

# INFORMACIÓN MÁSQUE SALUD

REVISTA GRATUITA

Salud, belleza y bienestar  
Nº 55 Noviembre - Febrero 2022



**¡GRACIAS!**

---

CLÍNICAS VITA  
MEDICINA REPRODUCTIVA

---

MÉTODO REZUM  
HIPERPLASIA DE PRÓSTATA

---

PROFESIONALES  
EN PRIMERA LÍNEA

[WWW.MASQUESALUD.ES](http://WWW.MASQUESALUD.ES)



# CON ECTA DOS

**con tus ilusiones**  
conectados contigo

PRUEBAS  
DIAGNÓSTICAS  
**GRATUITAS**

PARA TU TRATAMIENTO  
DE FERTILIDAD

Conectados con tus dudas, tus necesidades,  
tus ilusiones... **Conectados CONTIGO.**

**965 129 109**

**[www.ivf-spain.com](http://www.ivf-spain.com)**

Av. de Ansaldo, 13, Alicante.



**ivf-spain**  
we know how



## DISEÑO PORTADA

Hoy es el día

**REVISTA:** MÁS QUE SALUD. **DIRECTORA:** ANA ESPADAS. MÁS QUE SALUD NO SE HACE RESPONSABLE DE LA OPINIÓN DE SUS COLABORADORES EN SUS TRABAJOS PUBLICADOS. NI SE IDENTIFICA NECESARIAMENTE CON LA OPINIÓN DE LOS MISMOS. ASIMISMO, LA RESPONSABILIDAD DE LA INFORMACIÓN VERTIDA EN CADA ARTÍCULO ES DE SU AUTOR. DEPÓSITO LEGAL\_A-1101-2006. **IMPRESIÓN:** ARTES GRÁFICAS DEL MEDITERRANEO S.L. **CONTRATACIÓN PUBLICIDAD:** directora@anaespadas.es

WWW.MASQUESALUD.ES

# ÍNDICE

- 4 Profesionales en primera línea
- 6 Entrevista al Dr. Sellers López  
• **VITA Medicina Reproductiva**
- 8 Cuando hay rotura de menisco,  
¿Es imprescindible operar o  
se puede recuperar solo?  
• **Dr. Antonio Calderón**
- 10 Método Rezum: Vapor de agua  
para el tratamiento de la hiperplasia  
de próstata • **Dr. Bartolomé Lloret**
- 11 Conoce los diferentes tipos y grados  
de hemorroides y actúa frente a ellas  
• **Dr. Juan Rocamora**
- 12 Rejuvenecimiento facial sin  
quirófano con técnicas combinadas  
• **Dr. Andrés Nemseff**
- 12 Tu centro de yogaterapia en Alicante  
• **Dayananda Yoga**
- 13 Expertos en casos dentales  
complejos • **Dra. Carmen Pomares**
- 14 Tratamientos del suelo pélvico  
• **Dr. Rafael Fraile Pérez-Cuadrado**
- 15 Tratamiento Hydrafacial  
• **Dra. Joanet Perera**
- 16 Hipertrofia de mamas  
(Reducción mamaria)  
• **Dra. Teresa Bernabeu Abad**
- 18 Touch Plasma contra la flacidez  
• **Dr. José Salvador**
- 19 Entrevista al Dr. José López Gálvez  
• **UR Vistahermosa**
- 20 Fertilidad: La importancia de un  
buen diagnóstico • **IVF Spain**
- 21 Unidades altamente especializadas  
y con atención personalizada  
• **Hospitales Vithas Alicante**  
y **Vithas Medimar**

## EN PRIMERA LÍNEA



La pandemia originada por el covid-19 cambió por completo nuestras vidas. El coronavirus puso el mundo patas arriba: la democracia y el capitalismo quedaron en suspenso, algo nunca antes imaginado. Así, el 14 de marzo de 2020 el Gobierno decretó el estado de alarma frente al virus que había aparecido en Wuhan unos meses antes. El confinamiento modificó nuestras rutinas y solo las profesiones denominadas como esenciales siguieron trabajando y realizando su labor. Entre estos profesionales se encontraba todo el personal sanitario, sin duda, imprescindibles en una pandemia de estas características.

Sin estar preparados, ni tampoco bien protegidos, los sanitarios se vieron con la difícil tesitura de hacer frente a la gran primera oleada de contagios de un virus desconocido: el coronavirus SARS-CoV-2. Este virus ha puesto al límite al Sistema Nacional de Salud (SNS). Camas en gimnasios, en vestíbulos, en cafeterías y hasta en capillas. El covid-19 ha pasado por nuestras vidas arrasando todos los recursos sanitarios.



Hay mucho que agradecer. El sacrificio del personal médico y de la salud, merece todos los reconocimientos posibles, ya que su esfuerzo y empeño han hecho que salgamos de esta situación de la mejor manera posible. Así que hay que dar las **GRACIAS** por toda la labor que han realizado y siguen realizando, por despertar cada mañana para seguir trabajando por el bienestar y la salud de todas las personas. **GRACIAS** por cuidar a quienes más lo necesitan, por no tener miedo de acercarse cuando la mayoría están aislados. **GRACIAS** por decidir cambiar sus noches y ratos en familia, por una vida dedicada a mejorar el planeta. **GRACIAS** por intentar devolverle la esperanza a todos los que la han perdido.

La pandemia ha reflejado la importancia de los sanitarios y ha puesto en valor su profesión. La entrega, la sensibilidad, la empatía, la vocación, la ética y el sacrificio son valores que han estado siempre presentes en el ADN y en el currículum personal de cada uno de los profesionales que forman parte de nuestro sistema sanitario.

# ONIALES

Un año y 8 meses después, las cifras de contagios han bajado y la situación se mantiene estable en los hospitales aunque la incidencia acumulada ha subido en la Comunidad Valenciana. La vacunación masiva ha sido clave para llegar a esta “nueva normalidad” y conseguir vivir sin estar en un estado de alarma. Aun así, las consecuencias sociales y económicas son muchas, el covid ha dejado una profunda huella social y ha desatado una crisis económica de dimensiones aún desconocidas.

A pesar de las circunstancias, todo el personal sanitario ha seguido ahí, luchando día a día. Esta crisis que han atravesado (y siguen atravesando) todos los países que existen, ha permitido que los aproximadamente 7.700 millones de personas que hay en el mundo, hayan conocido y reconocido a los verdaderos héroes: médicos, enfermeros y enfermeras, y todos aquellos que forman parte del personal de la salud.

En este sentido, en el confinamiento surgieron los aplausos a las ocho de la tarde como un gesto de agradecimiento sonoro a todos los profesionales sanitarios.

## Y ES QUE DECIR GRACIAS SE QUEDA CORTO.

Pero, con esta pandemia también se han puesto en evidencia las debilidades y deficiencias de nuestro sistema sanitario. En este sentido, la provincia de Alicante parte de un importante déficit en cuanto a camas de hospital y profesionales sanitarios. En enero de este año tuvo lugar la tercera ola, la peor con diferencia, y en la provincia faltaban 517 camas en los hospitales para llegar a la ratio nacional de 2,4 por 1.000 habitantes, según las cifras del Ministerio de Sanidad. También 6.000 trabajadores sanitarios para igualarnos con los 14,18 profesionales por 1.000 habitantes que hay en el conjunto de España.

Asimismo, las consecuencias del covid-19 sobre los profesionales de la salud han sido muchas, las cuales han derivado a una sobrecarga emocional y cognitiva que se suele describir con términos y síntomas como estrés, ansiedad, agotamiento o insomnio.

Ahora, se espera que todo lo vivido sirva de algo y que se tengan en cuenta todas las necesidades que tienen nuestros profesionales sanitarios, a los que hay que agradecer infinitamente la labor que han realizado, no solo durante la pandemia, si no que siguen realizando diariamente, por nuestra salud y bienestar. ¡MIL VECES GRACIAS!



ENTREVISTAS MÁS QUE SALUD

# DR. SELLERS LÓPEZ

Las clínicas VITA Medicina Reproductiva, situadas en el entorno hospitalario de IMED Elche e IMED Levante (Benidorm), incorporan al Dr. Francisco Sellers como Director Médico de la Unidad.



## DR. SELLERS LÓPEZ, NUEVO DIRECTOR MÉDICO EN CLÍNICAS VITA MEDICINA REPRODUCTIVA

Cuenta con más de 30 años en el sector de la Ginecología y con especial dedicación a la Medicina Reproductiva. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia, especialista vía MIR en Obstetricia y Ginecología en el Hospital La Fe de Valencia y Doctor en Medicina por la Universidad Miguel Hernández de Elche. Profesor de Máster en Medicina Reproductiva, autor de numerosos artículos y ponente en diversos actos académicos sobre la especialidad.

El Dr. Sellers, sumado a otras incorporaciones, son las piezas claves para hacer de VITA un centro de Medicina Reproductiva de referencia a nivel nacional e internacional.

**+ Cuéntenos un poco sobre usted. ¿En qué momento de su vida decidió dedicarse a la reproducción asistida?**

Probablemente desde mi formación como especialista, en la época de residente. Aquellos años coincidieron precisamente con los inicios de lo que hoy llamamos Medicina de la Reproducción, y desde entonces ha resultado un ámbito

de nuestra especialidad en continuo desarrollo y avance, resultando pues sumamente atractiva y estimulante.

**+ ¿Qué tiene de especial esta especialidad a diferencia de otros ámbitos de la medicina?**

La gran diferencia es que se necesita una gran empatía para conectar con los problemas que nos plantea la pareja. El acompañamiento de todos los profesionales debe ser muy cercano y continuado durante todos los procedimientos. El apoyo es imprescindible.

**+ ¿Qué le ha llevado a embarcarse en este nuevo proyecto?**

Es la ilusión por lograr un reto ambicioso. En mi caso, que la Unidad VITA se sitúe entre las clínicas de Fertilidad con altos estándares de calidad.

**+ Llega para encabezar la Unidad de VITA y relanzarla. ¿Cuáles van a ser sus funciones?**

Como Director Médico, debo liderar un grupo multidisciplinar, ampliarlo y dotarlo tecnológicamente para así alcanzar unos estándares que permitan alcanzar un alto grado de éxito con nuestros pacientes.

**+ Hablemos de fertilidad ¿Cuáles son los principales problemas con los que llegan las parejas a una unidad como ésta?**

Muchos de los problemas son derivados de la edad avanzada en la mujer, al diferir de manera voluntaria la edad de la maternidad. Ello conlleva el consiguiente impacto en la calidad y cantidad de sus óvulos.

En ellos, también se ha comprobado en los últimos años el detrimento en la calidad seminal, debido al impacto medioambiental negativo y estilos de vida no saludables.

**+ ¿Cuál es el perfil más habitual de personas que demandan tratamientos de reproducción asistida?**

Aunque la mayoría siguen siendo las parejas, cada vez es más habitual la demanda de maternidad de mujeres en solitario. También es frecuente la atención a parejas de mujeres o simplemente la preservación de la fertilidad en mujeres que retrasan la edad prevista de embarazo, y recurren a la congelación de sus ovocitos.

**+ El proceso de los tratamientos de fertilidad suele ser duro para las madres y las parejas, ¿cómo ayuda VITA a sus pacientes?**

Es fundamental el apoyo y cercanía a los usuarios desde el comienzo del proceso, desde la primera visita a nuestro centro. Como he comentado, la empatía es absolutamente necesaria, y además, por parte de todo el equipo. Saben que serán acompañados durante todo el proceso.

**+ Cada día es más importante la donación de óvulos para ayudar a otras mujeres a ser madres. ¿Qué mensaje les daría para que se animasen a donar?**

Efectivamente, por lo comentado del retraso de la maternidad, muchas mujeres necesitarán recurrir finalmente a la donación de óvulos si quieren conseguir el sueño de tener hijos.

El hecho de donar estos óvulos, es un acto altruista, enriquecedor. Es simplemente dar vida y felicidad. Suele ser para la mayoría de donantes una experiencia enriquecedora.

**+ Finalmente, ¿qué ventajas ofrece VITA frente a otros centros de medicina reproductiva?**

La mayor ventaja es poder trabajar inmersos en un entorno hospitalario, lo que aporta siempre seguridad a los pacientes en todo momento. Además, es muy fácil recurrir a otros especialistas si el caso lo requiere.

**LA MAYOR VENTAJA ES PODER TRABAJAR INMERSOS EN UN ENTORNO HOSPITALARIO, LO QUE APORTA SIEMPRE SEGURIDAD A LOS PACIENTES EN TODO MOMENTO.**



**VITA BENIDORM**

C/ Dr. Santiago Ramón y Cajal, 7 - 03503  
Benidorm, Alicante · 966 878 782





**Dr. Antonio Calderón**

Traumatólogo y especialista en lesiones de rodilla

# CUANDO HAY ROTURA DE MENISCO, ¿ES IMPRESCINDIBLE OPERAR O SE PUEDE RECUPERAR SOLO?

**Cuando el menisco se rompe, el fragmento roto se mueve por dentro de la rodilla y se interpone en el juego de esta. Se producen cuadros de dolor, derrame y bloqueos, "como una piedra moviéndose por dentro del zapato". Esta sintomatología va a variar en función del tamaño, situación y consistencia del fragmento roto.**

Existen muchas rodillas con menisco roto silente (no duele) que se descubre al realizar resonancia de la rodilla por cualquier otro motivo.

- Si el menisco está roto pero los síntomas no son muy acusados, es posible que no sea necesaria la cirugía, siempre que la actividad del paciente no se vea mermada.
- Si el menisco está roto y además duele e imposibilita llevar a cabo las actividades de la vida cotidiana del paciente, es necesario operar.

En la intervención se extirpa o sutura el fragmento de menisco roto, mediante cirugía artroscópica. La sutura meniscal solo es posible en roturas simples, en zonas donde llega el riego sanguíneo y personas jóvenes.

El menisco es una estructura fibrocartilaginosa, de mala cicatrización, porque no está vascularizada en su totalidad, la aportación de sangre y la calidad del tejido va disminuyendo a lo largo de los años.

Si se trata de roturas complejas, degenerativas o que ocurrieron hace tiempo (más de 3 meses) o en personas mayores de 45-50 años, y en zonas donde no llega el riego sanguíneo (mitad del menisco) la sutura de este está condenada al fracaso y a una segunda intervención.

## EL OBJETIVO DE LA CIRUGÍA MENISCAL ES ELIMINAR EL DOLOR QUE PRODUCE EL FRAGMENTO ROTO DENTRO DE LA RODILLA MEDIANTE LA EXTRACCIÓN DE ESTE.

### EL MENISCO, CUANDO SE ROMPE, YA HA PERDIDO SU FUNCIÓN.

La evolución posterior de la rodilla no depende tanto de si se opera o no, sino del tamaño y localización del fragmento roto, así como la actividad laboral y deportiva que realice el paciente.

### SI EL FRAGMENTO PRODUCE DOLOR ES QUE ESTÁ PERJUDICANDO A LA RODILLA.

Produce dolor incapacitante para realizar actividades habituales e irritación crónica con un derrame sinovial de mala calidad que está perjudicando al resto de cartílagos de la rodilla.

Al realizar la artroscopia de rodilla se valorará la viabilidad del fragmento y se procederá a la reparación o extirpación conservadora del mismo. Con la cirugía artroscópica se busca eliminar el dolor, quitar inflamación y derrame sinovial a la rodilla. Y así recuperar la actividad cotidiana normal y conservar la mayor cantidad de menisco sano para retrasar la posible mala evolución posterior de la rodilla.





[www.hefame.es](http://www.hefame.es)



interapotheke  
la marca de farmacia

ia

Si  
em  
pre.

Al servicio de  
tu farmacia,  
comprometidos  
con nuestro  
planeta.

 grupoHEFAME



**Doctor Bartolomé Lloret**

Departamento Urología. Hospital Vithas Medimar.

# MÉTODO REZUM:

VAPOR DE AGUA PARA EL TRATAMIENTO  
DE LA HIPERPLASIA DE PRÓSTATA

El departamento de urología del Hospital Vithas Medimar, dirigido por el Dr. D. Bartolomé Lloret, ha incorporado la última tecnología en el tratamiento de la hipertrofia prostática. El método, no quirúrgico, más avanzado para la solución de los problemas que ocasiona la próstata: El método Rezum.

## ¿ES REALMENTE UNA OPERACIÓN? ¿CÓMO SE REALIZA EL TRATAMIENTO?

El tratamiento no supone una intervención quirúrgica. Se realiza con una ligera sedación y no dura más de 15 minutos.

Es un procedimiento endoscópico que consiste en la introducción de una cámara por vía natural, la uretra. Una vez en la región prostática el vapor de agua es introducido en la glándula a través de una fina aguja.

## ¿HAY YA EXPERIENCIA SUFICIENTE, CON ESTE MÉTODO, PARA PODER SER UTILIZADO?

El método Rezum ha sido evaluado por las más exigentes organizaciones internacionales como son la FDA americana y el NHE inglés.

Para poder ser admitido por estas organizaciones ha debido pasar rigurosos controles de calidad y eficacia durante más de 9 años.

## EL MÉTODO, NO QUIRÚRGICO, MÁS AVANZADO PARA SOLUCIONAR LOS PROBLEMAS DE PRÓSTATA.



## EL MÉTODO REZUM CONSISTE EN LA INTRODUCCIÓN DE VAPOR DE AGUA A ALTA TEMPERATURA EN EL TEJIDO PROSTÁTICO.

Muchos pacientes nos preguntan cómo es posible que solo el vapor de agua consiga mejorar significativamente los síntomas producidos por el aumento del tamaño de la próstata. La respuesta es sencilla: el vapor de agua a más de 70 grados destruye las células prostáticas dando lugar a una atrofia progresiva de la glándula.



ANTES



DESPUÉS

## ¿POR QUÉ SUPONE UN AVANCE SIGNIFICATIVO EN EL TRATAMIENTO DEL ADENOMA DE PRÓSTATA?

Precisamente por su sencillez, eficacia y ausencia de efectos secundarios. Incluso las intervenciones actuales con láser, y por supuesto la cirugía abierta, pueden conllevar efectos adversos como son la incontinencia y la disfunción eréctil. Con este método podemos evitar estos inconvenientes.

Es un método indoloro, no necesita de ingreso hospitalario, no es quirúrgico, sin efectos secundarios como la pérdida de orina o la incontinencia.

## ¿UNA VEZ FINALIZADO EL TRATAMIENTO, QUÉ SUCEDE? ¿PUEDO DEJAR EL TRATAMIENTO MÉDICO PARA LA PRÓSTATA QUE HE LLEVADO HASTA AHORA?

El paciente se puede ir a casa y seguir haciendo una vida normal. Si la próstata es muy grande en ocasiones dejamos una sonda durante 2-3 días.

En cuanto a la medicación que estaba tomando para la próstata, la podrá suprimir a los dos meses del tratamiento.

# CONOCE LOS DIFERENTES TIPOS Y GRADOS DE HEMORROIDES Y ACTÚA FRENTE A ELLAS

## Dr. Juan Rocamora

Especialista en cirugía general y aparato digestivo. Director de la Unidad de Cirugía General y Digestiva del Hospital Vithas Medimar. Alicante.



**Las hemorroides son una afección común, sin embargo, y aunque muchos las padecen, pocos son los que hablan de este tema.**

El tejido hemorroidal es un componente anatómico normal que consiste en un engrosamiento de la submucosa del canal anal.

Hay que aclarar que las hemorroides no son varicosidades, sino el resultado de la dilatación, congestión y desplazamiento hacia abajo del revestimiento del conducto anal.

Para que entendamos mejor dichos conceptos el Doctor Rocamora nos explica los diferentes tipos de hemorroides y los grados que se pueden dar en cada una de ellas.

## TIPOS DE HEMORROIDES

Existen diferentes tipos de hemorroides que podemos clasificar en tres grupos:

- 1. Hemorroides externas:** Consiste en la congestión del plexo hemorroidal inferior situado por debajo de la línea dentada.
- 2. Hemorroides internas:** Consiste en el agrandamiento y descenso del tejido hemorroidal situado por encima de la línea dentada.
- 3. Hemorroides mixtas:** Consiste en la combinación de hemorroides externas e internas. Este tipo de hemorroides son más frecuentes en personas que realizan esfuerzos expulsivos.

## GRADOS DE HEMORROIDES

Entre los diferentes tipos de hemorroides que pueden existir, clasificamos también los grados de cada una de ellas según el estado o extensión que tengan.

- + Hemorroides Grado I.** Son las más frecuentes y no son visibles. Supone una leve dilatación del tejido hemorroidal. Produce pequeño sangrado ocasional sin ningún tipo de molestia.
- + Hemorroides Grado II.** A diferencia de las hemorroides de grado I, prolapsan después de defecar y se reducen espontáneamente. Pueden sangrar y ocasionan prurito, escozor e irritación anal.
- + Hemorroides Grado III.** Las hemorroides son más grandes y descienden por debajo del esfínter al defecar o al realizar esfuerzos que supongan un aumento de la presión abdominal. Es necesario reintroducirlas manualmente. Después de evacuar es habitual sentir sensación de masa anal.
- + Hemorroides Grado IV.** Nódulos totalmente irreductibles con prolapso persistente. Por el roce pueden sufrir ulceraciones, sangran con frecuencia, dan sensación de cuerpo extraño y hay secreción anal permanente con sensación de ano húmedo.
- + Hemorroides trombosadas.** Una hemorroide trombosada es la complicación de una hemorroide simple. Aparecen bruscamente y producen un dolor constante que no tiene relación con las deposiciones. El dolor es muy intenso durante 48-72 horas y después evoluciona lentamente hasta la desaparición completa.

## ¿En qué consiste la cirugía y cómo se realiza esta operación?

El Doctor Rocamora emplea habitualmente la hemorroidectomía abierta según técnica de Milligan-Morgan, pero para la disección y extirpación de los paquetes hemorroidales se utiliza gel bisturí de Láser CO2 que consigue una disección mucho más precisa y une a su efecto antiinflamatorio el de producir una mínima lesión en profundidad (1 mm. frente a 1 cm. que produce el bisturí eléctrico).

## ¿Qué ventajas representa esta técnica?

Con esta técnica se reduce de forma considerable el dolor postoperatorio y, fundamentalmente, el período de cicatrización de las heridas.



**Doctor Andrés Nemseff**

Cirujano plástico. Hospital Vithas Medimar,  
Hospital Clínica Benidorm y Dew Derm Clinic Dubai.

# REJUVENECIMIENTO FACIAL SIN QUIRÓFANO CON TÉCNICAS COMBINADAS

**Tratamiento ambulatorio. 45 minutos.  
Recuperación inmediata.**

- + Micro-liposucción de cuello
- + Lifting facial con hilos tensores
- + Redefinición de reborde maxilar (Texas) con ácido hialurónico
- + Aumento de barbilla y pómulos con Lipofilling (micro-inyección de grasa propia)
- + Remodelación de punta nasal con ácido hialurónico

ANTES



DESPUÉS



966 294 201  
667 004 575

info@drnemseff.com  
[www.drnemseff.com](http://www.drnemseff.com)  
[www.stemclinic.es](http://www.stemclinic.es)

**HOSPITAL CLÍNICA BENIDORM**  
Avda. Alfonso Puchades, 8  
Edif. Policlínica. Benidorm

**HOSPITAL VITHAS  
MEDIMAR INTERNACIONAL**  
Avda. Denia, 78. Alicante

**DEW DERM**  
Dubai - Abu Dhabi

12

INFORMACIÓN MAS PUE SALUD

## DAYANANDA

### TU CENTRO DE YOGATERAPIA EN ALICANTE

**DAYANANDA, tu centro de Yogaterapia en Alicante, organiza una jornada de Yoga, Meditación y Senderismo bajo el lema "Mueve tus energías". Este evento, justo antes de las Navidades (6 de diciembre), será propicio para el próximo inicio del nuevo año donde desbloquearemos y dejaremos atrás las energías estancadas, las liberaremos para dejar entrar cosas positivas en el 2022.**

Dayananda es un centro fundado por Laura Montes-Tallón en septiembre del 2020 que tras más de una década como directiva decide darle un cambio a su vida buscando un propósito trascendente que conectase con mi esencia. Así dio comienzo un viaje interior de transformación, aprendizaje y autoconocimiento que —unido a un viaje exterior (India)— fue dando forma a mi proyecto existencial: Dayananda, un centro de yoga y meditación con sede en Alicante y vocación internacional.



**DAYANANDA®**  
Yoga & Meditación

Más información en  
[www.dayananda.es](http://www.dayananda.es)



#### Jornada "Mueve tu energía." (Técnicas ancestrales)

- + **Lunes 6 de diciembre** (día de la Constitución) 2021
- + **¿Dónde?** En La Carabassa Creativa (La Cúpula), Elche
- + Más información sobre el centro y las actividades que se realizan en [www.dayananda.es](http://www.dayananda.es)
- + **¿Por qué necesitamos esta jornada?** Una jornada permite obtener el máximo placer en el mínimo tiempo ya que ofrece una perfecta combinación de actividad y reposo con casi infinitas opciones para todos los gustos: Yoga, Meditación, Senderismo, conexión, descanso, convivencia, creatividad, Brunch saludable, naturaleza para reconectar con nuestra energía y Aromaterapia... entre otras experiencias.
- + **Bienestar, relajación y salud ¡asegurados!**

# EXPERTOS EN CASOS DENTALES COMPLEJOS



Dra. Carmen Pomares

**Nuestra principal labor consiste en darle solución a pacientes en los que su boca presenta varios problemas que requieren un preciso diagnóstico y tratamiento para recuperar la salud bucal, la función masticatoria y alta estética.**

Las personas vamos deteriorando los tejidos dentales y bucales incluso perdiendo piezas por falta de atención y cuidado, por higiene incorrecta, tabaquismo, sobrecarga y otros factores de riesgo además de predisposición genética. El problema es que al perder esas piezas se pierde también el hueso y la encía que dan soporte a los dientes, por infección y reabsorción. Tejidos que debemos reponer si queremos rehabilitar correctamente a nivel oral.

**“LA BOCA ES UN CONJUNTO QUE DEBE FUNCIONAR CON PRECISIÓN CÓMO UN RELOJ PARA DAR LA HORA. SI SE VAN PERDIENDO ELEMENTOS O NO RINDEN EN CONJUNTO SE PERDERÁ LA SALUD, LA ESTÉTICA Y LA FUNCIÓN”.**

Por ello en nuestros pacientes comenzamos a trabajar clínicamente y con imágenes, con un minucioso estudio 3D con un scanner radiológico combinado con un scanner fotográfico intraoral en el que el paciente podrá ver cómo en una película el alcance de su problema y lo que queremos lograr, más una medición de los tejidos para darle pronóstico y opciones de tratamiento de manera personalizada.

En planificación procederemos con un diseño de sonrisa, muestras salivales si se requiere para análisis de placa bacteriana, desinfectar, desinflamar y restaurar con lo último en biomateriales, técnicas de injerto óseo o gingival, factores de plasma, implantes guiados por ordenador con cirugía navegada monitorizada o para los que han perdido todos los dientes con la técnica internacional diseñada por la Dra. Pomares, Técnica del Doble Factor. Con colocación de implantes y dientes provisionales en una sesión.

Para finalizar con la rehabilitación protésica determinada virtualmente en software, en cerámicas y circonio, factible tanto para los pacientes que conservaban sus dientes y sólo buscaban mejorar la belleza de su sonrisa como para los que perdieron piezas dentales y necesitan tratamiento global.

Completando según el caso con múltiples herramientas en técnicas y tecnología, como la ortodoncia invisible y la valoración de la articulación mandibular, que se ve afectada en muchos procesos y requiere especial atención y manejo, sobre todo en bruxismo, con estudio y férulas especiales. Al finalizar haremos hincapié en un correcto mantenimiento fácil de realizar y adaptado a cada circunstancia.

Nuestro objetivo es llevar a cabo tratamientos restaurativos resolutivos a largo plazo y predecibles, para que el paciente recobre la más bella sonrisa y la confianza en su dentición, para comer y llevar una vida plena y satisfactoria.

ANTES



DESPUÉS



*Paciente con sobremordida por desgaste dentario por bruxismo, pérdida de piezas dentales posteriores por enfermedad periodontal y fracturas dentales, que ha precisado de tratamiento de encías y remodelado gingival laser, implantes dentales guiados por ordenador y restauración bucal total con coronas y carillas en cerámica y circonio tras diseño de sonrisa y protocolo de férula para control de su apretamiento dentario.*

Consúltenos, no somos sólo una clínica dental, estamos a su servicio en Clínica Perio&Implant en el centro de Alicante, con un equipo de 20 expertos profesionales dirigidos por la Dra. Carmen Pomares en unas gran instalaciones que comprenden 700m2 destinados a la excelencia odontológica a la vanguardia europea.



**Doctor Rafael Fraile Pérez-Cuadrado**

Director médico del Instituto Materno Infantil de Alicante

# TRATAMIENTOS DEL SUELO PÉLVICO (SP)

El suelo pélvico se define como el conjunto de músculos y ligamentos que dan soporte a la cavidad abdominal en su porción inferior. Cumple cuatro funciones importantísimas que pasamos desapercibidas (función de continencia, de sostén, sexual y reproductiva) y debe tratarse con tratamientos integrales y no de manera aislada.

La función principal del suelo pélvico es sujetar todos los órganos pélvicos (vejiga, útero y recto), siendo la vagina el punto de encuentro de todos ellos. Actualmente el SP por múltiples motivos está ganando terreno dentro del cuidado especialmente de la mujer. Ya sea tras los embarazos o simplemente tras el paso de los años sufre múltiples lesiones que en unos casos podrán ser tratadas mediante tratamiento médico rehabilitador o mediante cirugía.

Hasta ahora, los tratamientos médicos se centraban en la Fisioterapia teniendo esta un papel importante en la identificación de la lesión y de instaurar unos ejercicios apropiados. Cada vez más las mujeres realizan ejercicios de impacto y presentan escapes de orina. Los ejercicios hipopresivos ayudaban a solventar esas pequeñas pérdidas.

Actualmente la introducción del Láser de CO2 fraccionado y el método EMSELLA representan dos armas terapéuticas que ayudan al tratamiento médico rehabilitador y recuperar el bienestar íntimo.



## EN IMI TRABAJAMOS DE MANERA INTEGRAL PARA DARLE LA MEJOR CALIDAD DE TRATAMIENTOS A NUESTRAS PACIENTES.

**+ Láser de CO2 fraccionado.** El láser se basa en la regeneración celular. Con él buscamos la vaporización celular, la neovascularización y neocollagenesis, siendo el tratamiento de elección para las mujeres con Laxitud y Síndrome Genitourinario de la Menopausia (SGUM), donde el déficit de estrógenos, provoca sequedad vaginal y clínica miccional relacionada.

### TRATAMIENTO NO INVASIVO Y EFICAZ PARA LA INCONTINENCIA URINARIA Y POST PARTO.

**+ El Método EMSELLA.** Hace su entrada como tratamiento no invasivo y eficaz en el tratamiento de la incontinencia urinaria, dolor pélvico crónico, postparto, en general la tonificación del suelo pélvico. Su modo de acción es mediante energía electromagnética que provoca la estimulación neuromuscular de todo el diafragma urogenital y fascia endopélvica. Este método se utiliza tanto en mujeres como en hombres.



Los tratamientos quirúrgicos por vía laparoscópica son el Gold estándar de los tratamientos quirúrgicos.

Se debe entender el prolapso como la herniación de las vísceras pélvicas por el punto de mayor debilidad, que es la vagina. De ahí que la cirugía clásica, plastias, quedan un poco en desuso, dado que significa intentar corregir una hernia con los mismos tejidos que dieron de sí. En este caso el tratamiento con mallas, por vía laparoscópica, sería el más indicado. Reforzamos con Emsella, del que somos pioneros y únicos en Alicante, para preparar el tejido antes de la intervención, como para la mayor, mejor y más rápida recuperación y tonificación de la musculatura pelviana tras la intervención por laparoscopia.

Dependiendo de que compartimento sea el prolapsado se usará uno u otro. Actualmente la Colposuspension lateral, Técnica Dubuison, nos ayuda con el compartimento anterior, cistocele y la Colposacrosuspensión para el prolapso completo.



# TRATAMIENTO HYDRAFACIAL

**Doctora Joanet Perera**  
Clínica Perla Medic de Alicante.

Lo primero que quiero destacar de Hydrafacial no tiene que ver con las limpiezas del rostro que se vienen realizando hasta el momento.

De hecho, siempre les comento a mis pacientes que no se trata sólo de limpiar, sino de mejorar la calidad de la piel, y que, por lo tanto, esta técnica resulta ideal para cuidarla.

Para quienes no lo conozcáis se trata de un procedimiento basado en aparatología médico-estética patentado por Vortex-Fusion para exfoliar, extraer impurezas e hidratar la piel. Su diseño en espiral logra que las extracciones sean indoloras y que podáis estar relajados durante el tratamiento.



Otra característica relevante de Hydrafacial y que permite que este mismo tratamiento sirva para hombres y mujeres y para todo tipo de pieles es que cambiamos los productos a utilizar según cada paciente. Analizamos primero el estado de su piel y después elegimos los ácidos, serums o cremas hidratantes que nos va a acompañar durante la sesión.

## SOLO HYDRAFACIAL UTILIZA TECNOLOGÍA PATENTADA PARA LIMPIAR, EXTRAER E HIDRATAR.

Los súper serums HydraFacial contienen ingredientes nutritivos que proporcionan una luminosidad instantánea y muy gratificante en solo 3 pasos:

- |                                                                                        |                                                                                                                  |                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                      | 2                                                                                                                | 3                                                                                                   |
| <b>LIMPIEZA + PEELING</b>                                                              | <b>EXTRACCIÓN + HIDRATACIÓN</b>                                                                                  | <b>FUSIÓN + PROTECCIÓN</b>                                                                          |
| Renueva la piel mediante una exfoliación suave y un relajante proceso de regeneración. | Elimina las impurezas de los poros por medio de una succión indolora. Nutre la piel con una intensa hidratación. | Repara la superficie de la piel con antioxidantes y péptidos para conseguir una luminosidad máxima. |

### LA SESIÓN CONSTA DE 3 FASES

En la primera se procede a exfoliar, a retirar las impurezas para conseguir una piel limpia y luminosa. En esta limpieza suave se difuminan también y quitan algunas manchas de la piel, a la vez que se trata el poro abierto.

La recuperación del tono se lleva a cabo con la dermoabrasión sobre la piel húmeda, una técnica que evita irritaciones y molestias a los pacientes.

Hidratamos en segundo lugar, para, finalmente, embellecer. Aquí entran en juego los boosters o fórmulas personalizadas que pueden contener sustancias naturales, aceites, antioxidantes, vitaminas y también fórmulas combinadas con ácido hialurónico.

El resultado final, en palabras de mis propios pacientes, es muy luminoso y ellos mismos me cuentan que no

necesitan aplicarse maquillaje para verse fenomenal.

Que no se me olvide contaros que es muy útil para tratar el acné juvenil y el maskacné (el producido por las mascarillas) ya que regula la secreción sebácea de la piel, desinfecta, limpia y favorece el cierre de los poros.

Podéis comenzar a probarlo ahora en otoño y qué mejor tratamiento para renovar la piel tras la exposición a los rayos solares. Los resultados duran como mínimo 28 días, que son los que tarda la piel en renovarse. Se recomienda el realizar una sesión al mes sobre todo al principio y según las necesidades de cada rostro.

De esta manera, conseguiremos potenciar su efecto y mejorar cada vez más la hidratación, regular la secreción sebácea, reducir el tamaño del poro, reafirmar y reducir manchitas y arrugas finas.



**Doctora Teresa Bernabeu Abad**

Especialista en Cirugía Plástica Reparadora y Estética

# HIPERTROFIA DE MAMAS

## REDUCCIÓN MAMARIA

**La situación, de mamas excesivamente grandes o hipertrofia mamaria o gigantomastia, no es algo infrecuente en las mujeres españolas.**

Este tipo de patología o anomalía lleva a las mujeres que lo padecen a sufrir algún tipo de molestia o dolores, en espalda, cuello, hombros con surcos marcados por el sujetador, intertrigo (dermatitis en los pliegues), así como dificultades para encontrar ropa y sujetadores adecuados.

La intervención quirúrgica que puede solventar estos problemas es la mamoplastia de reducción. Con esta intervención se consigue la reducción y elevación de las mamas en un solo tiempo quirúrgico, realizando con su propio tejido, una autoprotesis, que le dará mayor firmeza y resultados más duraderos.

### LA TÉCNICA UTILIZADA ES PERSONALIZADA TENIENDO EN CUENTA LAS CARACTERÍSTICAS DE LAS MAMAS DE CADA PACIENTE.

Para realizar este tipo de intervención disponemos de diferentes técnicas, que aplicamos según sea el tamaño, características de las mamas, calidad de los tejidos y firmeza o grosor de la piel. Por tanto, podemos decir que son cirugías personalizadas según las características de cada paciente.



Si bien, lo que tienen en común todas estas técnicas, es que dejan cicatrices. Estas cicatrices pueden variar en longitud, dependiendo del tamaño de las mamas, así como en calidad.

#### LAS CARACTERÍSTICAS DE LAS CICATRICES VIENEN MARCADAS POR DIFERENTES FACTORES:

Uno es la técnica a utilizar, otro el postoperatorio que lleve la paciente, si es o no fumadora, etc. y por último y más importante, son las características biológicas de la paciente, es decir, como su cuerpo forma las cicatrices.

#### TECNOLOGÍA LÁSER PARA MEJORAR LA CICATRIZACIÓN

Es en el factor biológico de cada paciente, que hasta hace muy poco tiempo no era controlable, donde recientemente ya podemos actuar, con la aplicación de la tecnología láser en las cicatrices en formación.

Aplicamos un láser específico, con longitud de onda de 1210nm, que puede ser utilizado en todos los fototipos de piel, con un único disparo sobre la cicatriz en el instante que finaliza la intervención.

- + **Mejora la producción del colágeno.** Se consigue, que la producción del colágeno más adecuado para la formación de la cicatriz con buenas características, sea mayor. O sea, facilita que las características biológicas de la paciente, sean capaces de formar la cicatriz de mejor calidad que sea capaz de realizar.
- + **Resultados visibles tras la intervención.** Aunque para observar el resultado final, debe transcurrir al menos un año, si es cierto que ya en los días y semanas posteriores a la intervención, se aprecia menor inflamación y mejor evolución de la cicatriz, con mayor satisfacción de las pacientes.

# IMPULSAMOS LA INNOVACIÓN EN EL SECTOR SALUD



IDRHA

CENTRO CREA

FREESHAKES

## INNOTRANSFER

**Conectamos conocimiento, tecnología y empresa**

Estimulamos el lanzamiento de **retos** desde las empresas y la propuesta de **soluciones** desde equipos de investigación e I+D valencianos

Promovido por:



Con el apoyo de:



Acciones cofinanciadas por el planológico y el Planológico Operativo del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) de la Comisión Europea 2014-2020



**Dr. José Salvador**

Especialista en Cirugía Plástica y Medicina Estética

# TOUCH PLASMA

## CONTRA LA FLACIDEZ

**El nuevo equipo Touch Plasma del que disponemos en Clínica Biyô es un generador electroquirúrgico de alta frecuencia con argón ionizado, pensado y diseñado para la retracción y tensado de tejidos.**

Consigue aplicar una energía térmica controlada directamente sobre las estructuras del colágeno como los septos fibrosos, las fascias musculares y la dermis, provocando una contracción inmediata de los tejidos y una inducción a la nueva producción de colágeno y elastina en los mismos tejidos tratados.

### + Seguridad

El procedimiento se limita al plano subcutáneo de tratamiento, respetando vasos sanguíneos, nervios y tejido conectivo, por lo que se trata de un sistema de total seguridad. Además, se realiza mediante una técnica mínimamente invasiva, con pequeñas incisiones o aprovechando las mismas incisiones para realizar la liposucción.

### + Rapidez y facilidad

La realización del procedimiento es rápida por cuanto la energía se expande a través del argón plasma ionizado, consiguiendo resultado homogéneos, rápidos y fáciles.

La recuperación del paciente se produce en 4-5 días, con unas molestias mínimas.

### + Combinación

El procedimiento puede realizarse por sí solo buscando el retensado y firmeza de la piel en zonas como el abdomen, tórax, muslos, brazos, zona lumbar, espalda, cartucheras, glúteos, pantorrillas y zonas delicadas como la cara y el cuello o bien asociarlo a la liposucción Vaser 3D de alta definición con ultrasonidos para conseguir una mayor retracción de la piel con la combinación de ambas técnicas.

### + Resultados

En Clínica Biyo disponemos de las dos técnicas, liposucción Vaser y Touch Plasma y trabajamos combinándolas para conseguir resultados que se potencian entre sí.

El resultado de este tratamiento es conseguir una piel tersa, firme y sin flacidez. Se puede realizar en pequeñas zonas definidas o bien aplicar en grandes áreas para conseguir una transformación más completa del cuerpo.



## LOS RESULTADOS SON ARMÓNICOS Y MÁS ESTÉTICOS QUE CON LA LIPOSUCCIÓN AISLADA.

Logrando un contorno corporal uniforme, con mayor precisión de las zonas tratadas y sobre todo corrigiendo la flaccidez que suele producirse de forma natural o por efecto de una liposucción en la zona tratada.



## ENTREVISTAS MÁS QUE SALUD

**DR. JOSÉ LÓPEZ GÁLVEZ, DIRECTOR DE  
LA UNIDAD DE REPRODUCCIÓN VISTAHERMOSA:**

# “REJUVENECIMIENTO OVÁRICO, UNA NOVEDOSA ALTERNATIVA PARA SER MADRE CON ÓVULOS PROPIOS”.

El presidente del Grupo Internacional de Reproducción UR (Grupo UR), también director de la Unidad de Reproducción Vistahermosa, el doctor José Jesús López Gálvez, especialista en Medicina Reproductiva, con una dilatada trayectoria que suma más de 35 años, nos habla en esta entrevista de la nueva Unidad de Rejuvenecimiento Ovárico, una técnica que se plantea como una esperanza para mujeres cuya fertilidad se encuentra comprometida por distintas circunstancias, fundamentalmente por la edad, ofreciéndoles la esperanza de poder ser madres con sus propios óvulos.

### + Doctor López Gálvez, ¿es posible rejuvenecer los ovarios?

La edad es hoy día la principal causa de infertilidad, la mujer tiende cada vez más a retrasar la maternidad, lo que compromete su reserva ovárica, es decir, su potencial fértil, que empieza a verse afectado a partir de los 35 años, y cae drásticamente a los 40. La edad materna avanzada y la baja reserva ovárica son factores que afectan mucho a las mujeres, siendo motivo de consulta prácticamente diaria. Esto es lo que nos mueve a los especialistas en reproducción asistida a investigar técnicas para revertir el envejecimiento ovárico.

### + ¿En qué consiste el rejuvenecimiento ovárico?

Se trata de una técnica innovadora y experimental que ofrece a las mujeres la posibilidad de ser madres con óvulos propios. Podemos dividirla en dos grupos; un primero, utilizando células madre; y un segundo, activando folículos que se encuentran dormidos, latentes, sobre todo en pacientes con baja reserva ovárica y que cuentan con folículos residuales. Es un tratamiento regenerativo a base de plasma enriquecido en plaquetas.

### + ¿Doctor, qué pasos sigue este tratamiento?

En la consulta realizamos una exploración ginecológica, una ecografía con recuento folicular, y un análisis para la determinación de hormona antimülleriana. Con los resultados de estas primeras pruebas, se valora y personaliza



*Dr. José López Gálvez, director de UR Vistahermosa y Consejero Delegado del Grupo Internacional UR.*

cada caso. Si la paciente es idónea para la técnica, iniciamos el tratamiento, que es muy sencillo, con la extracción de una muestra de sangre que se procesa en el laboratorio mediante centrifugado, para obtener el plasma enriquecido en plaquetas, rico en factores de crecimiento. Este plasma se introduce en ambos ovarios a través de una punción ovárica transvaginal, y en unos dos o tres meses se realiza la fecundación in vitro.

### + ¿Qué mujeres pueden beneficiarse de esta técnica?

El rejuvenecimiento ovárico es una opción reproductiva que aumenta las posibilidades de lograr el embarazo por vía natural, eleva la tasa de éxito en fecundación in vitro, y, en caso de no buscar la maternidad, es muy recomendable para mantener más tiempo la actividad ovárica y hormonal, y, por tanto, las menstruaciones en caso de menopausia precoz, periodo que abarca entre los dos y cinco años previos a la menopausia; mujeres con baja reserva ovárica; casos de insuficiencia ovárica prematura; o en pacientes con hormona antimülleriana alterada.

# FERTILIDAD: LA IMPORTANCIA DE UN BUEN DIAGNÓSTICO

**La decisión de ser madre te cambia la vida. Tanto en solitario como en pareja, se trata de esperar al momento ideal antes de dar este importante paso. Por ello, la realidad es que cada vez son más las mujeres que posponen su maternidad.**

Según el Instituto Nacional de Estadística, las razones económicas, de conciliación de la vida laboral y familiar, junto con no tener pareja estable son los principales motivos para retrasar la maternidad entre las mujeres menores de 30 años. Además, son la segunda razón más frecuente que alegan las que tienen entre 30 y 39 años.

Una decisión tan importante como empezar un tratamiento de fertilidad debe ser meditada y consultada con especialistas. Es importante que los pacientes conozcan al equipo que les acompañará durante todo el tratamiento y romper barreras físicas, permitiendo conectar especialistas con pacientes y que éstos sepan que estarán protegidos durante todo el proceso. Hablamos con la clínica IVF-Spain de Alicante sobre la importancia de realizar un buen diagnóstico.

**“CONTAMOS CON LABORATORIOS PROPIOS, TANTO PARA ANALÍTICAS CLÍNICAS COMO PARA PRUEBAS MÁS AVANZADAS DE RECEPTIVIDAD ENDOMETRIAL, GENÉTICA E INMUNOLOGÍA.”**

"En IVF-Spain somos muy conscientes de que cada paciente es único y por eso es tan importante para nosotros ofrecer una medicina que se adapte a las personas", prioriza el Dr. Sergio Rogel, director médico de IVF-Spain Alicante.



*Dr. Sergio Rogel, Ginecólogo y Director Médico de IVF-Spain Alicante.*

Conocer los antecedentes del paciente, su historial médico, así como otros aspectos, como puede ser la disponibilidad para desplazarse al centro, es el primer paso para diseñar un tratamiento de fertilidad acorde con la situación del paciente.

## **LA CLAVE ESTÁ EN AFINAR EL DIAGNÓSTICO AL MÁXIMO**

"Sin estudios previos de los pacientes es imposible realizar un buen plan de tratamiento. En el caso de las parejas, es fundamental el correcto diagnóstico de ambas partes. A veces se nos olvida lo importante que es el factor masculino, pese a que por sí solo explica cerca del 30% de los problemas de fertilidad. Las causas de infertilidad derivadas del hombre son igual de frecuentes

seminograma básico y pruebas bioquímicas. Todas ellas sirven para evaluar, a grandes rasgos, el estado de salud general de los pacientes, la reserva ovárica de la mujer y la calidad seminal del varón (si se da el caso). También permiten, en algunos casos, darnos pistas del origen mixto de la infertilidad de la pareja.

Según nos explica el Dr. Rogel, cuando los resultados de estas pruebas fundamentales estén alterados o los antecedentes ya lo indican, se realizarán pruebas más avanzadas según cada caso. Todo esto con el fin de encontrar la mejor forma de conseguir el embarazo y descartar posibles tratamientos que no son adecuados para un paciente en particular.

"Contamos con laboratorios propios, tanto para analíticas clínicas como para pruebas más avanzadas de receptividad endometrial, genética e inmunología. Están equipados con tecnología de última generación donde podremos estudiar y analizar al momento las pruebas realizadas", concluye el doctor.

Con todos los datos en mano y durante la primera visita, los médicos diseñarán el mejor plan personalizado teniendo en cuenta las fechas de disponibilidad de los pacientes, que salen de la consulta con el plan de tratamiento detallado y todo lo necesario para empezar este camino.

que las de origen femenino". Nos explica el Dr. Manuel Izquierdo, director de calidad médica del grupo IVF Life.

Existen algunas pruebas que la clínica recomienda realizar a todos sus pacientes: pruebas de hematología, serologías, coagulación, hormonas,

# UNIDADES ALTAMENTE ESPECIALIZADAS Y CON ATENCIÓN PERSONALIZADA

**Los Hospitales Vithas de Alicante cuentan con un cuadro médico formado por profesionales de reconocido prestigio y unas instalaciones de vanguardia.**

Vithas apuesta por una atención sanitaria completamente personalizada. A través del Asistente Personal de Salud (APS), los pacientes reciben asesoramiento, acompañamiento y atención individualizada durante todo el proceso, reduciendo así de forma sustancial los tiempos de espera y minimizando sus desplazamientos.



## ÁREA MATERNO INFANTIL:

**Atención integral a la mujer, al niño y al adolescente**

Desde los Hospitales Vithas en Alicante se ofrece una atención integral a la mujer durante todas las etapas de su vida, gracias a un equipo de reconocida trayectoria profesional que abarca las especialidades de Ginecología, Obstetricia, Unidad de Mama, Pediatría, Oftalmología Pediátrica, Psiquiatría y Psicología, para la completa asistencia de la mujer, el niño y el adolescente.

Asimismo, el Área Materno Infantil también atiende los problemas de esterilidad o de las disfunciones sexuales, gracias a la Unidad de Fertilidad Vithas Fertility Center, así como el desarrollo del niño a través de un equipo formado por fisioterapia pediátrica, psicomotricidad y optometría.

Dentro del Área se ha puesto en marcha una novedosa consulta que se dedica en exclusiva a la lactancia materna, ofreciendo a las madres toda la formación y atención necesarias para fomentar la correcta lactancia, asesorándolas en todo lo referido al destete, la extracción, conservación y el porteo, entre otros temas.

Además, también cuenta con una Unidad dedicada a la Traumatología y Ortopedia Infantil, orientada a pacientes pediátricos y adolescentes con patologías ortopédicas, ya sean congénitas o adquiridas, y traumáticas, en la que se tratan un serio

de procesos típicos de la infancia y la juventud como las luxaciones de cadera, alteraciones de la marcha, malformaciones congénitas, fracturas en esqueleto inmaduro, etc.



## UNIDAD DE ODONTOLÓGIA AVANZADA:

**Vithas Davó Instituto Dental**

Vithas Davó Instituto Dental, es una Unidad pionera y especialista en el campo de la rehabilitación implantológica y dentofacial compleja, con pacientes especiales que presentan atrofia ósea severa del maxilar superior.

Asimismo, la Unidad está reconocida como centro de referencia y experto en la técnica del implante zigomático. Se trata de una técnica muy documentada y reconocida por la comunidad científica internacional, que permite al paciente disfrutar de dientes fijos inmediatamente después de la cirugía, en un periodo de 24-48 horas.

Además de los casos complejos, Vithas ofrece una cartera de servicios que abarca todo tipo de tratamientos y técnicas, desde Estética hasta Rehabilitación.



## UNIDAD DE OFTALMOLOGÍA Y OPTOMETRÍA CLÍNICA AVANZADA

La Unidad de Oftalmología, ubicada en ambos centros, ofrece un servicio integral tanto a nivel asistencial como quirúrgico. Cuenta con más de 15 profesionales y dispone de la tecnología más avanzada para el diagnóstico y el tratamiento de las patologías del globo ocular.

La Unidad, a nivel quirúrgico, está dotada de láser destinado a las operaciones de catarata y córnea. La Unidad realiza, además, la cirugía de miopía, hipermetropía y astigmatismo; así como los casos de oftalmología pediátrica y cirugía del estrabismo.



## UNIDAD DE MEDICINA NUCLEAR Y PET

Esta Unidad cuenta con más de 30 años de experiencia en el campo del diagnóstico por imagen, dispone de los últimos avances tecnológicos y equipos de última generación. La Unidad está formada por tres áreas:

### 1. La Unidad de Densitometría Ósea:

Que garantiza una alta eficacia y fiabilidad, lo que implica una reducción del tiempo de exploración y una menor tasa de radiación para los pacientes.

### 2. La Unidad de Medicina Nuclear:

Cuyo diagnóstico por imagen permite fusionar en segundos cualquier combinación de imágenes de Medicina Nuclear con las imágenes obtenidas mediante TAC, RM o ecografía, consiguiendo así una precisa información anatómica del órgano estudiado.

### 3. El Centro PET:

Siendo pionero en la provincia de Alicante en el uso de la PET, tomografía por emisión de positrones, una técnica de imagen morfológica que aporta información metabólica y bioquímica en la enfermedad.



PRÓXIMO Nº  
FEBRERO

## ¿QUIERES APARECER EN LA PRÓXIMA REVISTA?

**En MásQueSalud  
hablamos de medicina,  
salud e investigación.**

### Campaña



**Página en la revista**  
Encarte en INFORMACIÓN  
en domingo



**MASQUESALUD.ES**  
Volcado con SEO  
en web



**Publicación en RRSS**  
Instagram, Facebook,  
LinkedIn y Twitter

### Distribución

MásQueSalud disponible en:



**Periódico INFORMACIÓN**  
Encarte en INFORMACIÓN  
en domingo



**Farmacias**  
De la provincia de Alicante  
con Grupo Hefame



**Hospitales**  
En Hospitales públicos,  
privados y centros de salud

Nos preocupa el estilo de vida sano, belleza, bienestar, deporte, mascotas, dieta Mediterránea, nutrición y sostenibilidad...

Más información:  
[directora@anaespadas.es](mailto:directora@anaespadas.es)

# Para tu visión



## oftálica

---

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA

**Llámanos: 966 378 620**

**[www.oftalica.com](http://www.oftalica.com)**

**Avda. Padre Espla, 58. Alicante**

# Nos Preocupamos por tu Salud



## Cuidado de la Piel

Grasa y Ecematosa



## Bienestar Gastrointestinal

Eficacia demostrada en estudio clínico: mejora los síntomas de pacientes COVID19



## Salud de los Tejidos Mucosos

Estudio Clínico aprobado para prevenir las Infecciones de Orina



## Fortalecimiento del Sistema Inmunitario

Prevención frente a Infecciones Respiratorias

## Microbiota Intestinal



### Avalados Científicamente

Las **cepas probióticas** han sido cuidadosamente seleccionadas en base a **resultados científicos** para identificar aquellas mas idóneas para cada indicación.



### Vitaminas y Minerales

Especialmente seleccionados para contribuir y mejorar el efecto de las cepas probióticas.



### Botes de 30 Cápsulas

Incluyen un total de **30 dosis**, ya que la dosis diaria recomendada es de **1 cápsula al día**.



### 3 Meses de Tratamiento

Es el **tiempo recomendado** en el que se estima que el probiótico se establece en la microbiota intestinal.

### ¿Dónde puedes adquirirlos?



[www.bioithas.com](http://www.bioithas.com) (Tienda Online)



Farmacias

Supermercados El Corte Inglés



# BIOITHAS PROBIÓTICOS

Complementos alimenticios a base de **probióticos**

Síguenos:



@bioithas\_probioticos



@Bioithas