIÑOS**

**¿SE PUEDE IMPLEMENTAR
LOS ODS A PEQUEÑA ESCALA?**

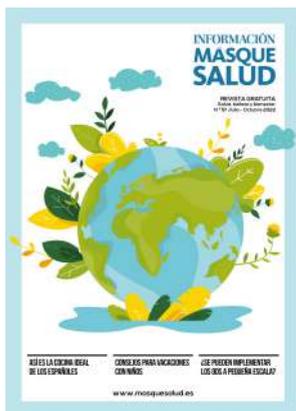
www.masquesalud.es



Siempre.

Cuando tú nos lo pides, cuando ellos lo necesitan.

ÍNDICE



REVISTA: MÁS QUE SALUD.
DIRECTORA: ANA ESPADAS.

MÁS QUE SALUD NO SE HACE RESPONSABLE DE LA OPINIÓN DE SUS COLABORADORES EN SUS TRABAJOS PUBLICADOS. NO SE IDENTIFICA NECESARIAMENTE CON LA OPINIÓN DE LOS MISMOS. ASIMISMO, LA RESPONSABILIDAD DE LA INFORMACIÓN VERTIDA EN CADA ARTÍCULO ES DE SU AUTOR.

DEPÓSITO LEGAL: A-1101-2006.
IMPRESIÓN: ARTES GRÁFICAS DEL MEDITERRÁNEO S.L.

CONTRATACIÓN PUBLICIDAD:
directora@anaespadas.es

WWW.MASQUESALUD.ES



- 4 y 5 ¿Se pueden implantar los ODS a pequeña escala?
 - Macarena Segarra Ferrández
- 6 Atención 360 para las pacientes con cáncer de mama
 - Hospital Universitario del Vinalopó
- 7 Vacaciones con niños
 - Unidad de Pediatría, Hospital HLA Vistahermosa
- 9 Unidad de Técnicas No Quirúrgicas de Imed Levante: Tratamientos avanzados para varices y hemorroides.
 - IMED Levante
- 10 HCB Hospitales incorpora Láser CO para tratamientos de dermatología y Ginecología, sin anestesia ni hospitalización.
 - Hospital HCB Benidorm
- 11 Biopsia de próstata fusión
 - Dr. Bartolomé Lloret
Urólogo de Hospital Vithas Medimar
- 12 Líderes en servicios de genética e inmunología reproductiva
 - IGLS – Integrated Genetic Lab Services
- 13 ¿Qué es el suelo pélvico y cómo tratarlo?
 - Dr. Rafael Fraile Pérez-Cuadrado
Instituto Materno Infantil
- 14 Expertos en implantes y dientes fijos en un día
 - IGB Dental
Dr. Alejandro Gómiz Bordalás
- 15 Artrosis de cadera
 - Dr. Jose Ignacio Gimeno Abad
Cirugía Ortopédica y Traumatología
Hospital Vithas MEDIMAR
- 17 Descubre cómo materializar tu innovación para el sector Salud con el programa Makers
 - Parque Científico de la UMH
- 18 SupYoga en Coveta Fumá
 - Dayananda Yoga
- Verum natura
 - Verdadera Cosmética Natural y Ecológica
- Clínica Integral para la Mujer en Alicante
 - CIMALICANTE
- 19 Cocinas más grandes, sostenibles y tecnológicas, para cocinar y socializar más: así es la cocina ideal de los españoles
 - Cookpad

¿SE PUEDEN IMPLAN



Macarena Segarra Ferrández

CEO TRESERRES
Vicepresidenta del COAMBCV



Nos encontramos en un momento donde las consecuencias de nuestro estilo de vida consumista, individualista, insolidario y con una falta total de ética ambiental, se están haciendo patentes a través de pandemias, escasez de materias primas, empobrecimiento social... desde Naciones Unidas llevan trabajando en la solución a estos problemas desde 2015 para lo que desarrollaron los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que sirven como guías para la garantizar un desarrollo económico y social que sean sostenibles.

En primera instancia fueron los gobiernos de distintos países quienes se unieron al Pacto Mundial para la consecución de los objetivos, pero el compromiso que adquirieron ha facilitado que su integración ya se esté produciendo a nivel de empresas y, por supuesto, a nivel de pymes dado que en España forman el 99,83 % del total de empresas a diciembre de 2021.

El último informe del progreso de la implantación de los objetivos publicado por el Pacto Mundial de Naciones Unidas España revela que actualmente el 80% PYMES están adheridas públicamente a la iniciativa en España con la consecución de los ODS.

En cuanto a los ODS específicos, el 56%

de las PYMES cuenta con programas o acciones orientadas a promover la salud y el bienestar (ODS 3) y el 81% ha integrado la igualdad de género en sus estrategias y planes de sostenibilidad (ODS 5), con respecto a cuestiones relacionadas con el medio ambiente el 45% dispone de una política medioambiental y el 62% ha adquirido un compromiso de reducción de emisiones de CO₂ (ODS 13).

El informe también refleja que el desarrollo del resto de objetivos está aún en fases incipientes, aunque la tendencia es creciente.

FAQS PARA PYMES

¿Qué es lo primero que tengo que hacer para implementar los ODS en mi PYME?

Primero debes identificar los impactos que produce tu empresa tanto positivos como negativos desde una perspectiva de triple impacto (económico, social y ambiental) y clasificarlos en función de la relevancia para poder planificar las acciones que sean necesarias.

Y entonces ¿tengo que adquirir compromisos para conseguir los 17 objetivos?

No, en función de la clasificación que obtengamos podemos elegir en aquellos que queremos trabajar, los que

sean más relevantes.

¿Cómo puedo conocer mi progreso?

Para esto debes establecer cuáles son tus objetivos a corto o largo plazo y establecer indicadores de seguimiento que evaluarás periódicamente para saber si has alcanzado tus objetivos o tienes que añadir acciones adicionales.

¿Qué beneficios puedo obtener?

Entre otros, la implantación de los ODS:

- Mejora la reputación ante una sociedad cada vez más exigente.
- Posiciona la marca.
- Genera confianza en las partes interesadas.
- Proporciona acceso a nuevos mercados.
- Facilita las alianzas estratégicas con las grandes empresas.

Y lo más importante, influye positivamente en el entorno local a nivel social, económico y ambiental.

¿Podrías poner algunos ejemplos?

Por supuesto,

ODS 1. Fin de la pobreza. Revisa tus políticas salariales, mejorándolas sobre el convenio de aplicación o las políticas de contratación apostando por los colectivos vulnerables.

TAR LOS ODS A PEQUEÑA ESCALA?



ODS 2. Hambre cero. Preocupándote por no generar desperdicio alimentario o apostando por el consumo de productos de temporada y locales ya estás implementando este objetivo.

ODS 3. Salud y bienestar. Ponte al día con la prevención de riesgos laborales, implanta medidas especiales para colectivos vulnerables (embarazadas, discapacitados...) y promueve buenos hábitos de alimentación y deporte (tiempo libre para gimnasio, el día de la fruta...)

ODS 4. Educación de calidad. Colabora con entidades educativas de tu entorno (colegios, institutos...) para que realicen visitas formativas o puedes firmar convenios formativos para que los futuros profesionales adquieran experiencia.

ODS 5. Igualdad de género. Empieza por elaborar un Plan de Igualdad, aunque no estés obligado por ley será una herramienta muy potente para trabajar este objetivo.

ODS 6. Agua limpia y saneamiento. Instala dispositivos de ahorro de agua en tu negocio (aireadores, cisternas con doble descarga...) y usa productos con etiqueta ecológica europea ¡contaminan menos!

ODS 7. Energía asequible y no contaminante. Instala energías renovables en tu empresa o al menos contrata una compañía de luz que te ofrezca electricidad procedente de renovables y por supuesto minimiza el consumo directo e indirecto (climatización).

ODS 8. Trabajo decente y crecimiento económico. Prioriza proveedores que se comprometan con responsabilidad social y contrólalos mediante sistemas de auditorías o comprobando sus certificaciones.

ODS 9. Industria, innovación e infraestructura. Moderniza instalaciones e infraestructuras para optimizar tu proceso y producir menor impacto ambiental e integra mano de obra local.

ODS 10. Reducción de las desigualdades. Ofrece oportunidades laborales a personas jóvenes de entornos desfavorecidos y adopta políticas de equidad dentro de la empresa.

ODS 11. Ciudades y comunidades sostenibles. Puedes ofrecer parking para bicicletas o recarga de vehículos eléctricos en tus instalaciones además de gestionar adecuadamente tus residuos.

ODS 12. Consumo y producción sostenibles. Introduce criterios de sostenibilidad en tus compras (productos loca-

les, reciclados, con certificación ecológica...)

ODS 13. Acción por el clima. Calcula tu huella de carbono y proponte reducirla o por lo menos compensarla o facilita el teletrabajo disminuyendo desplazamientos.

ODS 14. Vida submarina. Consume pescado local o de pesca responsable certificada y apoya iniciativas de conservación o restauración del medio marino.

ODS 15. Vida de ecosistemas terrestres. Usa madera, papel y/o embalajes de cartón certificados. Naturaliza tu negocio mediante jardines e infraestructuras naturalizadas.

ODS 16. Paz, justicia e instituciones sólidas. Forma a tu plantilla en derechos humanos y establece un canal de quejas, denuncias y sugerencias para clientes, consumidores y plantilla.

ODS 17. Alianzas para lograr los objetivos. Asóciate con empresas con objetivos similares a los tuyos y aprende de vuestras experiencias.

Como veis es posible implantar los ODS a pequeña escala con acciones concretas que pueden mejorar sustancialmente nuestro entorno social, económico y ambiental. ¡Todas suman!

HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL VINALOPÓ, ATENCIÓN 360 PARA LAS PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA

El Área de la Mama del grupo sanitario Ribera facilita una atención 360 a las mujeres con cáncer de mama, desde el momento en el que se detecta que una lesión puede ser maligna. Cuerpo y mente de la paciente son objeto de una atención personalizada, ágil, próxima, eficiente y humana, con el objetivo de que clínica y personalmente, la paciente sepa y sienta que su caso es prioritario para el equipo multidisciplinar que lidera la doctora Julia Camps, jefa corporativa del Área de la Mama del grupo. Tecnología, diagnóstico rápido, atención psicológica presencial y online, cirugía oncológica y acceso a los ensayos clínicos e investigaciones más revolucionarias son algunas de las claves del Área de la Mama de Ribera.

El programa transversal y en línea de este equipo, formado por 82 de los mejores profesionales en patologías de la mama, ha facilitado la unificación de procesos y circuitos asistenciales, válidos en todos los centros del grupo Ribera. El Área de la Mama de Ribera está implantado ya en los hospitales universitarios de Torrejón y Vinalopó (Elche), en el Hospital Ribera Povisa (Vigo), Hospital Ribera Polusa (Lugo) y Hospital de Denia. En una fase posterior se plantea la incorporación de otros centros del grupo como Ribera Hospital de Molina (Murcia) y Ribera Juan Cardona (Ferrol).

La mejor tecnología es la garantía de un diagnóstico rápido y precoz, como lo demuestran los resultados del mamógrafo 3D con contraste con el que cuentan varios de los hospitales Ribera, entre ellos Vinalopó, y que permite detectar lesiones de hasta cuatro milímetros. Además, los especialistas del Área de la Mama llevan a cabo técnicas pioneras para reducir los tiempos de espera en los casos de sospecha de cáncer de mama, como la biopsia rápida. Su apuesta por la medicina de precisión también es clave para el abordaje clínico y quirúrgico de cada paciente. Por este motivo, hace varios meses que comenzó a realizarse la firma genética en la primera biopsia que se hace a la paciente y no en la intervención, puesto que del resultado de este estudio temprano dependen muchas decisiones posteriores.

También es determinante en el presente y el futuro de las pacientes con cáncer de mama el abordaje quirúrgico de la patología, y el grupo Ribera ha consolidado su apuesta y reputación alrededor de la cirugía oncológica, con un 80% de pacientes a las que se realiza una cirugía conservadora, y la rapidez y buenos resultados de la cirugía reconstructiva, con tatuaje del pezón incluido, en los casos en los que es necesaria una reconstrucción mamaria, también en el Hos-



Julia Camps

Jefa corporativa del Área de la Mama del grupo sanitario Ribera

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Valenciana en 1988. En 1994, obtiene la Especialidad en Radiodiagnóstico, tras realizar su formación como Médico Interno Residente en el Hospital General Universitario de Alicante. Desde febrero de 2005 hasta mayo de 2009, prestó sus servicios en el Hospi-

tal Universitario de la Ribera (Alzira) como Jefa de Radiodiagnóstico. En mayo de 2019 se incorpora al Hospital Universitario de Torrevieja y Vinalopó donde es nombrada Jefa del Servicio Corporativo de la Unidad de Mama. Durante los años 2019 y 2020 ha sido Presidenta de la Sociedad Europea de Radiología (EUSOBI).

pital del Vinalopó. Por último, la reciente firma de una alianza estratégica entre el Área de la Mama de Ribera y el Internacional Breast Cancer Center (IBCC) facilita a todas las pacientes del grupo sanitario el acceso a ensayos clínicos pioneros y estudios de nuevos medicamentos revolucionarios, para el tratamiento de su cáncer de mama.



Dra. Ana Pilar Nso Roca
Pediatra HLA Vistahermosa

VACACIONES CON NIÑOS

Uno de los planes que preparamos cada año con más ilusión son las vacaciones de verano. Dedicamos mucho tiempo a elegir el destino perfecto, el vuelo más económico y el alojamiento mejor situado. Pero, cuando viajas con niños, es fundamental tener todo bajo control y es conveniente considerar otros aspectos adicionales para poder disfrutar del merecido descanso en familia sin sobresaltos de última hora.

Y es que viajar con niños requiere tener en cuenta ciertos detalles relacionados con la preparación antes del viaje, con el trayecto y con la estancia en el destino elegido.

Para elegir un viaje adecuado es fundamental que el destino nos resulte estimulante y tengamos ilusión por conocerlo. Es importante planificar todo con antelación y como el objetivo es organizar un viaje en familia lleno de buenos recuerdos, puede ser interesante que los niños participen en la elección del destino y que se decida por consenso familiar. Esto hará que les haga más ilusión, si cabe, todo lo relacionado con el viaje.

Un punto importante una vez elegido el destino, sobre todo si es internacional, es informarnos sobre su seguridad y los medios de asistencia sanitaria disponibles por si fuera necesario contratar un seguro de viaje. Así mismo, habrá que saber con antelación suficiente si es necesario recibir alguna vacuna para visitar el país elegido. Para ello, podemos informarnos en la página web del Ministerio de Sanidad (<https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/sisaexvac.htm>). Igualmente, será conveniente visitar a nuestro pediatra para que nos dé otros consejos sobre salud y nos ayude a preparar el botiquín básico necesario para los niños durante el viaje.

Otro aspecto a tener en cuenta al prepara-



rar la maleta es informarse sobre el clima en el lugar de destino para estar preparados para las condiciones específicas del lugar que vamos a visitar. Por ejemplo, será importante saber si es necesario tener precaución con cierto tipo de picaduras en función de la estación meteorológica del país.

Por supuesto, conviene preparar con suficiente antelación los pasaportes, visados y demás documentación requerida para el trayecto. Hay que tener en cuenta que, para la expedición de pasaporte o DNI de menores, es necesario solicitar cita previa y que ambos padres acompañen al menor en el momento del trámite. Por este motivo, es importante hacerlo con tiempo. Se puede solicitar cita previa en la web del Ministerio del Interior (<https://www.citapreviadnie.es/citaPreviaDni/>).

En lo que se refiere al trayecto con niños, si supone muchas horas de viaje, puede ser una buena idea aprovechar sus horas de sueño para desplazarse, así se les hará más llevadero. Recuerda que la seguridad siempre es lo primero así que, para los desplazamientos por carretera, los niños deben viajar en la parte trasera del vehículo, con asientos de seguri-

dad apropiados para su edad. Es recomendable fraccionar el trayecto en etapas cortas y programar varias paradas para que no se cansen. Durante el viaje, se les puede entretener con canciones, juegos en familia como el veo-veo y las series de palabras. Otra opción, es aprovechar para educar viajando, por ejemplo para que aprendan geografía siguiendo la ruta en un mapa.

Si el viaje es en avión, además de lo anterior, hay que tener en cuenta que los niños pueden notar el cambio de presión durante el vuelo, como una sensación molesta en los oídos. Para evitarlo, es recomendable que succionen algo (tomar lactancia materna, masticar chicle, beber líquidos) o, si el dolor es intenso, se les administre la dosis de ibuprofeno pautada por su pediatra.

Una vez en destino, será el momento de disfrutar al máximo de las actividades que conviene planificar, con antelación, entre todos.

Aquí tenéis algunos consejos para disfrutar con seguridad: Si se van a visitar lugares concurridos, conviene identificar a los niños con algún tipo de pulsera identificativa por si se perdieran. Si el destino es soleado, habrá que proteger la piel de los pequeños con crema solar con factor de protección muy alto específico para niños. Así mismo, es crucial supervisar a los niños de manera directa y permanente mientras realizan actividades acuáticas. Por último, un viaje en familia es la oportunidad ideal para convertir unas vacaciones en una aventura cargada de aprendizaje, tanto de geografía como de idiomas, cultura, historia y arte, entre otras muchas cosas.

Sin olvidar, por supuesto, que el secreto de unas vacaciones felices con niños son grandes cantidades de paciencia, humor y amor. Con estos ingredientes, el éxito de las ansiadas vacaciones estará asegurado!

Nadie va a cuidar de ti mejor que yo

En nuestra **Unidad Materno-Infantil** cuidamos de ti
y de los tuyos en todas las etapas: desde el embarazo
hasta la adolescencia.



Pide cita

 vithas.es  965 162 200

 **Vithas Medimar**
Av. de Denia, 78 (03016)

LA UNIDAD DE TÉCNICAS NO QUIRÚRGICAS DE IMED LEVANTE, PONE A DISPOSICIÓN LOS TRATAMIENTOS MÁS AVANZADOS PARA ELIMINAR VARICES, FISURAS Y HEMORROIDES



El Hospital IMED Levante junto a la Dra. M^a Auxiliadora Amador, han puesto en marcha la Unidad de Técnicas No Quirúrgicas. Esta novedosa unidad se realizan tratamientos de última generación para resolver sin cirugías algunas de las patologías más prevalentes en hombres y mujeres de mediana edad y avanzada edad como son las varices, las fisuras anales y las hemorroides.

Según comenta la Dra. M^a Auxiliadora, “La gran ventaja de estas técnicas no invasivas es que se resuelven de forma inmediata, el paciente tiene una recuperación más rápida y además le ofrecemos un seguimiento de 6 meses para asegurarnos de que el problema no se vuelve a manifestar”.

Para los problemas de varices se emplea la técnica de escleroterapia venosa, que actualmente es la más efectiva. “Este tratamiento consigue la eliminación de todo tipo de varices de forma ambulatoria. Tras el procedi-

miento, el paciente retoma su vida normal, sin restricción alguna.”, según señala la Dra. Amador.

En el caso de las fisuras anales, estas son tratadas a través de un novedoso tratamiento con la técnica de neuro-lisis. La técnica consiste en inyectar en la zona una solución de alcohol diluida con un anestésico local, produciendo lo que se conoce como una neuro-lisis química. La doctora explica, “en IMED utilizamos para la resolución de las fisuras anales un tratamiento único y propio (Poliproc®) que trata de forma ambulatoria, sin requerir cirugía, todas las fisuras anales de forma efectiva y rápida. El paciente puede volver al momento a su vida cotidiana y defecar sin molestias”. Con esta técnica resuelve la sintomatología del dolor de forma inmediata y consigue la cicatrización en unos días.

Para solucionar los problemas de hemorroides disponemos de dos técnicas. Por un lado, se emplea la técnica

denominada “banding” o de ligadura de banda elástica, que consiste en la aplicación de una banda de goma sobre la base de la hemorroide para ocluirla con el fin de impedir la entrada de sangre. Esa isquemia provoca inflamación y necrosis, seguida de cicatrización que fija la hemorroide, disminuida de tamaño a la pared del canal anal. Por otro lado, la escleroterapia, consiste en una inyección dentro de la hemorroide de una sustancia esclerosante (polidocanol) que provoca una inflamación local seguida de una fibrosis que destruye las venas y capilares que existen en el interior de las hemorroides y fibrosa la hemorroide haciendo que se adhiera de nuevo a la pared del canal anal lo que reduce el prolapso. En algunos casos puede requerir varias sesiones separadas de 1-2 semanas.

“Ambas soluciones ofrecen resultados inmediatos y la aplicación de una u otra dependerá de las necesidades de cada paciente”, explica la Dra. Amador.

HCB HOSPITALES INCORPORA EL LÁSER CO PARA TRATAR PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS Y GINECOLÓGICOS SIN NECESIDAD DE ANESTESIA NI HOSPITALIZACIÓN

EL LÁSER CO ELIMINA ESTRÍAS, MANCHAS, ARRUGAS, MARCAS, CICATRICES O LESIONES VASCULARES, ASÍ COMO PARA EL REJUVENECIMIENTO FACIAL, DEL ESCOTE Y DE LAS MANOS

HCB Hospitales sigue innovando para acercar a sus pacientes los mejores tratamientos médicos. En este caso, el hospital HCB Benidorm acaba de incorporar el Láser CO a su dotación tecnológica, un tratamiento no invasivo que podrá aportar beneficios en dos grandes áreas: el Servicio de Dermatología y el Servicio de Ginecología.

En ambos casos, esta tecnología permite realizar tratamientos que no requieren anestesia ni tampoco la hospitalización del paciente y son llevados a cabo por los médicos especialistas en un entorno hospitalario totalmente seguro.

El CO es un producto totalmente natural que aporta elasticidad y firmeza a la piel, mejora la circulación y estimula la producción de colágeno y elastina.

En su uso ginecológico ocurre exactamente lo mismo: el láser Co consigue la estimulación de la producción de colágeno en las células y los tejidos, lo que permite una mejor recuperación de las funciones vaginales externas e internas así como del suelo pélvico.

UNIDAD DE LASERTERAPIA DERMATOLÓGICA

El Láser CO se utiliza para eliminar estrías, manchas solares, arrugas, marcas, cicatrices o lesiones vasculares, así como para el rejuvenecimiento facial -del escote y de las manos- o para eliminar las lesiones benignas como fibromas, queratosis, rinofima o xantelasmas.

Se recomienda realizar un mínimo de 3 sesiones para conseguir los resultados esperados que se podrán apreciar a medida que las capas más profundas de la piel vayan cicatrizando, de 3 a 6 meses.

UNIDAD DE LASERTERAPIA GINECOLÓGICA

Por su parte, el Láser CO en la Unidad de ginecología se utiliza, fundamentalmente, para la incontinencia urinaria, la

dermatitis, el blanqueamiento de las partes íntimas, la recuperación de la forma de la vagina, la corrección del clítoris hipertrófico, la labioplastia reductora o para las correcciones postraumáticas del himen, la vulva y los labios menores.

Y, en una parte muy importante para tratar síntomas más propios de la menopausia: atrofia vaginal (estrechamiento e inflamación de las paredes de la vagina debido a la menor presencia de estrógenos en el cuerpo y la consecuente sequedad), Síndrome de Relajación Vaginal (conlleva la pérdida del tono, firmeza y elasticidad de las paredes de la vagina derivando en incontinencia urinaria y dolor en relaciones sexuales).



LÁSER VAGINAL. LA SOLUCIÓN PARA MEJORAR LOS SÍNTOMAS DE LA MENOPAUSIA

El láser vaginal de CO no solo ayuda a combatir estos síntomas, sino que puede aportar otros beneficios como el rejuvenecimiento vaginal porque estimula la producción de colágeno en las paredes de la vagina, lo que mejora tanto la elasticidad como la lubricación. Es indoloro y cada sesión dura alrededor de 15 minutos. Dependiendo de los síntomas, suelen necesitarse unas 2-3 sesiones (45 minutos cada una) para poder recuperar la zona.

Tras su aplicación se puede continuar con un ritmo de vida normal. Así mismo, aunque el proceso de regeneración dura algunas semanas, los resultados suelen notarse de manera muy temprana tras la primera sesión.

En HCB Hospitales nos enorgullecemos de contar con los mejores profesionales del sector y con el mejor equipo técnico. Si estás sintiendo alguno de estos problemas y quieres mejorar tu calidad de vida, consúltanos sin compromiso. Estaremos encantados de poder ayudarte y de responder todas tus posibles preguntas. Puedes contactar con esta unidad desde nuestra página web: <https://info.hcbhospitales.com/laser-co>



LÁSER CO

UNIDAD DE LASERTERAPIA DERMATOLÓGICA Y GINECOLÓGICA
TRATAMIENTO NO INVASIVO SIN ANESTESIA NI HOSPITALIZACIÓN.

① [HTTPS://INFO.HCBHOSPITALES.COM/LASER-CO](https://info.hcbhospitales.com/laser-co)
☎ 965 853 850

TE CUIDAMOS COMO SIEMPRE
innovando como nunca



BIOPSIA DE PRÓSTATA FUSIÓN

NUEVOS AVANCES EN EL DIAGNÓSTICO DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

La biopsia de próstata con el método de fusión de imágenes, que integra la ecografía y la resonancia magnética, nos permite identificar la localización exacta del tumor de próstata y en muchos casos incluso la naturaleza del mismo

Hoy en día es muy frecuente la utilización del PSA como método de control para intentar detectar precozmente el cáncer de próstata.

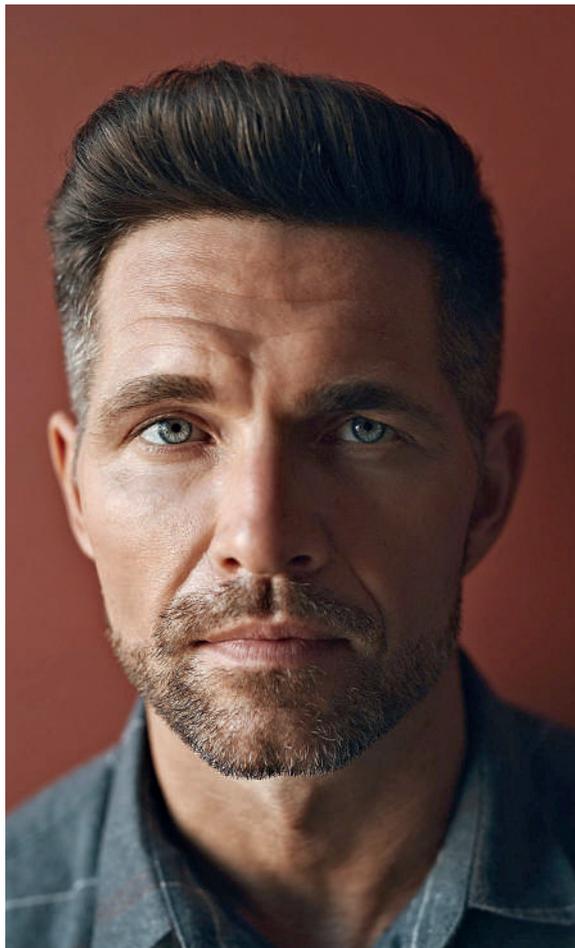
Como todos sabemos el PSA es un marcador tumoral, es por ello que si el valor del PSA se encuentra por encima de los límites normales, nos vemos obligados a estudiar por qué ha ocurrido

Nuestra misión como médicos es ante todo poder diagnosticar a tiempo aquellas enfermedades cuya evolución puede conllevar un deterioro importante de la salud de nuestros pacientes.

Refiriéndonos al cáncer de próstata, uno de los más frecuentes en el hombre, esta premisa se hace absolutamente relevante puesto que la detección precoz del cáncer puede suponer salvar la vida al paciente o cuando menos evitar graves consecuencias si se produjera la evolución de este.

Hasta ahora en aquellos pacientes que en controles rutinarios, tenían un PSA elevado, es decir aquellos en los que existe una sospecha fundamentada de poder padecer un cáncer de próstata seguíamos el criterio de realizar en primer lugar una RNM (resonancia magnética) de la próstata.

Esta prueba nos determina con mucha precisión no sólo las alteraciones que se han podido producir dentro de la glándula prostática, también si el tumor ha podido extenderse fuera de la misma.



Pero esta prueba en sí misma no es diagnóstica, es decir no nos da la certeza absoluta de si padecemos o no el cáncer de próstata por lo cual a posteriori y para completar el diagnóstico tenemos que realizar la biopsia de la glándula.

Hasta hace poco la biopsia de próstata se hacía de forma aleatoria, casi podríamos decir a ciegas.

Por lo cual la posibilidad de fallar en la detección del tumor prostático era superior al 30%.

NO SE PUEDE LUCHAR CONTRA LO QUE NO SE VE

Actualmente disponemos en nuestro departamento de urología en el hospital

Vithas Medimar de un nuevo método de diagnóstico la biopsia fusión.

-La fusión de imágenes entre la RNM y la ecografía prostática ha demostrado ser el mejor método del que disponemos hoy en día para localizar alteraciones de la próstata que podrían ser tumorales y de esta forma poder diagnosticarlas con más precisión.

El procedimiento es ambulatorio e indoloro, se realiza bajo sedación

La vía de abordaje es la perineal, evitando el recto y por tanto la posible infección que se puede producir en la biopsia tradicional, transrectal

Un nuevo reto surge en la aplicación de estas técnicas, el poder detectar cuales de estos tumores son realmente agresivos es decir aquellos que van a poder provocar un daño real a nuestro organismo y por tanto deberían ser tratados con técnicas como la cirugía o la radioterapia o bien descartar aquellos otros que aun siendo malignos no van a darnos problemas.

De esta forma podríamos evitar tratamientos innecesarios en aquellos pacientes que aun teniendo un cáncer de próstata nunca este va a suponer un peligro para la salud o la vida del paciente

En un 30% de los hombres a partir de los 50 años podemos encontrar células cancerosas en la próstata pero en la mayoría de los casos nunca afectarán la calidad de vida del paciente

Uno de los principales retos de la oncología moderna es poder individualizar el tratamiento del tumor y para ello es imprescindible conocer más sobre el mismo, su naturaleza y sobre todo su capacidad de hacer daño al organismo.

IGLS – INTEGRATED GENETIC LAB SERVICES

LÍDERES EN SERVICIOS DE GENÉTICA E INMUNOLOGÍA REPRODUCTIVA

NUESTRA FILOSOFÍA

IGLS es una empresa innovadora que ofrece servicios de diagnóstico genético e inmunológico para especialistas en medicina reproductiva.

Un equipo propio de investigación y desarrollo, con especialistas en genética molecular, biotecnología, e inmunología, trabaja mano a mano con profesionales médicos en el campo de la reproducción asistida para ofrecer soluciones a una gran variedad de problemas de fertilidad. Su cometido es llevar los avances del ámbito de la investigación al espacio clínico, en forma de pruebas diagnósticas de alta calidad.

“NUESTRA MISIÓN ES AYUDAR A CONSTRUIR FAMILIAS SANAS Y FELICES”

SERVICIOS DE VANGUARDIA PARA LOS PROFESIONALES DE LA REPRODUCCIÓN ASISTIDA

- ER Map – Determinación del momento óptimo de receptividad endometrial

El análisis de receptividad endometrial, ER Map (del inglés Endometrial Receptivity Map) identifica el momento óptimo del endometrio para la transferencia del embrión para establecer con precisión la ventana de implantación. Permite minimizar la probabilidad de fallo implantacional y ofreciendo así mayores garantías de éxito de embarazo.

- ImMap – Detección de anomalías en el sistema inmunológico

El mapa inmunológico tiene como fin el estudio de los factores inmunológicos que podrían dificultar o incluso imposibilitar la implantación con éxito del embrión, una vez descartados factores embrionarios y/o endometriales. El diagnóstico ayuda al ginecólogo a determinar la terapia adecuada a cada paciente, con el fin de continuar el tratamiento de fertilidad y evitar tanto fallos de implantación como abortos recurrentes.

- PGT-A - Diagnóstico genético preimplantacional de aneuploidías

El PGT-A (del inglés Preimplantation Genetic Testing for Aneuploidy), consiste en un análisis genético del embrión destinado a detectar anomalías en su número de cromosomas. La realidad es que solo los embriones con el número correcto de cro-



mosomas podrán implantarse correctamente en el endometrio y dar lugar al nacimiento de un bebé sano. Recomendable especialmente para maternidad en edad avanzada, así como en casos con un historial de abortos espontáneos recurrentes.

- SafeBaby – Test prenatal no invasivo para la detección de posibles alteraciones cromosómicas

Se trata de uno de los tests de cribado prenatal más fiables y seguros del mercado, que permite detectar si el feto presenta anomalías o alteraciones cromosómicas o genéticas, tales como los síndromes de Down, Patau, Edwards y otros. La prueba se realiza mediante un sencillo análisis de la sangre materna, a partir de la novena semana de embarazo.

- SpermXpression y seminograma avanzado

IGLS cuenta con servicios de diagnóstico avanzado de infertilidad masculina. Tanto el SpermXpression como el seminograma avanzado permiten identificar alteraciones en los espermatozoides que no se detectan con un seminograma convencional.

Más allá de la amplia gama de servicios actualmente en cartera, el equipo científico de IGLS lleva la innovación por bandera, desarrollando continuamente nuevas técnicas de diagnóstico, lo cual mantiene a la empresa en la élite de los laboratorios genéticos e inmunológicos.

Importante destacar, que todas nuestras pruebas han de ser prescritas por un médico.



Dr. Rafael Fraile Pérez-Cuadrado

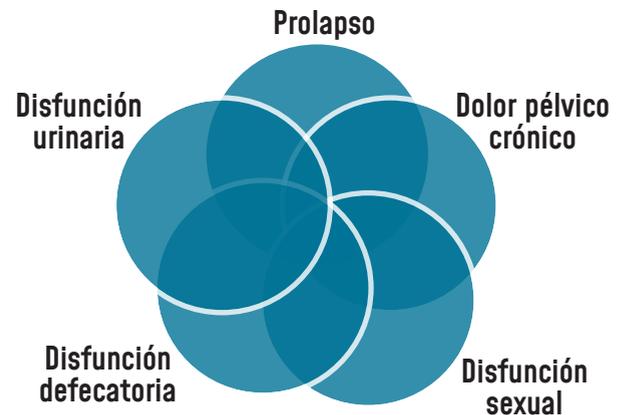
ECOGRAFÍA-REGENERATIVA-LAPAROSCOPIA

¿QUÉ ES EL SUELO PÉLVICO?

Es el conjunto de músculos y ligamentos que rodean la cavidad abdominal en su parte inferior. Sostienen todos los órganos pélvicos (vejiga y uretra, útero y vagina; y recto) y aseguran su normal funcionamiento.

Es necesario entenderlo desde un punto de vista global para poder dar una respuesta correcta y personalizada a cada una de las patologías.

El suelo pélvico no solo son los prolapsos, sino que además engloba todo lo relacionado con la incontinencia urinaria, hiperlaxitud vaginal, sequedad vaginal= SGUM



CADA DÍA SURGEN MÁS HERRAMIENTAS PARA SU ESTUDIO Y SU TRATAMIENTO, PERO SOLO DESDE UN PUNTO DE VISTA MULTIDISCIPLINAR PODREMOS TRATARLO CON ÉXITO

Hasta hace poco para su evaluación funcional nos basábamos en la escala de Oxford, que evalúa la fuerza de contracción muscular.

Hoy en día la ecografía funcional pélvica, nos abre la oportunidad de evaluar la motilidad uretral y la contracción muscular pélvica de una forma dinámica y objetiva.

Para el tratamiento de la sequedad vaginal, actualmente contamos con unos productos que nos dan más seguridad y mejor confort para la mujer (cremas, óvulos, pastillas)

“Es el entendimiento de la Ginecología regenerativa, la que nos permite dar un paso más y poder ofrecer técnicas como el Láser fraccionado de CO2, Radio frecuencia y los PRP y AC Hialurónico.”

Cada uno con un mecanismo de acción diferente consiguen la neovascularización y neocolagenosis.

Teniendo una tasa de éxito del 98% en el SGUM (atrofia/hiperlaxitud/cistitis/)

Para los prolapsos o descensos del suelo pélvico, incontinencia urinaria, utilizamos técnicas de Electromagnetismo (EMSELLA) y cuando este es de mayor grado técnicas de colposuspensión laparoscópica.

Dejamos atrás las clásicas plásticas vaginales, que acortaban vagina y se basaban en reutilizar sus mismos tejidos por técnicas con mallas.

Actualmente la técnica de Dubuison para el prolapso anterior, cistocele, la técnica de colposacrosuspensión para el prolapso de todos de los órganos pélvicos.

ESTUDIO

- ESCALA OXFORD
- ECOGRAFÍA FUNCIONAL

REGENERATIVA

- LÁSER FRACCIONADO CO2
- RADIO FRECUENCIA
- PRP-AC HIALURONICO

FUNCIONAL

- LAPAROSCOPIA
 - TÉCNICA DUBUISON
 - COLPOSACROSUSPENSION LPS
- EMSSELLA



IGB DENTAL

EXPERTOS EN IMPLANTES Y DIENTES FIJOS EN UN DÍA

14

INFORMACIÓN MÁS QUE SALUD

La empresa familiar, experta en implantología inmediata empleando tecnología de vanguardia, cuenta con clínicas dentales en Alicante, Elche, San Vicente del Raspeig y Elda.

IGB Dental es un ejemplo de pasión, compromiso y constancia, valores con los cuales lleva adelante sus cuatro clínicas dentales, donde les cambia la vida a los pacientes con sus tratamientos de máxima calidad. Entre ellos destaca los implantes y dientes fijos en un día.

Su director médico es el doctor Alejandro Gómez Bordalás, odontólogo de prestigiosa trayectoria y experto en implantología inmediata, quien explica el secreto del éxito de su equipo de dentistas: “Es fundamental contar con un equipo humano muy cualificado para poder ofrecer un servicio de atención y excelencia a nuestros pacientes”.

DIENTES FIJOS EN UN DÍA, EL TRATAMIENTO ESTRELLA DE IGB DENTAL

Gracias a contar con profesionales de primer nivel y las más avanzadas técnicas odontológicas, IGB Dental hace posible que sus pacientes consigan la sonrisa que siempre soñaron, mejorando su calidad y estilo de vida mediante una técnica que realizan desde el 2009.

Cualquier persona puede hacerse el tratamiento con implantes y llevar dientes fijos desde el primer día. Este método permite rehabilitar la gran mayoría de los maxilares atróficos, lo que es posible gracias a los implantes angulados y zigomáticos. De este modo se evita tener que realizar injertos óseos y padecer largas esperas hasta conseguir una dentadura completa.

Por otro lado, la aplicación de carillas dentales, unas láminas ultrafinas que se fabrican a medida de cada paciente y se adhieren a la cara visible del diente, conforman un procedimiento sencillo, indoloro y pionero en odontología estética.

IGB DENTAL SE MUDA AL CENTRO DE ELCHE

Tras doce años de crecimiento sostenido, la clínica dental de referencia en Elche inaugurará su nuevo centro en ple-



no corazón de la ciudad, en una situación de privilegio que les permitirá estar más cerca de sus pacientes.

En 2009 IGB Dental colocaba la primera piedra angular al abrir su clínica de Elche. Con el paso de los años, a base de esfuerzo y sin ser una franquicia, esta empresa familiar supo poner en marcha con éxito otros tres establecimientos: Alicante (2013), San Vicente del Raspeig (2014) y el más reciente, en Elda (2019). Ahora llega el turno de mudar el centro ubicado en Avinguda de la Llibertat 68 a “las cuatro esquinas”, emblemático lugar de la ciudad ubicado en la Corredora.

Teléfono: 966 35 64 35



IGB DENTAL
INSTITUTO GÓMIZ BORDALÁS

IGB DENTAL SAN VICENTE C/ Alicante, 38
www.igbdental.com/es/clinica-san-vicente

IGB Dental Alicant Av. Alfonso El Sabio, 20
www.igbdental.com/es/clinica-alicante

IGB DENTAL ELCHE C/ Corredora, 13
www.igbdental.com/es/clinica-elche

IGB DENTAL ELDA C/ Juan Carlos I, 21
www.igbdental.com/es/clinica-elda



Dr. Jose Ignacio Gimeno Abad
Cirujano ortopédico y traumatólogo

ARTROSIS DE CADERA

La artrosis es una enfermedad articular muy frecuente. Afecta a la articulación como “órgano”, es decir, incluyendo no sólo el cartilago y el hueso subcondral, sino también la sinovial, la cápsula, los ligamentos, los meniscos y los restantes tejidos periarticulares.

Las causas de la “Coxartrosis” hoy son conocidas en el 95% de los casos, aproximadamente:

- **Biológicas (20%)**

Osteoporosis. Secuelas de Necrosis

Enfermedades reumáticas ó sistémicas

Neuropatías periféricas y centrales.

- **Mecánica (75%)**

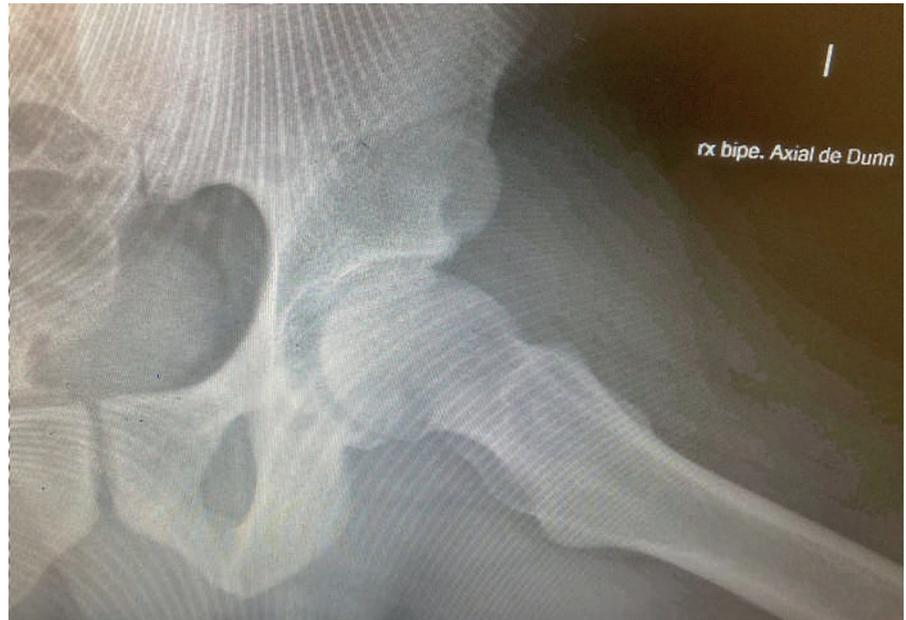
Choque femoroacetabular (CFA)

Displasia de cadera residual

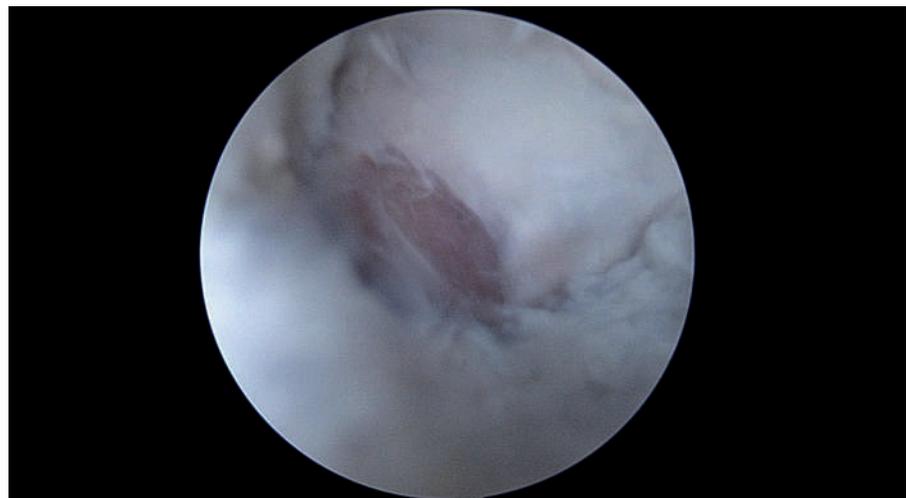
Desde el punto de vista demográfico la población de pacientes con CFA es de dos tipos: el primero son personas de mediana edad (media de 43 años, con una relación 2/1 hombres-mujeres) y se manifiesta con una artrosis de inicio precoz; la segunda población es más joven (media de 20 años, con una relación 3/1 hombres-mujeres) y un 70 % realiza alguna practica deportiva.

Aquellos pacientes que desarrollen sintomatología clínica de dolor inguinal ó en forma de “C” en la cadera en relación con los movimientos ó la sedestación en presencia de estas alteraciones mecánicas (CFA), deben tratarse precozmente, ya que en estos casos existe una relación totalmente directa con el inicio de la artrosis de cadera.

En la actualidad existen técnicas avanzadas para corregir esta patología y así evitar la colocación de una prótesis total de



Choque Femoroacetabular tipo CAM en paciente joven



Vista Artroscópica de una Cadera con Choque Femoroacetabular

cadera en edades tempranas, ganando en la mayoría de los casos una mejor calidad de vida, y una de ellas es la Cirugía Artroscópica de la cadera. Con ello, podemos afirmar que el paciente joven y activo no precisa mantener su limitación funcional y dolor hoy en día, esperando envejecer para resolver su problema con la implantación de una prótesis.

Las técnicas artroscópicas de la cadera, aunque son complejas, obtienen unos resultados clínicos excelentes, con mínimas complicaciones, producen menor gasto hospitalario, así como un menor coste laboral al tener una reinserción laboral más temprana y no impiden la realización de otras cirugías en las caderas si fueran necesarias en un futuro.

DR JOSÉ IGNACIO GIMENO ABAD
Cirugía Ortopédica y Traumatología
Hospital Vithas MEDIMAR

Avda. de Denia 78, 2ª planta - 03016, Alicante 965 162 200 Extensión 8056
Pintor Cabrera, 8, bajo (CM Estación) - 03005 Alicante 965 125 500
Jaime Segarra, 2, bajo (Clín. Alicante) - 03010 Alicante 966 359 966

ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE VISITADORES MÉDICOS DE ALICANTE

La importancia y responsabilidad detrás
de un fármaco

MAS DE 40 AÑOS AL SERVICIO
DE LA MEDICINA



www.itsalicante.com



Avda. Euro, 9 - Edif. Seur 21
03114 Alicante

T. 965 245 122 - 965 246 133

itsalicante@itsalicante.com

DESCUBRE CÓMO MATERIALIZAR TU INNOVACIÓN PARA EL SECTOR SALUD CON EL PROGRAMA MAKERS DEL PARQUE CIENTÍFICO DE LA UMH

Investigadores, emprendedores, empresas, profesionales e inventores conocen las dificultades que entraña poner en marcha un proyecto innovador. Sin embargo, todo se complica cuando hablamos del sector Salud. Los técnicos de Emprendimiento del programa Makers, gestionado por el Parque Científico de la Universidad Miguel Hernández (PCUMH), abordan a diario estos retos con un objetivo común: impulsar la creación y el desarrollo de productos y procesos innovadores para cualquier sector, incluido el ámbito socio-sanitario.

El proceso comienza evaluando la viabilidad de la propuesta recibida y su grado de patentabilidad: si se concluye que tiene oportunidades en el mercado se firma un acuerdo de colaboración para desarrollar el producto y se establece la forma de trabajo.

INFRAESTRUCTURAS PARA CUALQUIER NECESIDAD

El PCUMH cuenta con un Laboratorio de Prototipado donde convertir una idea en un diseño 3D que permita valorar si tiene sentido nuestra innovación. También, es posible transformarla en un prototipo que ayude a confirmar si el producto es funcional o si conviene optimizarlo. Esta fase intermedia entre la concepción y la fabricación del producto supone un ahorro elevado en tiempo, costes y

otros recursos para sus promotores.

Este Laboratorio de Prototipado es una pieza clave para el avance tanto de proyectos de ingeniería, mecánica o electrónica como del sector sociosanitario: útiles médicos, equipos de protección, dispositivos terapéuticos, prótesis o instrumental, etc. También participan en Makers aquellos usuarios que precisan de los laboratorios Bio-tech del PCUMH, espacios adaptados y equipados donde desarrollar productos o procesos bio (funcionales, cosméticos, moleculares, etc.).

SERVICIOS A MEDIDA

Los expertos del PCUMH asesoran en ámbitos complejos como la estrategia idónea para lanzarse al mercado, la protección industrial o las vías para comercializar su producto, incluso cuando ello depende de la búsqueda de partners. Además, los makers cuentan con acceso a la red de contactos sectoriales y tecnológicos del PCUMH y a expertos tanto de la UMH como de empresas externas que pueden ayudarles a potenciar la viabilidad y la visibilidad de su iniciativa.

Más información sobre el programa Makers del PCUMH en www.parquecientificoumh.es/es/programa-makers

CURSOS ONLINE ESPECIALIZADOS:



**English
for Health
Professionals**



**Valencià
per a la
Salut**

Matricúlate

a partir de septiembre

Inicio cursos:

octubre-noviembre 2022



DAYANANDA YOGA

Este verano a partir del 15 de julio Dayananda retoma su actividad de supyoga para estos meses de calor en La Pala Loca, Coveta fumá (El Campello).

HORARIOS

Mañanas 8:30 -10.30

Tardes 19:00- 21.00

*Material incluido



DAYANANDA 682 756 633
www.dayananda.es/producto/clases-supyoga

VERUM NATURA

VERDADERA COSMÉTICA NATURAL Y ECOLÓGICA
 ASESORAMIENTO FARMACÉUTICO PERSONALIZADO



VERUM NATURA 637 616 904
 C/Álvarez Sereix,12. 03001-Alicante
www.verumnatura.com

CLÍNICA INTEGRAL PARA LA MUJER EN ALICANTE



Medicina estética Wellaging, Ginecoestética regenerativa, Estética Natural certificada para pieles oncológicas y embarazo, Micropigmentación, aparatología remodelación corporal, cirugía facial (blefaroplastia, rinoplastia, otoplastia, mentoplastia, lifting de cuello), corporal (Lipo Vaser, reconstrucción pared abdominal), nutrición y antropometría femenina, fisioterapia, psicología, psicopedagogía, logopedia, musicoterapia, preparación al parto, Centro oficial Mamifit, Abuifit, Papifit, Hipopresivos 5p, Woman Training, Crianza positiva y consciente.

Porque para cuidar debes cuidarte.

Tu salud y bienestar, nuestra CIMA



CIMA
 C/José García Sellés , local 20

675 961 803
www.cimalicante.com



Los españoles cocinamos cada vez más, y este hábito creciente está cambiando nuestra visión sobre el lugar que ocupa la cocina en nuestros hogares. Queremos cocinas más integradas, sostenibles y tecnológicas, que sean espacios de socialización para disfrutar en compañía de la cocina, a la que dedicamos más tiempo porque influye directamente en nuestro bienestar.

Esta es la principal conclusión del estudio Cómo influyen los hábitos de cocina en el presente y futuro de las cocinas españolas de Cookpad Spain y SIMA, llevado a cabo con un doble trabajo de campo: una encuesta a casi 600 miembros de la red de cocineros caseros de Cookpad, y un estudio cualitativo realizado a casi una veintena de promotores y arquitectos.

CADA VEZ MÁS COCINA CASERA, Y OPCIONES MÁS SALUDABLES

Como muestran los datos del informe, más del 68% de los españoles cocina todos los días y el 20% lo hace entre tres a cinco días a la semana. Además, al 25% de los cocineros españoles les gusta improvisar con ingredientes de su despensa o frigorífico; y casi un tercio planifican a partir de recetas que descubren en medios o en redes sociales.

¿Cómo cocinamos? Preferimos el hor-

COCINAS MÁS GRANDES, SOSTENIBLES Y TECNOLÓGICAS, PARA COCINAR Y SOCIALIZAR MÁS. ASÍ ES LA COCINA IDEAL DE LOS ESPAÑOLES

no, los guisos y potajes y la plancha, y menos el vapor o las frituras. Y 1 de 8 españoles emplea electrodomésticos como robots, freidoras de aire o similares como principal fuente de calor para la cocina diaria: de hecho 1 de 3 ha comprado una freidora de aire en el último año.

También apostamos cada vez más por el aprovechamiento y la reducción del desperdicio alimentario incorporando tres buenas prácticas: ajustar la compra semanal a lo que se va a comer, reutilizar las sobras para otros platos y usando técnicas caseras para preservar los alimentos, como congelados y conservas.

COCINAS CON MÁS ESPACIO Y DESPENSAS

Precisamente porque cocinamos con más frecuencia, aspiramos a mejorar nuestras cocinas, principalmente añadiendo más almacenaje y despensa, más superficie de trabajo y encimeras; incluyendo islas o penínsulas que conecten con otros espacios del hogar;

también querríamos tener zonas especiales para reciclaje y más espacio para tener electrodomésticos básicos más grandes (ej. Horno doble).

Queremos que las cocinas nuevas se construyan con criterios y materiales sostenibles y que ese costo lo asuma quienes construyen nuestras casas, de quienes esperamos más información sobre las ventajas y la durabilidad de las soluciones eficientes en este espacio de nuestro hogar. Y nos gusta la idea de tener una cocina con los últimos avances en tecnología: Más del 70% de los españoles apuesta por incorporar más tecnología y domótica a sus cocinas, siempre que se adapten a los usuarios de todas las generaciones, y apuestan por soluciones como superficies y electrodomésticos autolimpiables, apps que sugieran recetas a partir de ingredientes disponibles en nuestra despensa, electrodomésticos inteligentes (que indiquen qué falta o qué va a caducar), robots y asistentes avanzados de cocina, y encimeras con inducción y calentaplatos.

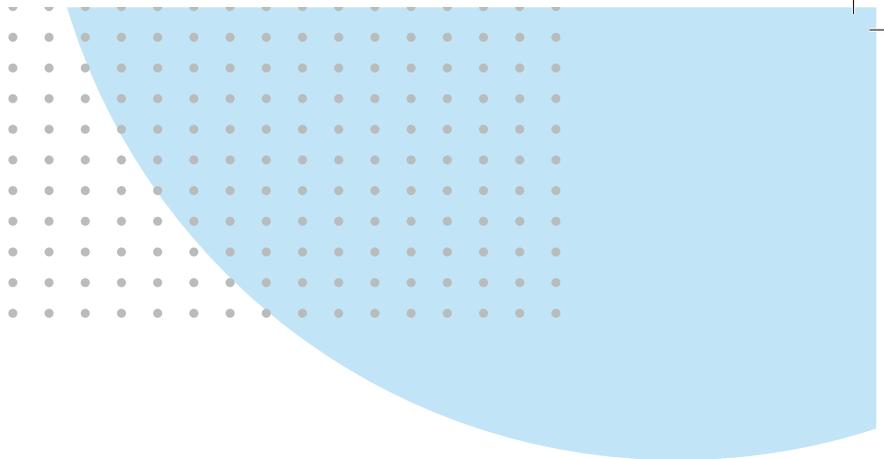


Consulta los productos de temporada y encuentra muchas ideas e inspiración para cocinarlos:
https://cookpad.com/es/seasonal_ingredients



IGB DENTAL

INSTITUTO GÓMIZ BORDALÁS



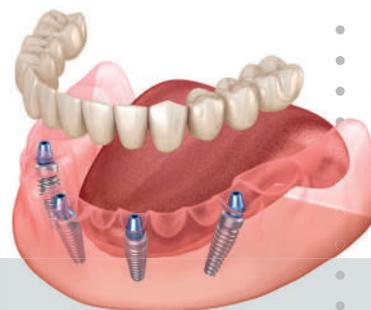
Expertos en implantes y dientes fijos **EN 1 DÍA**

09.00 **CIRUGÍA**

12.00 **NOS PONEMOS
EN MARCHA**

19.30
para elaborar la
prótesis mientras el
paciente descansa en
la sala de recuperación

20.00 **NUEVA
SONRISA**



Financiación
a medida,
consúltanos

Pide cita
en cualquiera de nuestras clínicas

966 35 64 35



**NO SOMOS
FRANQUICIA**

empresa
100%
alicantina

Alicante Avda. Alfonso X El Sabio, 20
Elche C/ Corredora, 13
Elda C/ Juan Carlos I, 21
San Vicente C/ Alicante, 38

www.igbdental.com