

2020

“Invisibles para todos, menos para quien lo padece”



Guía  
Día Mundial del Lupus

Una campaña de



## LA GUÍA

En esta guía te explicamos cómo puedes visibilizar y dar tú apoyo a las personas que padecen una enfermedad llamada Lupus ¿te suena?, no importa ahora te explico...

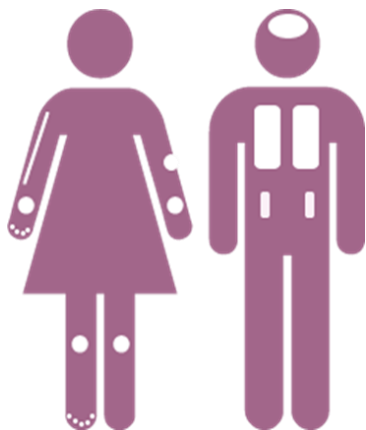
## EL DÍA MUNDIAL DEL LUPUS

El 10 de mayo de cada año celebramos el Día Mundial del Lupus, en el que organizaciones de todo el planeta trabajan para aumentar la sensibilización social y el reconocimiento del Lupus como un problema significativo de salud pública. También se solicita, mejorar los servicios de salud para los afectados, fomentar la investigación de las causas y cura del Lupus, agilizar el diagnóstico médico, mejorar los tratamientos existentes, realizar estudios epidemiológicos del impacto global de esta enfermedad y el desarrollo de programas formativos para los profesionales clínicos, pacientes y sociedad en general.

## EL LUPUS

Es una enfermedad crónica, autoinmune e inmunomediada que actualmente no tiene cura.

Entre los síntomas más comunes se encuentran:



- ✓ Problemas neurológicos y pérdida de memoria
- ✓ Erupciones cutáneas
- ✓ Fatiga, debilidad y Anemia
- ✓ Fiebre superior a los 38°
- ✓ Problemas renales
- ✓ Dolor muscular e hinchazón en las piernas
- ✓ Pérdidas de cabello
- ✓ Taquicardias
- ✓ Dolor en el pecho y dificultad para respirar
- ✓ Artritis y dolor en las articulaciones
- ✓ Sensibilidad al sol y sarpullido

El Lupus es una enfermedad que afecta al 0,23% de la población española, es decir casi 1 de cada 400 personas. Más de 109.000 personas podrían padecer Lupus en España.

Las mujeres son las que más sufren la enfermedad: la prevalencia es 2,5 veces más importante entre las mujeres. El 0,32% en la población femenina versus 0,13% en la población masculina.

### ¿POR QUÉ, “INVISIBLE PARA TODOS” Y “RETO MARIPOSA”?

Al ser una enfermedad autoinmune (el sistema inmunitario del enfermo de Lupus ataca a su propio organismo creyendo que es una amenaza), muchos de los pacientes tienen órganos afectados, dolores en articulaciones y mucho cansancio, pero por fuera, cara al exterior lucen muy saludables.

Nuestro símbolo es una mariposa, porque uno de los síntomas comunes del Lupus es la erupción cutánea en forma de mariposa. Pero una mariposa también significa BELLEZA, VIDA y ESPERANZA, un mensaje que la Federación Española de Lupus siempre quiere transmitir.

### CAMPAÑA “RETO MARIPOSA”

Debido a nuestro éxito obtenido en 2019, este año volvemos a lanzar una nueva campaña llamada “RETO DE LA MARIPOSA Y AYUDANOS A AYUDAR”

Con esta campaña de sensibilización se persiguen los siguientes objetivos:

**01**

**Concienciar y sensibilizar a la sociedad sobre el Lupus y sus efectos**

**02**

**Conseguir recursos para poder seguir ayudando “Ayúdanos a ayudar”**

## ¿CÓMO PARTICIPAR?

Desde el día 1 hasta el 31 de mayo puedes visibilizar tu apoyo de una forma muy sencilla. Solo tienes que juntar tus manos, hacerte una foto y compartirla en tus redes sociales con los hashtags **#INVISIBLESPARATODOSMENOPARAQUIENLOPADECE**, **#DIAMUNDIALDELLUPUS** y **#RETOMARIPOSAENCASA** (etiquétanos para que nosotros también lo compartamos).

Desde el día 1 hasta el día 9, las asociaciones de pacientes, profesionales y todo aquel interesado en ayudarnos, debe hacerse un video explicando en que consiste el reto de la mariposa y animando a su participación, para que el día 10 de mayo (**día mundial del Lupus**) inundemos las redes sociales con nuestro reto y consigamos un año más ser Trending Topic y darle visibilidad a nuestra enfermedad.



**DÍA MUNDIAL DEL LUPUS**  
10 DE MAYO DE 2020

**SÚMATE AL RETO DE LA MARIPOSA**

JUNTA TUS MANOS, HAZTE UNA FOTO Y COMPARTE EN TUS REDES SOCIALES CON LOS HASHTAGS

**#DIAMUNDIALDELLUPUS Y #RETOMARIPOSA**

ETIQUÉTANOS PARA QUE NOSOTROS TAMBIÉN LO COMPARTAMOS

[www.felupus.org](http://www.felupus.org)  <https://twitter.com/Felupus>  <https://www.facebook.com/Felupus>

The poster features a purple ribbon forming a heart shape with butterflies, and a circular inset showing hands holding a butterfly against a blue sky.

Si también quieres ayudarnos para que podamos seguir ayudando. Aporta tú granito de arena y hazte Teaming de FELUPUS. Contribuye con 1€ al mes y "Ayúdanos a ayudar"



**AYÚDANOS A AYUDAR**

Únete a nuestro  Teaming

Colabora con solo 1€ al mes, para ti es poco, pero para los enfermos y asociaciones de Lupus es mucho.

Accede a [www.teaming.net/federacionespanoladelupus-felupus-](http://www.teaming.net/federacionespanoladelupus-felupus-) y deja tú granito de arena.

[www.felupus.org](http://www.felupus.org)  <https://twitter.com/Felupus>  <https://www.facebook.com/Felupus>

The poster features a green heart logo with a geometric pattern inside, and a purple background.