

MÁSQUE SALUD

REVISTA GRATUITA

Salud, belleza y bienestar
Nº 51 Octubre - Diciembre 2019



*La belleza interior
no envejece*

**TECNOLOGÍA PUNTERA
PARA DETECTAR EL CÁNCER**

**¿PODEMOS PREVENIR LA
DISFUNCIÓN ERÉCTIL?**

**MEDICINA COSMÉTICA Y
DERMATOLOGÍA ESTÉTICA**

WWW.MASQUESALUD.ES

Aseguramos tu salud sin límite de edad

DKV Selección

Con DKV Selección tendrás cubierta la asistencia primaria, la atención de especialistas y los ingresos hospitalarios. Además, podrás disfrutar de acuerdos con los principales hospitales y de una red de médicos especialistas muy cerca de ti.

- Cobertura dental franquiciada gratuita.

**A partir de
33 euros/mes**

Consulta las coberturas y los centros concertados en nuestra web.

DKV Alicante

Reyes Católicos, 17
965 134 575
mariateresa.arcones@dkvseguros.es

DKV Murcia

Avda. Ronda Norte, 14
968 274 810
yolanda.capel@dkvseguros.es

Primas

Edad	Mensual	Trimestral	Semestral	Anual
Hasta 49 años	33	96,24	188,80	368,39
De 50 a 64 años	63	183,73	360,44	703,29
De 65 a 75 años	93	271,22	532,07	1.038,19
A partir de 76 años	115	335,38	657,94	1.283,79

Copago por acto médico: 3 euros (impuestos incluidos).
Copago gratuito en pólizas con 4 asegurados o más.





ÍNDICE



DISEÑO PORTADA

Hoy es el día

REVISTA: MÁS QUE SALUD. **DIRECTORA:** ANA ESPADAS. MÁS QUE SALUD NO SE HACE RESPONSABLE DE LA OPINIÓN DE SUS COLABORADORES EN SUS TRABAJOS PUBLICADOS. NI SE IDENTIFICA NECESARIAMENTE CON LA OPINIÓN DE LOS MISMOS. ASIMISMO, LA RESPONSABILIDAD DE LA INFORMACIÓN VERTIDA EN CADA ARTÍCULO ES DE SU AUTOR. DEPÓSITO LEGAL_A-1101-2006. **IMPRESIÓN:** JIMÉNEZ GODOY. **CONTRATACIÓN PUBLICIDAD:** info@masquesalud.com

WWW.MASQUESALUD.ES

2 DKV Selección

MEDICINA COSMÉTICA

Y DERMATOLOGÍA ESTÉTICA

4 Entrevista a Carmen Navarro
· Experta en belleza

5 Entrevista al Dr. Manuel Asín
· Dermatólogo

6 LOS EXPERTOS HABLAN

11 Quirónsalud Alicante

12 FOREO - LUNA 3

14 Rejuvenecimiento facial · Dr. Nemseff

15 Tratamiento con plasma rico en plaquetas · Centro Médico Extempore

16 Lifting brasileño sin cicatrices
· Dr. Aparicio

17 Remodelación facial 3D · Dr. Salvador

18 Alta cosmética y aparatología
· Sebymar Cosmetics

19 Nutre tu piel con cosmética natural
· Verum Natura

20 Piel madura: cuidados con cosmética ecológica · Ártica Bio

21 Especialistas en salud deportiva
· IMED Hospitales

22 Nuevas áreas de urgencias 24 horas
· Hospitales Vithas de Alicante

23 La tecnología más avanzada para tratar el cáncer · GenesisCare

24 Epicondilitis o codo de tenista
· Dr. Gimeno

25 ¿Podemos prevenir la disfunción eréctil? · Dr. Lloret

26 Patología mamaria · Entrevista al Dr. Fraile

27 ¿Sufre usted de juanetes y dedos en garra? · Clínica San Román

28 Clínica Dental BONA

29 Desinformación como sinónimo de infertilidad · Dr. Rogel

30 Tecnología puntera para detectar el cáncer sin esperas · Hospital Universitario del Vinalopó

31 Solución para las hemorroides
· Dr. Rocamora

32 Enoturismo · Bodegas Francisco Gómez

33 Chef Maestro

34 Universidad de Alicante · 40 años enseñando a pensar

35 Colágeno + y Agua de uva
· ia Cosmetics

36 Clínicas de Tratamiento de Adicciones · Triora





ENTREVISTA MÁS QUE SALUD



Carmen Navarro

Experta en belleza

+ ¿Cuáles son las principales preocupaciones de las pacientes que llegan a su consulta en relación al cuidado facial?

Depende de la edad y del momento del año, pero algo muy común es la falta de luminosidad. Todos sabemos que luz es sinónimo de juventud y queremos mantenerla y potenciarla.

A partir de los 40 empiezan a preocuparnos también bolsas y ojeras porque la zona de los ojos es la que refleja nuestro cansancio y estrés. También se detectan a esta edad los primeros síntomas de flacidez, sobre todo en el óvalo, y la pérdida de tono y de luminosidad.

+ ¿Qué nos aportan los masajes con dispositivos en la piel del rostro?

Tienen un potente efecto antiedad. Nos aportan energía, nos equilibran, armonizan y nos ayudan a liberar estrés. Y algo que no debemos olvidar es que el estrés es uno de los principales causantes del envejecimiento. Además, mejora el tono de nuestra piel, alivian hinchazón, mejoran el drenaje linfático y desvanecen arrugas y finas líneas de expresión. Eso sí, no debemos olvidar ser constantes.

+ ¿Cuál es la importancia de activar la microcirculación de la piel?

A partir de los 25 empezamos a envejecer y eso significa que perdemos tono muscular, luminosidad y la renovación celular se ralentiza. Estamos entrando en la etapa del estrés oxidativo porque no recibimos ni los nutrientes ni el oxígeno que nuestras células necesitan. Nuestra piel empieza a notarlo y su aspecto es apagado y deshidratado si no actuamos estimulando la microcirculación. Lo que se traduce en una piel deshidratada, apagada y sin brillo. El responsable de que el rostro refleje correctamente la luz. ¿Cómo conseguimos activarla? Mediante masajes manuales como nuestro Kobido o tratamientos como LPG. Incluso desde casa, con el fin de mantener esos resultados y potenciarlos, podemos utilizar dispositivos LUNA de FOREO.

+ ¿Cómo reaccionan las pacientes al uso de dispositivos “beautytech” para mejorar su aspecto estético en casa?

Todo lo que sirva para complementar su rutina de belleza es siempre bienvenido. Para los que ya están acostumbrados a incorporar este tipo de gadget es muy sencillo que entiendan su importancia porque ya conocen los resultados. Para los que son más perezosos y creen que no los van a utilizar, en cuanto lo prueban, lo incorporan y lo



convierten en un imprescindible. La marca FOREO tiene dispositivos de uso fácil y rápido, y se notan los resultados de forma muy rápida.

El principal error que se comete es no tener una rutina diaria, olvidarse de limpiar la piel mañana y noche y aplicar los cosméticos más adecuados siempre bajo la recomendación profesional. Si eres perezosa no hay excusa porque la tecnología nos lo pone realmente fácil. Solo necesitas 2 minutos al día. Por la mañana, LUNA 3 de FOREO, te ayuda a despertar tu piel y activar la microcirculación del rostro consiguiendo una piel más suave y radiante empleando un tiempo récord: 60 segundos. Y para finalizar el día, en un minuto, te libera de toxinas, grasa, restos de maquillaje y partículas de contaminación, dejando la piel preparada para aplicar tus cosméticos nocturnos.

También recomiendo que te hagas un buen peeling. Mejor si lo realizas 1 vez a la semana y mejor por la noche para evitar eritemas y las temidas manchas solares. Si te ayudas del dispositivo LUNA conseguirlas potenciar los resultados, ya que realiza una limpieza en profundidad de la piel y mejora la absorción de cosméticos. Además, por su parte trasera, gracias a su sistema antiedad, estimula la microcirculación y realiza un agradable masaje que trabaja atenuando las líneas de expresión y arrugas del rostro. Solo necesitas ponerlo en práctica ¡ya!



+ La mayoría de las personas no piensan en su piel como un órgano, ¿maltratamos mucho a nuestra piel?

Afortunadamente se va creando entre la población un aumento de conciencia de la importancia de la piel como uno de nuestros órganos primordiales, lamentablemente, todavía quedan muchas personas, especialmente entre los jóvenes, entre las que prevalece, el seguir una determinada moda, que el pensar en la salud de su piel.

AUMENTA LA CONCIENCIA ENTRE LA POBLACIÓN DE LA IMPORTANCIA DE LA PIEL COMO UNO DE NUESTROS ÓRGANOS PRIMORDIALES.

+ ¿A qué edad deberíamos hacer la primera revisión dermatológica?

En principio nada más nacer, no sería una mala práctica, ya que nos indicaría el nivel de seguimiento que deberíamos mantener a lo largo de nuestra vida, dependiendo también de los antecedentes familiares. Indiscutiblemente cada nueva etapa de la vida, pubertad, etc. debe ir acompañada de una revisión cutánea, más o menos frecuente, en función de nuestro nivel de riesgo cutáneo.

+ Es cierto que las mujeres se cuidan más que los hombres, en cuanto a cosmética y belleza, ¿deberían los hombres hacer lo mismo?

Era cierto hasta ahora, hoy en día hay un aumento de preocupación por parte del hombre, en el cuidado de su aspecto, que conlleva un incremento del cuidado de la piel.

+ Los productos que utilizamos también son importantes. Muchas personas sufren alergias e intolerancias, ¿se debe a la calidad de la cosmética industrial? ¿Deberíamos utilizar líneas específicas de productos formulados por laboratorios, o prescritos especialmente para cada paciente?

La inmensa mayoría de los problemas que producen los cosméticos, se deben a los conservantes que impres-

cindiblemente deben de llevar en su composición, por otra parte, es lógico pensar que cuanto mayores sean las cantidades producidas de cosmético (cosméticos de gran consumo) más cantidad de conservantes deben llevar. Si bien, estadísticamente es muy difícil precisar que sean más perjudiciales, ya que al aumentar el número de usuarios la sensibilidad porcentual disminuye.

Otro posible problema es el empleo de cosméticos no adecuados para el tipo de piel, es por ello necesario, que al menos una vez, el paciente acuda al dermatólogo que le aconseje el tipo de cosmética adecuada a su tipo de piel.

+ En España tenemos más radiación solar que en otros países de Europa, ¿hay que tomar más precauciones con el sol?

Siempre y desde la primera infancia.

+ En los primeros días del verano la gente que no se protege suele quemarse, sobre todo gente joven, ¿esas quemaduras tienen consecuencias?

Está totalmente comprobado que las quemaduras solares en la infancia pueden acarrear un mayor riesgo de desarrollar melanomas (el cáncer cutáneo más agresivo) en la edad adulta. Es indispensable que desarrollemos hábitos saludables para exponernos al sol. ¡Hay que tomar el sol con cabeza!

+ ¿En qué consiste la tanorexia? ¿Es una enfermedad o una adicción reconocida?

Es un nuevo término acuñado recientemente que define a aquellas personas que padecen una obsesión por estar morenos y mantener ese tono todo el año, como he dicho anteriormente, eso puede acarrear problemas en la piel con el paso del tiempo.

+ ¿Cuáles son las patologías de la piel que más sufren los españoles?

Probablemente la patología más común sea el acné (la padecen prácticamente todos los jóvenes durante un periodo de su vida). Así como los problemas de alopecia, cada vez hay más número de mujeres afectadas y aparecen nuevos tipos de alopecia. Otra patología importante es la dermatitis atópica (especial sensibilidad de la piel) que afecta ya a un 20% de la población, especialmente en las primeras etapas de la vida. Seguirían problemas inmunológicos de la piel como psoriasis y vitíligo. Y lamentablemente en las sociedades industrializadas el número de tumores cutáneos va en aumento.



ESPECIAL

MEDICINA COSMÉTICA Y DERMATOLOGÍA ESTÉTICA

LOS EXPERTOS HABLAN



DR. JOSÉ SALVADOR
Cirugía Plástica y Estética
Quirónsalud Alicante

TENDENCIAS EN MEDICINA ESTÉTICA

El tremendo crecimiento de la Medicina Estética en nuestro país es debido a dos factores: la demanda cada vez más fuerte de estos tratamientos y la innovación en los productos y aparatología aplicada a los tratamientos.

+ La demanda es mayor en mujeres, pero los hombres están incorporándose muy deprisa a estos tratamientos.

+ Los laboratorios, muy numerosos, compiten entre ellos intentando poner en el mercado productos más seguros, eficaces y a precios cada vez más competitivos.

+ La industria tecnológica desarrolla aparatología al servicio de la Medicina Estética con más aplicaciones, más garantías y mejores resultados.

El objetivo final es disponer de tratamientos que funcionan verdaderamente, que no interrumpen con la vida cotidiana de los pacientes, con una fiabilidad y garantía demostrada.

Las nuevas tendencias, que vendrán para quedarse y de las que ya disponemos en nuestros consultorios son:

TRATAMIENTOS FACIALES

+ Los microretoques o tratamientos mínimamente invasivos que mejoren el aspecto sin perder la naturalidad

+ Tratamientos para mejorar la piel, como los peelings, las vitaminas, el hialurónico, el láser, etc.

+ El bótox, que es nuestro rey y seguirá siéndolo; además comienza su uso como tratamiento preventivo en edades más jóvenes (antes de los 35 años).

+ Los rellenos faciales, para restaurar el volumen, redefinir los contornos y reducir las arrugas.

+ Células madre procedentes de la fracción vascular estromal de la grasa para el rejuvenecimiento facial (microfat y nanofat).

+ Aparatología facial como la Ulthera, láser neodimio, CO2 fraccionado, radiofrecuencia ablativa.

TRATAMIENTOS CORPORALES

+ Aparatología de última generación para remodelación corporal como el Velashape y coolsculpting.

+ Liposucción de alta definición o Vaser Lipo, que respeta mejor los tejidos y consigue perfilar mejor los contornos con una mejor recuperación postoperatoria.



EQUIPO UNIDAD DENTAL QUIRÓNSALUD ALICANTE

¿CUÁLES SON LOS ÚLTIMOS TRATAMIENTOS EN ESTÉTICA DENTAL?

El tabaco, el café, la edad, factores genéticos, la mala alineación de los dientes, o una higiene inadecuada son factores que determinan una sonrisa más o menos adecuada. En la Unidad Dental y Maxilofacial de Quirónsalud Alicante te ofrecemos los tratamientos más efectivos para que puedas lucir la mejor de tus sonrisas con el objetivo de conseguir una armonía para mejorar la sonrisa y la imagen en general de la boca.

Según el doctor Héctor Tafalla, director médico de la Unidad Dental y Maxilofacial de Quirónsalud Alicante, *“si el paciente tiene una caries o enfermedad periodontal (gingivitis o periodontitis) es necesario solucionar primero este problema y posteriormente someterse al tratamiento estético.”*

Para conseguir unos resultados estéticos, este tipo de tratamientos deben ser personalizados en función de los deseos de cada paciente y ofrecer la solución que mejor se adapta a sus necesidades. El doctor Tafalla explica que, *“primero debemos analizar sus facciones, medidas y proporciones faciales y orales; y posteriormente realizaremos el diseño de la sonrisa, teniendo en cuenta factores como la posición, el color, la forma y el tamaño de los dientes”.*

+ Carillas. Son unas láminas de composite o porcelana, que se colocan de manera indolora en la cara visible del diente para camuflar aspectos que al paciente no le gustan de su boca. *Ej: dientes muy oscuros o muy amarillos, apiñados, con diastemas (muy separados), más pequeños de lo normal, traumatismos con fractura, etc.*

+ Gingivectomía. Es una pequeña cirugía que se lleva a cabo con anestesia local para reducir la cantidad de encía visible al hablar o sonreír y que esta tenga un tamaño armónico y proporcionado. La intervención es mínimamente invasiva y con muy buenos resultados.

+ Blanqueamiento. Permite aclarar el color de los dientes que genéticamente son más grisáceos o amarillentos de lo normal o que han perdido su blanco natural debido al paso del tiempo, el consumo de tabaco, café, té, determinados medicamentos, etc. Es un tratamiento con el que se obtienen resultados de manera casi inmediata: una sesión en clínica y unas férulas personalizadas con gel blanqueador que el paciente se coloca cada noche en su casa durante apenas unas semanas.

+ Reconstrucciones. Pueden llevarse a cabo por motivos de salud o por motivos estéticos. En cuanto a las motivaciones estéticas, el paciente consigue mejorar el aspecto y armonía de uno o más dientes con respecto al resto de su boca en situaciones como dos dientes levemente separados, o más pequeños que el resto o de un color más grisáceo o amarillento que sus dientes vecinos.

Para solucionar el pequeño defecto que tenga el paciente, se utiliza composite con propiedades altamente estéticas y con una calidad y cuyo resultado dure en el tiempo. De esta forma no se distingue el composite del esmalte original.



DRA. XIMENA CALDERÓN CASTRAT
Dermatología especializada en el área pediátrica

LA DERMATOLOGÍA PEDIÁTRICA, UN SERVICIO DE REFERENCIA EN IMED ELCHE

El Hospital IMED Elche cuenta con un servicio de dermatología especializado en el área pediátrica, liderado por la Dra. Ximena Calderón Castrat. Para IMED Elche, apostar por la integración de esta especialidad en el área de dermatología le permite evitar retrasos en el diagnóstico clínico e impide errores en el manejo terapéutico en un colectivo tan sensible como son los niños.

En este sentido, la doctora Ximena Calderón, señala que *“de la misma manera que en otras especialidades, los niños no deben ser considerados pequeños adultos puesto que presentan patologías propias de su edad y manifestaciones clínicas que difieren de los adultos”.* Entre las patologías en las que la doctora cuenta con experiencia se encuentran el tratamiento de hemangiomas infantiles y malformaciones, entre otras patologías comunes en la edad temprana.

Algunas de las enfermedades más frecuentes en la edad infantil son las dolencias inflamatorias como la **dermatitis atópica**, las infecciosas como **las verrugas o el molusco contagioso** y patologías contagiosas como la **escabiosis** (sarna).

PARA IMED ELCHE UN DIAGNÓSTICO RÁPIDO Y SABER ADAPTARSE A LAS ESPECIFICIDADES PROPIAS DEL COLECTIVO INFANTIL ES CLAVE PARA OFRECER UNA ASISTENCIA MÉDICA DE CALIDAD Y REFERENTE EN EL SECTOR.

En palabras de la doctora Calderón *“gracias a la especialización pediátrica, los dermatólogos que integramos el servicio de IMED Elche, somos capaces de enfocar, diagnosticar y tratar con un enfoque íntegramente adaptado al niño y eso aporta un gran valor al servicio que ofrecemos en el sector”.*





DR. ANDRÉS NEMSEFF

Cirujano Plástico en Hospital Vithas Medimar Internacional y Hospital Clínica Benidorm

LAS MEJORES OPCIONES PARA EL REJUVENECIMIENTO Y MEJORÍA DE LOS RASGOS FACIALES

Con la experiencia de muchos años de ejercicio de la Especialidad de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora podemos resumir que la mayor parte de los problemas estéticos faciales se deben a:

COMO COMPLEMENTO RECOMENDAMOS SIEMPRE UNA BUENA ALIMENTACIÓN, PROTECCIÓN DE LA RADIACIÓN UV, SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS ADECUADOS PARA CADA PACIENTE, Y EVITAR TÓXICOS.

- + **Pérdida o aumento de volumen** por cambios de peso.
- + **Desplazamiento del volumen** generalmente por efecto de la gravedad.
- + **Déficit de volumen** por motivos congénitos o rasgos familiares.
- + **Disminución del espesor de los huesos faciales** como parte del proceso de envejecimiento natural.
- + **Alteraciones cutáneas, con arrugas finas, descolgamiento con arrugas profundas y pérdida de elasticidad** muchas veces relacionadas por exposición solar exagerada, etc. (Fotoenvejecimiento).
- + **Arrugas de expresión**, que son al principio transitorias y que luego se vuelven permanentes.

Si se trata de tratamientos NO INVASIVOS, sin quirófano, nuestra recomendación es siempre un tratamiento específico para cada alteración, ya sea:

1. Reposición de volumen (Ácido Hialurónico, Injertos de grasa propia).
2. Tensado de los tejidos superficiales (Hilos Tensores).
3. Aplicación de Toxina Botulínica en arrugas de expresión.
4. Tratamiento regenerador con Nanofat (células madre y regenerativas de la grasa, propias) para mejorar calidad de la piel y en zonas específicas mejorar las pigmentaciones (ojeras), tratar cicatrices de acné y alopecia incipiente.



DRA. FREYA BELLÓ Y DR. ELADIO AYALA

EN CENTRO MÉDICO EXTEMPORE SOMOS ESPECIALISTAS EN TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES DE VANGUARDIA

REJUVENECIMIENTO FACIAL

REGENERATIVO sin cirugía, con el cual ayudamos a restaurar la apariencia juvenil de la cara. Para ello combinamos plasma rico en plaquetas, botox, infiltraciones de vitaminas, de ácido

hialurónico, peeling... diagnosticando la necesidad de cada piel para optimizar un tratamiento individualizado.

TRATAMIENTO DE MANCHAS en cara y cuerpo que tratamos con crioterapia, peeling, láser, etc.

TRATAMIENTO DE VARICES que desde hace más de 30 años hemos ido perfeccionando y podemos decir que obtenemos unos resultados óptimos. Utilizamos la esclerosis convencional, la crioesclerosis, la trv (terapia radical de varices) y esclerosis con espuma. Podemos asegurar que la gran mayoría de las varices pueden ser eliminadas sin necesidad de cirugía.

TRATAMIENTO DE CELULITIS. La mesoterapia es uno de los mejores métodos con resultados visibles. En nuestro centro, asociado a LPG endermologie, el resultado es muy satisfactorio.

TRATAMIENTO DE ESTRÍAS, que realizamos infiltrando en el surco de la estría, Plasma Rico en Plaquetas. El Factor de crecimiento Epidérmico que contienen las plaquetas, va estimulando esas células hasta conseguir su cierre, en una lesión, las estrías, que hasta ahora los resultados siempre fueron mediocres.

TRATAMIENTO CAPILAR. La calvicie es difícil de tratar si ya se ha instaurado en el cuero cabelludo, no así si hay un debilitamiento capilar, una disminución de la densidad capilar, o una caída de cabello por un problema puntual. Utilizamos el Plasma Rico en Plaquetas, para estimular los folículos debilitados y la Bioestimulación tisular con Terapia Regenerativa, con el Método Rigenera. Los resultados son excelentes.

CIRUGÍA de verrugas, lóbulo de la oreja, quistes cutáneos, cicatrices, etc.



DR. JOSÉ JIMÉNEZ
Médico especialista en
Medicina Estética en SILFID'

EL ÁCIDO HIALURÓNICO DISEÑADO PARA RESTAURAR Y MEJORAR LA COMPOSICIÓN DE LA PIEL SIN APORTAR VOLUMEN

El ácido hialurónico es ampliamente conocido como una de las mejores herramientas, no quirúrgicas, para el tratamiento de las arrugas causadas por la pérdida de volumen y flaccidez (principalmente faciales, aunque está aumentando su uso corporal), consecuencias directas de pérdidas de peso y envejecimiento (pérdida de elasticidad y turgencia).

VOLITE es un ácido hialurónico especialmente diseñado para restaurar y mejorar la composición de la piel sin aportar volumen. Pertenece a la categoría de activadores de la dermis ya que combina ácido hialurónico de alto y bajo peso molecular, proporcionando **una piel más suave, más elástica y más luminosa**, con una duración prolongada y mayor soporte estructural. Mejora la piel desde el interior y, por sus características especiales, nos permite tratar tanto la piel del rostro como la del cuello, escote y manos.

VOLITE es un ácido hialurónico **de origen sintético y biodegradable**, lo que significa que es un producto de máxima seguridad y reabsorbible.

Es un tratamiento cómodo, que no requiere numerosas sesiones ni medidas especiales post tratamiento. **Una sesión cada 6-9 meses es suficiente para conseguir estos resultados.** Una piel en mejores condiciones sufre menos el paso del tiempo y, por lo

tanto, es un magnífico tratamiento antienvjecimiento. Está indicado para cualquier tipo de piel, siendo las más beneficiadas aquéllas castigadas por el sol (fotodaño) y/o por el tabaco, ya que repara y nutre la piel frente a estas agresiones.

Se pueden potenciar sus efectos combinándolos con otros tratamientos tales como mesoterapias de vitaminas, hilos tensores, toxina botulínica, derrapen o rellenos.

Cuando nos planteamos luchar contra el envejecimiento, **lo más importante es la prevención.** VOLITE y estos otros tratamientos buscan una mejor estructura de la piel, mejor calidad y, en definitiva, una piel más saludable y preparada para el deterioro que supone el envejecimiento. Esta es la razón por la que, cada vez más, está aumentando el consumo de este tipo de tratamientos, debido a la mayor concienciación de la sociedad y el deseo de envejecer mejor y con un aspecto natural.



JUANA MARÍA LÓPEZ
Directora de Saule Beauty & Day Spa

LA EVOLUCIÓN DE LA ESTÉTICA: LAS NUEVAS SOLUCIONES A LAS PREOCUPACIONES DEL MUNDO CONTEMPORÁNEO

Nuestro entorno se encuentra en constante cambio. Estilos de vida, rutinas y polución determinan hoy en día la salud de la piel y silueta.

“Cuando inicié mi carrera en el sector de la estética hace quince años, las inquietudes de mis clientas eran muy diferentes. Nuestra sociedad se encontraba en plena campaña de concienciación frente a los daños

del sol, la depilación láser planeaba sus primeros pasos comerciales y en los suelos de los centros estéticos abundaban los cartones repletos de cera”, recuerda Juana María López, envuelta en un ambiente muy diferente al de entonces. Hoy dirige un Centro Estético cuyo concepto difiere mucho de lo que antes entendíamos por “esteticien”.

“Si hay una pareja ideal en la actualidad, es la que forman la alta cosmética y la aparatología. Sobre esta base he construido Saule Beauty & Day Spa”.

En cosmética destaca el protagonismo acuciante del nuevo enemigo de la piel: la polución.

“Es un hecho que nos encontramos rodeados de otro mundo invisible, iluminado por la luz azul que emiten los dispositivos y plagado de elementos microscópicos que aceleran el envejecimiento de la piel. Y no podemos ignorarlo”. Por este motivo, apuesta por las firmas que encabezan

la tendencia, invirtiendo en calidad e innovación. “En Saule prevalece la búsqueda de la belleza natural, y la única vía para lograrlo es anticiparse al problema”.

Del mismo modo y, a pasos agigantados, la ciencia de la belleza se impone gracias a los equipos más novedosos de aparatología. “Radiofrecuencia, vacumterapia, presoterapia o endermología son los servicios más demandados para combatir las principales preocupaciones de nuestra clientela: remodelación de la silueta, reducción de grasa, reafirmación de la flacidez y eliminación de arrugas”, apunta Juana María López. Equipos no invasivos que han demostrado lograr resultados a la altura de la cirugía.

“En definitiva, estamos experimentando un gran cambio en el que la naturalidad prima sobre la perfección artificial. Dirigimos nuestro objetivo hacia la salud y prevención mediante profundos tratamientos que se traducen en vitalidad y tersura”.

ESPECIAL MEDICINA COSMÉTICA Y DERMATOLOGÍA ESTÉTICA

LOS EXPERTOS HABLAN



CRISTINA MORALES CIFUENTES
Lda. en Farmacia, Universidad
Complutense de Madrid

EN VERUM NATURA PROPONEMOS UNA ALTERNATIVA DE CUIDADO PERSONAL BASADA EN PRINCIPIOS ACTIVOS DE ORIGEN NATURAL

Cada vez más optamos por una alimentación y hábitos más saludables.

Nos gusta cuidarnos y, como no, esto también se refleja a la hora de elegir nuestros productos de cuidado personal. Hoy en día existe una gran oferta de cosméticos "naturales", "saludables"... La denominada *clean*

beauty. Pero es importante distinguir entre la cosmética convencional que simplemente contiene algún ingrediente natural y las verdaderas cosméticas naturales y ecológicas. Y es que ni siquiera toda la cosmética natural es ecológica. Para que un cosmético sea ecológico debe de cumplir unos criterios muy estrictos en cuanto a su fabricación y origen de sus ingredientes y constan de certificados que los avalan.

La cosmética ecológica está formulada a base de aceites vegetales de cultivo ecológico y primera presión en frío, mantecas, ceras y extractos botánicos, aceites esenciales y pigmentos minerales naturales que actúan sinérgicamente y en armonía con la piel. No contiene ni parafinas o aceites minerales, siliconas, glicoles, perfumes y conservantes sintéticos como parabenos, kathon, etc.

En Verum Natura los criterios de selección de producto son muy estrictos, escogiendo únicamente los formulados a base de ingredientes naturales o de origen natural, con concentraciones

OFRECEMOS UN ASESORAMIENTO PERSONALIZADO PARA OFRECER EL PRODUCTO MÁS ADECUADO A CADA NECESIDAD.

de activos realmente eficaces y biocompatibles incluso con las pieles más sensibles. Así conseguimos mejorar su funcionalidad ya que al contener nutrientes biodisponibles son capaces de estimular los mecanismos naturales de regeneración de la piel respetando su ritmo natural, sin forzar con tratamientos que puedan resultar agresivos. Cristina, farmacéutica y propietaria de Verum Natura, está en continua búsqueda de los productos más innovadores y las marcas más prestigiosas del sector tanto españolas como del resto del mundo.

Siempre con un asesoramiento personalizado para poder ofrecer el producto más adecuado según las necesidades de la piel en cada momento o en caso de alergia a algún componente ya sea de origen sintético o natural.



ESTELA CUADRADO
CEO de Ártica Bio-Cosmética

ÁRTICA BIO-COSMÉTICA

Ártica Bio-Cosmética surge como una apuesta firme por la cosmética ecológica porque estoy plenamente convencida de los múltiples beneficios que los compuestos naturales aportan a nuestra piel.

La crisis que dejamos atrás hace unos años sacudió mi vida y me sirvió como incentivo para transformar mi pasión en mi forma de vida. Y así, Ártica Bio-Cosmética pasó de ser una intención, o una idea, a ser mi meta. De repente se abrió ante mí un mundo apasionante lleno de ingredientes,

sensaciones, olores, fórmulas y numerosas formaciones relacionadas con la cosmética y la dermofarmacia.

Quería aprovechar todo aquello que la naturaleza nos brinda, y que el entorno me inspirara y me impulsara a disfrutar de mi trabajo. ¡Y todo eso lo encontré en mi pueblo! Está ubicado al noroeste de la provincia de Toledo, desde los cerros de Mejorada puedo disfrutar de las extraordinarias vistas del entorno: al sur el Valle del Tajo a su paso por Talavera de la Reina y al norte el Valle del Tiétar y la Sierra de Gredos.

En el año 2014 se iniciaron las obras para convertir la vieja vaquería de mis abuelos en un laboratorio acorde a la normativa legal vigente en materia de fabricación de cosméticos.

Un año después, nos convertimos en fabricantes autorizados por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios. Nuestras instalaciones y procedimientos de trabajo cumplen el *Reglamento CE 1223/2009* sobre los productos cosméticos.

FORMULAMOS COSMÉTICA ORGÁNICA DE TEXTURAS SUAVES Y FRESCAS, SELECCIONAMOS LOS MEJORES INGREDIENTES NATURALES, Y LOS COMBINAMOS PARA POTENCIAR SUS PROPIEDADES.

De esta manera, obtenemos una cosmética natural, sana y eficaz. Todas nuestras formulaciones cosméticas están certificadas en la máxima categoría de la *Norma BioVidaSana Categoría I: Ecológico*.

Desarrollamos cosmética bio para el cuidado facial y corporal, damos respuesta a los distintos tipos de piel y problemas dermatológicos. Las formulaciones son totalmente compatibles con la naturaleza de tu piel, respetándola, cuidándola y devolviéndole su aspecto saludable y equilibrio natural.

Ahora Alicante en las mejores manos

Nuevo Centro Quirónsalud Alicante

Contamos con unidades médicas especializadas y profesionales de prestigio con personal de enfermería cualificado.

Urgencias generales, pediátricas y ginecológicas de 8:00 a 22:00 horas, 365 días al año.

Acuerdos con las principales compañías aseguradoras.

Tu salud siempre en las mejores manos.

Infórmate en www.enlasmejoresmanos.com



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

 **quirónsalud**
Alicante



LUNA 3 DE FOREO

PUNTOS NEGROS, BRILLOS Y ACNÉ SON ALGUNAS LAS CARACTERÍSTICAS DE LA PIEL GRASA Y LA PIEL MIXTA, LOS DOS TIPOS DE PIELS MÁS COMUNES EN EL ENTORNO MEDITERRÁNEO. AUNQUE ESTE TIPO DE PIEL SUELE TENER MENOS ARRUGAS QUE LA PIEL SECA, ES CIERTO TAMBIÉN SUELE SER MÁS GRUESA, CON LOS POROS MÁS ABIERTOS Y ACUMULACIÓN DE SEBO, BRILLOS Y ACNÉ.

Uno de los problemas más comunes y que preocupan a mujeres y hombres de todo el mundo son los poros abiertos y dilatados y las apariciones de las arrugas y las líneas de expresión. Hay muchos factores que intervienen, pero el exceso de producción sebácea es el más común, se suele originar durante los cambios hormonales de la adolescencia y se mantiene en personas con piel grasa. La pérdida de firmeza y colágeno con la edad también provoca que los poros se vean dilatados por la falta de elasticidad de la piel y además está relacionado con la aparición de arrugas en la piel. Para reducir este efecto es fundamental usar métodos de limpieza suaves y poco abrasivos, los sistemas que estimulan la piel en vertical mediante pulsaciones son mucho más respetuosos que los cepillos que se arrastran sobre la piel, y masajes antiedad, para estimular la piel, ayudar a crear más colágeno y facilitar la absorción de nuestros cosméticos para una mayor hidratación.

La marca sueca FOREO llega con su dispositivo estrella LUNA 3, el primer dispositivo limpiador facial y antiedad, que gracias a sus pulsaciones sónicas y a sus filamentos de silicona ultra-higiénica de secado rápido (35 veces más higiénico que los cepillos de cerdas de nailon), elimina el 99.5% de las impurezas, grasa y células muertas y ofrece una serie de masajes reafirmantes específicos para las zonas del rostro y cuello (mejillas y pómulos, cuello, contorno de labios, contorno de ojos) controlados desde la app de FOREO que estimulan la circulación sanguínea obteniendo más luminosidad, limpieza y reduciendo los signos de la edad. Además, las pulsaciones sónicas ayudan a estimular la microcirculación mejorando el riego sanguíneo por todo el rostro y la producción de colágeno de la piel.



El dispositivo LUNA 3 de FOREO se adapta además a cada tipo de piel ya que cuenta con 3 modelos diferentes, para distintos tipos de pieles: piel normal, mixta y sensible.

Igualmente, todos los modelos de este dispositivo cuentan con filamentos de silicona finos que limpian suavemente nuestro rostro sin irritarlo. Además, los cepillos faciales de FOREO cuentan con una garantía de calidad de 10 años, lo que convierte a esta marca en una inversión y una apuesta segura para cuidar nuestra piel.

El secreto de su éxito se debe a los resultados visibles en la piel y a la propia recomendación de las usuarias de ese cepillo, FOREO se ha convertido en un éxito de ventas (vende 1 dispositivo cada 3 segundos). Desde que en 2013 el primer LUNA saliera al mercado, FOREO ha sido galardonado con más de 150 premios de belleza y diseño (más de uno cada dos semanas) y celebrities como Meghan Markle o Miley Cyrus cuentan entre las más devotas fans de la marca. Lo que lo hace tan popular es que ofrece resultados propios de spa profesional, pero en la comodidad del hogar, proporcionando una limpieza suave y agradable que elimina la suciedad y el exceso de sebo en tan solo un minuto.



BENEFICIOS DEL MASAJE REAFIRMANTE

- Suaviza la aparición de líneas de expresión y arrugas.
- Desvela el esplendor de una piel joven.
- Mejora la absorción de productos para el cuidado facial.
- Su diseño concéntrico relaja los puntos de tensión muscular facial.
- Mejora y unifica el tono del cutis para una complexión de apariencia uniforme.

CONSIGUE UNA PIEL FIRME Y RENOVADA, CONSIGUE UNA #PIELFOREO

Los dispositivos FOREO se pueden encontrar en los puntos de venta oficiales: **Douglas Finestrat, Sephora, SHA Wellness Clinic, Centro Dermatológico Internacional, www.elcorteingles.es y www.foreo.com**

Para más información, contactar con Ana Guerra
ana.guerra@foreo.com · 677 509 274

BENEFICIOS Y RESULTADOS DE LA COMBINACIÓN DE VARIAS TÉCNICAS DE MEDICINA Y CIRUGÍA PLÁSTICA ESTÉTICA PARA EL REJUVENECIMIENTO FACIAL

ÁCIDO HIALURÓNICO · HILOS TENSORES
MICROLIPOSUCCIÓN · LIPOFILLING



Doctor Andrés Nemseff

Especialista en Cirugía Plástica y Estética, integrado en el Hospital Clínica Benidorm y Hospital Vithas Medimar Internacional de Alicante, y desde hace unos años también ejerce en Dubai y Abu Dhabi.



Con la aplicación de técnicas combinadas, mínimamente invasivas, realizadas en consulta, puede obtenerse una gran mejoría en determinados rasgos faciales.

En este caso hemos realizado:

- + **Microliposucción** para reducción de papada
- + **Lifting con Hilos tensores PDO** en cuello y tercio inferior de la cara para tensar y rejuvenecer la piel residual
- + **Redefinición de ángulo mandibular (técnica de Texas)** con Ácido Hialurónico inyectable
- + **Aumento de Barbilla (mentoplastia)** con microinyección de tejido adiposo (lipofilling)

Cada una de estas técnicas proporciona mejoría algo limitada, pero cuando está indicado, la combinación de la mejor técnica en cada zona proporciona los resultados óptimos.

- + **Ácido Hialurónico:** Material biocompatible, reabsorbible y el más seguro junto con los injertos de grasa para la aportación de volumen facial.
Indicaciones más habituales: labios, surcos, mejillas, barbilla, ángulo maxilar y nariz.
- + **Hilos tensores:** La más efectiva solución NO quirúrgica para tensar los tejidos, obteniendo a su vez regeneración de colágeno y mejoramiento de calidad de los tejidos. Habitualmente usado en mejillas, cuello y cejas.
- + **Microliposucción:** Única técnica segura, controlable y definitiva para la eliminación de acúmulos localizados de tejido adiposo.
- + **Lipofilling:** Aumento de volumen con injerto de grasa propia. Con la técnica apropiada proporciona resultado natural y duradero.

Este tratamiento se realizó en forma ambulatoria en aproximadamente 45 minutos, con recuperación socio-laboral muy rápida y resultados evidentes e inmediatos.

TRATAMIENTO CON PLASMA RICO EN PLAQUETAS

*Podría ser la respuesta a las
necesidades esenciales de la piel*



Ereide Jaúregui
Psicoterapeuta

Andrea Egido
Directora de
Extempore

Eladio Ayala
Medicina y Cirugía
Estética, Flebología

Freya Belló
Medicina y Cirugía
Estética, Flebología

Existen muchas técnicas con el fin de atenuar el resultado del paso de los años en nuestra piel, provocando la aparición de manchas, líneas de expresión, surcos y flacidez. Para ello estamos utilizando tratamientos con Botox, vitaminas, ácido Hialurónico, Peelings, Láser, en concreto, el CO2 fraccional y Dermoabrasión, entre otros.

No obstante, hoy tenemos un método estrella, que utiliza la sangre del propio paciente, que no provoca reacciones de incompatibilidad o alergias.

De la sangre obtenemos, al centrifugarla, **el Plasma Rico en Plaquetas** y el compuesto resultante lo aplicamos haciendo pequeñas infiltraciones, por debajo de la piel, sin que quede ninguna marca visible y siendo recomendable, para obtener un rejuvenecimiento de la piel, dos veces al año.

Con este tratamiento mejoramos, el aspecto de la piel, el color, la textura y la elasticidad. Estas plaquetas van estimulando las células y aumentando el ácido hialurónico

y la elastina de las que están compuestas. Los Factores de Crecimiento Epidérmico, que se encuentran en el interior de las plaquetas, se encargan de estimular a los tejidos.

Los efectos se aprecian en unas semanas, hay que dar tiempo a la regeneración de los tejidos, siendo un procedimiento fácil y con buenos resultados.

El Plasma Rico en Plaquetas, aparte de retrasar el envejecimiento cutáneo lo infiltramos, igualmente en las estrías, en las articulaciones y en el cuero cabelludo, con el fin de reparar sus tejidos. Siendo utilizado, en este momento, en casi todas las especialidades médicas.

En nuestro centro combinamos Tratamientos Médicos de Plasma Rico en Plaquetas con Vitaminas, Botox, Ácido Hialurónico, Láser CO2 fraccional y Peelings, decidiendo siempre contigo, lo que tu piel necesita y realizando así, un tratamiento personalizado.

REJUVENECIMIENTO FACIAL GLOBAL CON GRASA

LIFTING BRASILEÑO SIN CICATRICES

En los últimos años, la grasa del paciente viene siendo utilizada como material de relleno y remodelado tanto corporal como facial. Existen cada vez más evidencias del enorme potencial regenerador de las células madre presente en la grasa. Actualmente las cirugías de rejuvenecimiento facial, lifting facial y la cirugía periorcular, no se conciben sin el uso de grasa procesada o el PRP (Plasma Rico en Plaquetas) de manera simultánea a la intervención quirúrgica, o bien siendo utilizadas en el proceso postoperatorio.

Sin duda no se trata de hinchar la cara, y ni mucho menos deformarla, se trata más bien de corregir las zonas del rostro que naturalmente pierden volumen y turgencia con el envejecimiento. Utilizamos por tanto el potencial regenerativo de las células madre para rejuvenecer la piel, aumentar su elasticidad y turgencia, y corregir las pequeñas imperfecciones, arrugas, manchas e incluso ojeras que se puedan haber desarrollado el paso del tiempo.

Este es un procedimiento ambulatorio, que se realiza bajo anestesia local, pero puede ser realizado simultáneamente junto con otras cirugías (como las antes citadas). Su resultado dependerá de la calidad de la grasa obtenida, la técnica de depuración utilizada, el uso simultáneo del PRP, y la capacidad de asimilación. Naturalmente, la técnica de aplicación debe ser extremadamente precisa y delicada, obteniendo una apariencia joven y sana sin exagerar los volúmenes aplicados ni distorsionar el balance natural del rostro. Así pues, el llamado lifting brasileño, puede conseguir en manos expertas un resultado natural, armónico y proporcionado, sin la necesidad de cortes o recuperaciones prolongadas.

En cuanto a los cuidados que deberá tener la persona que se realiza este procedimiento, hay que saber que lo más habitual es presentar cierto edema e inflamación en la zona de aplicación de la grasa, el cual podrá ser tratado tanto con técnicas de drenaje linfático, frío local, así como con medicación anti inflamatoria específica, obteniendo una reducción del edema alrededor de los primeros 3 a 5 días.

EL LIFTING BRASILEÑO PERMITE UN RESULTADO NATURAL, ARMÓNICO Y PROPORCIONADO.

Este tratamiento está especialmente indicado en aquellos pacientes que, ya sea por un tema de intolerancia a ciertos químicos, o por una incompatibilidad entre los diferentes productos de relleno (alergias medicamentosas o reacciones inflamatorias adversas), no pueden realizarse un aumento y remodelado facial con productos sintéticos como el ácido hialurónico. Así mismo, en pacientes que lamentablemente tienen silicona a nivel facial, el rejuvenecimiento con grasa, células madre y PRP son su mejor opción, dado que no existe incompatibilidad entre el uso de estas técnicas.

Por último, hay que considerar que cada caso particular es independiente, por lo tanto, es necesario realizar una valoración profesional personalizada, así como un estudio de las necesidades y deseos de cada paciente para así conseguir un resultado acorde a sus expectativas.

Doctor Juan José Aparicio Alcázar
Especialista en Cirugía Plástica
y Medicina Estética



**SOCIEDAD DE CIRUGÍA PLÁSTICA,
RECONSTRUCTIVA Y ESTÉTICA.**

SILFID' · Centro Médico Vistahermosa V76

Avda. de Denia, 76 - Alicante

965 233 135 · 652 528 650

www.silfid.es



REMODELACIÓN FACIAL 3D

Doctor José Salvador

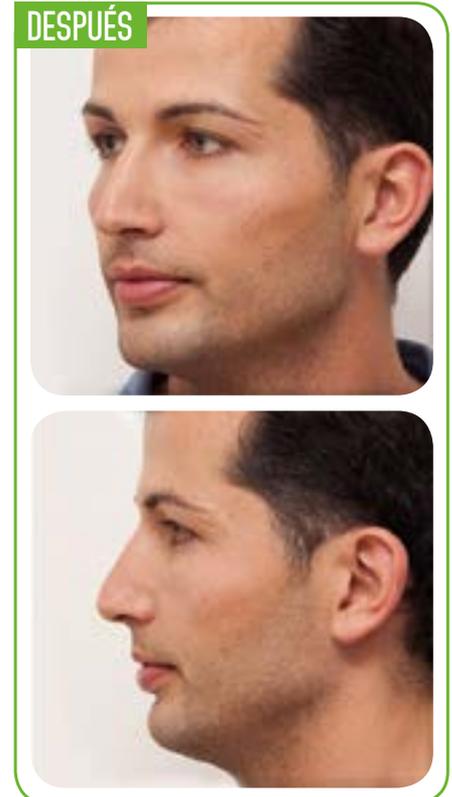
Especialista en Cirugía Plástica y Medicina Estética

Actualmente, con el rejuvenecimiento facial, buscamos algo más que corregir arrugas. El reto es recuperar las estructuras faciales que han ido perdiendo su volumen como los pómulos, corrigiendo el marcado de surcos profundos como los nasogenianos, retensando la línea de la mandíbula para devolver a la cara el óvalo facial, rellenando las mejillas hundidas por la pérdida de turgencia y la flacidez, y definiendo el ángulo del cuello a la vez que mejoramos las arrugas cervicales.

No se trata pues de un simple gesto, sino de un estudio detallado de las estructuras que han envejecido en la cara y una planificación de cómo recuperar estas estructuras.

De todos los dispositivos médicos que hay a nuestro alcance, el ácido hialurónico es el producto más usado y con mayores aplicaciones. Así mismo es el más seguro, ya que disponemos de un producto (la hialuronidasa) que contrarresta sus efectos en caso de que se formen granulomas o depósitos inadecuados.

Este tratamiento ha abierto las posibilidades de uso de estas sustancias y la aplicación de las mismas con mayor seguridad, con mejores resultados y más estables. Las cantidades de ácido a utilizar en cada paciente serán distintas en función de sus necesidades, pero ya no nos fijamos tanto en la cantidad sino en la calidad. Una cara completa puede necesitar 2 ó 3 sesiones para completar el tratamiento y el número de ampollas a utilizar puede variar entre las 3 ó 4 e incluso hasta 10 ó 12.



Fotografías pertenecientes al Dr. Sina Djalaei

Hasta hace pocos años, el uso de tanta cantidad de producto no era recomendable por el miedo a efectos adversos, pero hoy día, los productos son cada vez más seguros y permiten su uso sin ningún problema.

En manos expertas los tratamientos con hialurónico permiten remodelar la nariz creando un efecto de rinoplastia, remodelar la mejilla y el pómulo rejuveneciendo el rostro y corregir las líneas de marioneta, rectificando la mandíbula y retensando la piel del cuello.

Es importante diferenciar las necesidades de relleno facial de una mujer y de un hombre. En la mujer buscamos dar preponderancia al pómulo para triangular la cara y proyectar este volumen central. La mejilla debe ser tersa y el tercio inferior mandibular debe ser oval, con rasgos delicados y finos. En el varón lo que buscamos es enfatizar los rasgos masculinos mandibulares y cigomáticos, buscando caras más masculinas con estructuras más anchas.

Como objetivo final, rejuvenecer el rostro de forma completa y natural, sin cirugía y sin interrumpir la actividad diaria de las pacientes.

SEBYMAR COSMETICS:

**De distribuidor a
experto consultor**



El sector de la cosmética y aparatología está experimentando una revolución que empuja a la esteticista a convertirse en empresaria. Esa “metamorfosis” implica un proceso imprescindible de posicionamiento del negocio, sustentado por estrategia, innovación y transformación digital.

Anticipándose a la acuciante necesidad de los negocios por salir del “salón de belleza” para convertirse en “day spa”, nació Sebymar Cosmetics hace más de 15 años. Esa larga trayectoria dedicada a la distribución de cosméticos, unida a sus fuertes vínculos con las marcas pioneras del sector, hace posible que actualmente puedan enfocar su empeño en el desarrollo de las divisiones estratégicas tan demandadas.



De este modo, extiende su compromiso de proporcionar a los Centros de Estética de referencia en la zona de Levante, los productos y equipos más selectivos y novedosos: “Son cerca de 100 cuentas las que confían en nuestro sistema de distribución e implementación de productos y aparatología. Un servicio de 360º que no se ciñe al envío de stock, sino que diseña y ejecuta una estrategia de lanzamiento comprendida por estudios de mercado, formación íntegra, campañas de marketing, planes de seguimiento y apoyo comercial. Todo ello adaptado a cada cliente” explica Sergio Sebastián, CEO y Fundador de la empresa.

Natura Bissé, Jorge de la Garza, Viora Reaction y NeuLash son algunas de las casas de élite que les han concedido la exclusividad para su distribución.

Sebymar

Cosmetics

Distribuidor oficial de marcas de alta cosmética y aparatología

Natura Bissé | JORGE DE LA GARZA REACTION

dime@sebymar.com

  /sebymarcosmetics

966 379 935



VERUM NATURA



NUTRE TU PIEL CON COSMÉTICA NATURAL

Cristina Morales Cifuentes

Lda. en Farmacia Universidad Complutense de Madrid



Optar por una alimentación y hábitos más saludables es ya una realidad, y esto también se refleja a la hora de elegir nuestros productos de cuidado personal.

Cristina Morales, farmacéutica de profesión y madre de tres hijos, también lo entendió así. Ya desde que estaba estudiando la carrera en la UC de Madrid descubrió su pasión por la botánica y la fitoterapia, llegando a cursar un posgrado en Farmacognosia. Durante sus 15 años de ejercicio en oficina de farmacia observó un progresivo aumento de dermatitis y alergias a algunos ingredientes cosméticos y decidió buscar una alternativa, basada en principios activos de origen natural. Y así fue como descubrió la cosmética ecológica.

Tras un tiempo de estudio y conocimiento del sector decidió crear un espacio donde ofrecer una cosmética que reflejara su forma de entender la salud y el cuidado personal, basada en la prevención y en la utilización de productos formulados a base de ingredientes botánicos. Lo que primero fue una tienda online que más tarde se convirtió en un espacio físico en el centro de Alicante pues se dio cuenta de la necesidad de un asesoramiento profesional a la hora de invertir en un cosmético.

“Nunca he creído en la cosmética que vende resultados rápidos ni falsas promesas. Tampoco en el marketing de la fobia a los “químicos” por el que han optado últimamente algunas empresas del sector. Ni todo lo de origen sintético es tóxico ni todo lo natural es inocuo. De hecho, la parafina se utiliza mucho en cosméticos de farmacia porque tiene un índice de alergia muy bajo. Pero ahora viene la segunda parte, ¿qué beneficios tiene para la piel? En el caso de los aceites minerales su efecto cosmético es ejercer un efecto oclusivo, evitan la pérdida de agua transdérmica, y ya. En la cosmética natural éstas se sustituyen por mantecas y aceites vegetales, que, además de esta acción hidratante nos aportan ácidos grasos que son muy similares a los que forman nuestro manto lipídico (además de vitaminas, antioxidantes, etc...) por lo que obtenemos un beneficio extra para nuestra piel: la nutren.

Referente a las alergias, es más frecuente que aparezcan a ingredientes sintéticos (ciertos conservantes, filtros solares químicos, por ejemplo) que a los ingredientes utilizados en cosmética natural, aunque también en ella existen potenciales alérgenos como las moléculas presentes en los aceites esenciales. Por eso es muy importante conocer de forma exhaustiva la composición de la fórmula. Así mismo, para la formulación de ciertos productos de cosmética natural son necesarios ciertos ingredientes químicos, pero en menor proporción y sobre los que no hay ninguna sospecha sobre su potencial toxicidad.”

VENTAJAS

La cosmética natural es una cosmética viva. Nos aporta todos los nutrientes que la piel necesita a partir de los que las plantas sintetizan para su supervivencia y es capaz de estimular los mecanismos naturales de regeneración de la piel respetando su ritmo natural, sin forzar con tratamientos que puedan resultar agresivos.



Es un sector en pleno crecimiento y tenemos la suerte de contar con productos formulados por expertos (farmacéuticos, químicos, biólogos...), con una bio-tecnología detrás que hace que sean realmente eficaces y seguros.

Cristina está en continuo proceso de selección de productos contando con marcas procedentes de todo el mundo, aunque, como ella misma reconoce, sus favoritas son las españolas.

PIEL MADURA: CUIDADOS CON COSMÉTICA ECOLÓGICA

¿POR QUÉ ENVEJECEMOS?

El envejecimiento celular está directamente relacionado con una pérdida de actividad celular producida por un metabolismo más lento a medida que vamos sumando años. La reducción de la secreción sebácea o la disminución de la vascularización también afectan a nuestras células cutáneas.

Hay factores que aceleran el proceso como los cambios hormonales, las enfermedades, la exposición prolongada al sol, la falta de sueño o el estrés. Además, una mala alimentación, el tabaco, el alcohol, en definitiva, tener malos hábitos de vida o sedentarios, son aspectos que favorecen el envejecimiento de la piel.

¿CÓMO IDENTIFICAR UNA PIEL MADURA?

Hay signos evidentes que nos permiten identificar una piel madura, piel más fina, seca o deshidratada, falta de luminosidad, color pálido en la piel. También, flacidez o falta de tonicidad y firmeza, arrugas profundas y aparición de manchas o hiperpigmentación.

No hay una edad a partir de la cual se considera que una persona tiene piel madura, pero, se estima que la piel madura aparece entorno a los 35-40 años, aunque puede variar en función del reloj biológico y de los agentes externos, de los que hemos hablado anteriormente, a los que estamos sometidos cada persona.

+ Cuida tu bien más preciado

Cualquier tipo de piel necesita cuidado para mejorar su salud y aspecto. La necesidad es aún mayor cuando hablamos de piel madura, debemos ser más cuidadosos y específicos. Debe ser tratada con productos que reduzcan y ralenticen el deterioro de la piel. Productos que contengan estimulantes de la actividad celular y que favorezcan la capacidad regenerante natural de la piel. Es necesario aportar principios activos para mejorar las propiedades mecánicas de la piel y antioxidantes que la protejan.

+ Cosmética ecológica

La cosmética ecológica proporciona todo lo necesario para una correcta limpieza, cuidado y nutrición de tu piel y además lo hace de forma totalmente natural y sin necesidad consumir sustancias químicas sintéticas.

Ingredientes como alcoholes, perfumes sintéticos, siliconas, derivados del petróleo, etc. en el corto plazo generan falsos efectos de bienestar y a largo plazo pueden resultar tóxicos y perjudiciales para tu organismo.

Los principios activos vegetales empleados en la cosmética ecológica aportan todo lo necesario para la piel, son fácilmente asimilables y perfectamente compatibles con la misma.

+ Recomendaciones para el cuidado de la piel madura

En primer lugar, para el cuidado de una piel madura te recomendamos realizar al menos dos limpiezas faciales al día y que una coincida con la noche. Puedes utilizar el agua micelar para piel madura.

El ingrediente ecológico clave en el tratamiento de la piel madura es el aceite de granada, tiene unas extraordinarias propiedades antioxidantes. Estimula la renovación y favorece la regeneración celular. Actúa como reafirmante de la piel mejorando su elasticidad.

Para mejorar la hidratación de tu piel te recomendamos nuestra crema facial ecológica de granada, cuyos ingredientes son ricos en ácidos grasos, aminoácidos, vitaminas y minerales.

Es importante actuar sobre la regeneración natural, la reducción de arrugas y favorecer el aporte de luminosidad. Te ayudará y notarás resultados visibles en la corrección y disminución de manchas cutáneas el aceite facial ecológico de granada.

No te olvides de tratar zonas específicas y especialmente sensibles al envejecimiento celular como son ojos, cuello y labios. Son zonas propensas a que aparezcan arrugas, manchas y otros signos de la edad, el contorno de ojos de higo chumbo y granada te irá estupendo.





ESPECIALISTAS EN SALUD DEPORTIVA

UNIDAD DE CHEQUEO DEPORTIVO

IMED Hospitales, referente en salud deportiva en la Comunidad Valenciana, ha desarrollado un chequeo especializado para la prevención de problemas cardiovasculares en personas que practican deporte. Recuerda que el chequeo deportivo también te ayudará en la planificación del entrenamiento.

Sin el corazón, los demás músculos no funcionan



Official suppliers
Valencia CF



Servicio médico oficial
Valencia Basket



Servicio médico oficial
Balonmano Benidorm



Colaborador
Balonmano Elche



Servicio médico oficial
Benidorm Half



LOS HOSPITALES VITHAS DE ALICANTE INAUGURAN NUEVAS ÁREAS DE URGENCIAS 24 HORAS

Los hospitales Vithas en Alicante han abierto al público recientemente los nuevos servicios de Urgencias, tanto del Hospital Vithas Medimar Internacional como del Hospital Vithas Perpetuo Internacional.

En ambos casos, el objetivo fundamental ha sido la mejora de todos los aspectos relacionados con la atención al paciente y su experiencia dentro del área. De este modo, se han reformado integralmente los espacios, materiales y equipamiento. En aras de mejorar sendos servicios, se han invertido más de 700.000 euros.

Se ha realizado una actualización que ha permitido, no sólo ampliar la superficie que ocupa, sino también mejorar los circuitos de los pacientes, redistribuir zonas en aras de incrementar los puntos de atención y ganar en comodidad. Uno de los cambios que ha facilitado una mejora sustancial tanto en la atención, como en la comodidad y en el trato diferencial, ha sido la reestructuración que ha permitido crear zonas independientes para pacientes adultos y pediátricos.

ESTAS NUEVAS ÁREAS PERMITEN AUMENTAR LA CALIDAD DEL SERVICIO OFRECIENDO UNA ATENCIÓN DE MÁXIMA EXCELENCIA QUE SE ENCUENTRA EN UN PROCESO DE MEJORA CONSTANTE.

Hospital Vithas Perpetuo Internacional: Más de 400m² renovados

Se ha dotado esta nueva área con una nueva zona de servicios generales, tres consultas médicas de atención urgente, dos boxes de exploración, una sala de observación con seis puestos, una sala de radiología y una zona de triaje. En total, la superficie de actuación ha sido de 428m².

Asimismo, la nueva área cuenta con diferentes salas de pacientes diferenciadas según el tipo de atención que precisan y el grado de urgencia que presentan, una zona destinada a intervenciones menores y una sala para paradas cardiorrespiratorias. Dentro de la remodelación también se ha llevado a cabo una mejora sustancial de la climatización e instalaciones, cumpliendo con los criterios de eficiencia energética.



Hospital Vithas Medimar Internacional: Urgencias Generales y Áreas exclusivas para ginecología y pediatría

En este caso, las obras suponían una ampliación relevante respecto a la anterior Área de Urgencias, añadiendo una gran superficie dedicada exclusivamente a las Urgencias del Área Materno-Infantil. Se ha dotado al área de 3 consultas de pediatría y una de observación, con una sala espera independiente y un box de triaje también exclusivo para pacientes pediátricos.

También se ha creado un Área de Urgencias de ginecología diferenciada del resto de espacios, se han dispuesto dos consultas específicas y para toda el área se ha considerado, además, añadir un puesto de control integrado, así como la incorporación de un despacho para la atención de pacientes internacionales por parte de la Asesora Personal de Salud, una profesional especialmente formada para acompañar al paciente y a su familia a lo largo de todo el proceso.

La tecnología más avanzada para tratar el cáncer no está en cualquier sitio.

Está en Alicante

El centro GenesisCare en Alicante, con más de 20 años de experiencia en el tratamiento del cáncer, ofrece unas nuevas instalaciones totalmente reformadas, un equipo médico de referencia en España y la tecnología radioterápica más avanzada. Entre su equipamiento destaca el **acelerador lineal Varian TrueBeam** de última generación.

Este centro forma parte de la red internacional **Genesiscare**, con más de **60 centros especializados en el tratamiento del cáncer en todo el mundo.**

GenesisCare en Alicante

Vithas Hospital Alicante
Plaza del Doctor Gómez Ulla, 15
03013 Alicante

Acuerdo con las principales compañías aseguradoras.

Pide cita o infórmate:
921 21 00 28





EPICONDILITIS O CODO DE TENISTA

Doctor José Ignacio Gimeno Abad

Cirugía Ortopédica y Traumatología. Cirugía Artroscópica. Traumatología Deportiva. Hospital Vithas Medimar Internacional. Alicante.

La “Epicondilitis”, también conocida como “Codo de Tenista”, debido a su frecuente relación con el Tenis, constituye un problema musculoesquelético que puede derivar tanto de un traumatismo menor como de una sobrecarga con movimientos repetitivos. Fue descrito por primera vez en el siglo XIX por Runge como una dolencia de los extensores de la muñeca y los dedos en la cara externa del codo.

La enfermedad no está restringida al tenis y aparece de forma habitual en otros deportes de raqueta como el pádel y el bádminton, en donde se realicen lanzamientos como el béisbol, atletismo, también en la esgrima y la natación; también se da en aquellas actividades que requieren tensión del antebrazo, tales como utilizar el teclado del ordenador, carpintería, albañilería, hostelería, en las tareas del ama de casa, etc.

Su tratamiento suele ser conservador inicialmente mediante AINES, fisioterapia, reposo deportivo, cambios de hábitos, infiltraciones y vendaje funcional, aunque aproximadamente entre un 5-10 % de los pacientes desarrollan síntomas crónicos que pueden requerir tratamiento quirúrgico, aunque este porcentaje puede ser mayor, ya que en un estudio en deportistas mayores de 30 años con una muestra de 2500 pacientes, aproximadamente la mitad desarrollaron síntomas menores con una duración de menos de 6 meses y la otra mitad tuvieron síntomas mayores con una duración media de dos años y medio.

Hoy en día y como consecuencia de que entre un 11 y un 19% de los pacientes presentan además una patología intraarticular, nos decantamos por la Cirugía Artroscópica, ya que los pacientes en dos series recientes han obtenido buenos resultados entre un 83% y el 95% de los casos.

“ESTA LESIÓN TAN FRECUENTE TIENE UN IMPACTO MUY SIGNIFICATIVO EN LA FUNCIÓN Y LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE”.



HOY EN DÍA PRACTICAMOS LA CIRUGÍA ARTROSCÓPICA DEL CODO EN LAS SIGUIENTES INDICACIONES:

1. Fracturas intraarticulares agudas de codo.
2. Extracción o sospecha diagnóstica de cuerpos libres articulares.
3. Afectación del cartílago articular y el hueso como osteofitosis y osteocondritis disecante.
4. Enfermedades que afectan al tejido sinovial como la artritis reumatoide, sinovitis vellonodular pigmentada y condromatosis sinovial.

5. Epicondilitis.

6. Lisis de adherencias articulares (contractura, artrofibrosis).

7. Artritis séptica.

La Artroscopia de codo, es una técnica de uso creciente que nos permite a los Cirujanos Ortopédicos tratar diversas patologías del codo que se hacían por cirugía abierta. Con un buen conocimiento aplicado de la anatomía del codo y utilizando una técnica correcta, este tratamiento quirúrgico ha demostrado ser seguro y efectivo.

CM Lumières

Av. Conde Lumières,
37 bajo. Alicante.
965 25 46 12

CM Estación

Pintor Cabrera,
8 bajo. Alicante.
965 12 55 00

Imtemedic

Av. Padre Esplá,
57 bajo. Alicante.
965 15 17 00

Clínica Alicante

Jaime Segarra,
2 bajo. Alicante.
966 35 99 66

Hosp. Vithas Medimar Internacional

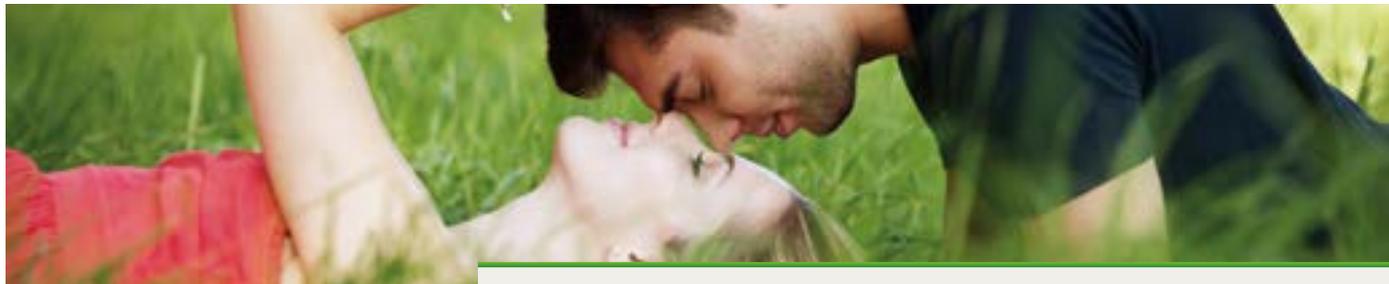
Avda. de Denia, 78, 2ª planta.
Alicante.
965 16 22 00 Ext. 8056



Doctor Bartolomé Lloret

Urólogo. Director del Centro de Salud para el Hombre. Hospital Vithas Medimar Internacional. Alicante.

¿PODEMOS PREVENIR LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL?



La disfunción eréctil (impotencia) afecta a más de 2.000.000 de varones en España, definiéndose como la imposibilidad de mantener una relación sexual satisfactoria.

Como podemos ver, la posibilidad de que un hombre pueda padecer un trastorno de la erección a lo largo de su vida es altísima y sin embargo NINGÚN VARÓN cree posible que algo así pueda ocurrirle.

Estamos muy familiarizados con los chequeos ginecológicos, urológicos... pero no sabemos nada sobre cómo evitar el deterioro progresivo de nuestra vida sexual.

A continuación, analizaremos las causas más frecuentes de disfunción eréctil y cómo prevenirla:

¿EXISTE UN CHEQUEO PARA PREVENIR LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL?

La respuesta es Sí.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Debemos olvidar la antigua teoría que afirmaba que el 80% de las disfunciones eréctiles son de origen psicológico.

Actualmente podemos detectar, si disponemos de los medios adecuados, las causas que provocan los trastornos de la erección y de esta forma darle un tratamiento adecuado

Hoy sabemos que más del 85% de las disfunciones eréctiles tienen origen físico.

CÓMO SE REALIZA UN ESTUDIO DE DISFUNCIÓN ERÉCTIL:

1. Exploraciones básicas:

- + Analítica de sangre y orina con perfil hormonal
- + Exploración física y control de tensión arterial

Algo tan sencillo permite detectar enfermedades como: diabetes, hipertensión, trastornos neurológicos...

2. Estudio de la disfunción endotelial:

Cada vez sabemos más sobre el papel que juega la correcta circulación sanguínea en mantener la posibilidad de una erección normal. Los trastornos vasculares suelen empezar en la juventud, produciendo un deterioro progresivo de las arterias que aportan la sangre que necesita el pene para conseguir la erección.

La detección precoz de estas alteraciones nos permitirá evitar su progresión. De esta forma impediremos no sólo la aparición de trastornos de la erección sino también la posibilidad de enfermedades coronarias o vasculares cerebrales.

El Hospital Vithas Medimar Internacional es uno de los primeros hospitales en España que incorpora el ENDOPATH. Este instrumento permite en 15 minutos, de forma sencilla, indolora y

ambulatoria, evaluar las alteraciones endoteliales que van a causar la mayoría de los trastornos circulatorios.

De esta forma podremos prevenir y tratar la enfermedad antes de que se manifieste.

3. Eco doppler:

Es una ecografía que permite medir la circulación sanguínea de entrada y salida en el pene (cuerpos cavernosos)

Para conseguir una erección eficaz la cantidad de sangre que entra en el pene debe ser la adecuada, además de permanecer en los cuerpos cavernosos, manteniendo así la rigidez el tiempo necesario para completar la relación sexual.

Una vez se ha producido la eyacuación la sangre sale del pene por las venas, produciéndose la relajación del mismo.

El eco doppler nos permite detectar alteraciones de este mecanismo.

Las pruebas a las que nos hemos referido son sencillas y rápidas. Se realizan en consulta y no son invasivas.

Por tanto, hoy en día la disfunción eréctil debe considerarse una consecuencia más de enfermedades o trastornos generales. Cuanto antes se diagnostique y trate, mejores resultados se obtendrán, no sólo en la esfera sexual, sino también en la salud general.

Si necesita más información puede visitar saludhombre.es



ENTREVISTA MÁS QUE SALUD

PATOLOGÍA MAMARIA

Dr. Rafael Fraile Pérez-Cuadrado

+ ¿Qué es el cáncer de mama?

Es aquel que afecta al seno, lo que va desde la piel, hasta músculo pectoral. Todo lo que incluye piel, glándula, grasa, tubo, lóbulos, etc... ¿Qué es el cáncer realmente? El cáncer es aquella enfermedad en la que se ha perdido el concepto de la territorialidad. Es decir, cuando nuestro ADN ha sido modificado y presenta un crecimiento desorganizado sin respetar territorios. Un cáncer no diferencia cuál es su espacio, va creciendo, creciendo y ocupando todo lo que tiene alrededor.

+ ¿Cómo podemos llevar a cabo un diagnóstico precoz?

Fundamentalmente son las revisiones continuas. Es fundamental la revisión ginecológica anual, con la exploración de mamas y la ecografía mamaria. Yo llevo muchos años realizando un control ecográfico en las consultas, como diagnóstico oportunista del cáncer de mama.

+ ¿Qué tipos de cáncer de seno existen?

Existen tres grandes grupos poblacionales: el cáncer de mama hereditario, el cáncer de mama genético y el cáncer de mama esporádico. Este último es el más frecuente, entre el 65% y 75% de la población, va a tener un cáncer de mama esporádico. El cáncer de mama por agregación familiar o hereditario es aquel que en la familia hay muchos casos de cáncer, ya sea de pulmón, de músculo, de estómago...

Y por último está el cáncer genético. Hoy en día hablamos mucho de él, porque muchas pacientes están preocupadas por tener familiares con cáncer de mama.

El cáncer genético es aquel en el que la célula tiene alterado los reguladores de la división celular. Cuando el ciclo celular es modificado por un agente externo, ya sea radiaciones o cualquier otra cosa, y esa célula es alterada, se convierte en una célula atípica, tumoral (que no va a reconocer la territorialidad), no encuentra el checkpoint, un punto en el que se le ordena que se vaya a la apoptosis, a la muerte celular programada. Es decir, es un déficit genético, de unos genes que se ocupan de reparar la célula, o hacer que esa célula no continúe en su camino.

Existen diversos tipos de cáncer según el origen: el cáncer de mama cutáneo, carcinoma inflamatorio, carcinoma lobulillar (infiltrante o in situ), carcinoma ductal, etc.

+ ¿A partir de qué edad se recomiendan revisiones frecuentes de mama?

Las revisiones deben hacerse todos los años desde que la mujer empieza su época fértil, su época de relaciones. La exploración de la mama es muy fácil, nada complicada, solo es necesario aprender a hacerla. El Organismo Mundial de la Salud recomienda, en sus campañas poblacionales, una mamografía anual o bianual, pero realmente son campañas poblacionales, en las que dependiendo del presupuesto con el que cuente cada estado, se realizan antes o después. Realmente, desde que comenzamos con las revisiones ginecológicas, hay que empezar con las revisiones de mama.



¿SUFRE USTED DE JUANETES Y DEDOS EN GARRA?

Millones de personas en todo el mundo sufren en sus pies de dos problemas muy comunes conocidos como **juanetes y dedos en garra**.

El juanete o "hallux valgus" consiste en el crecimiento óseo de la cabeza medial del primer metatarsiano a nivel de la articulación metatarsofalángica, ubicada en la base del dedo o "hallux", como se denomina el dedo gordo del pie.

Esta deformidad progresiva requiere un tratamiento desde que es detectado, debido a que con el paso del tiempo el dolor puede llegar a afectar la deambulación así como producir alteraciones en cadera, rodilla y tobillo.

En casos avanzados el juanete se convierte en un bulto calcificado, que causa dolor y limita la capacidad de caminar de la persona.

Por su parte, los dedos en garra consisten un cambio de su alineación y flexión o "garra" de los dedos del pie. Al perder su correcta alineación y deformarse, provocan alteración en el apoyo de la planta del pie que ocasionan, dolor plantar o "metatarsalgia" y rozaduras en dedos, que pueden ulcerarse y causar un problema vital en determinados pacientes ancianos o diabéticos.

Los pacientes con juanetes y dedos en garra no suelen encontrar un calzado adecuado por la deformidad del pie lo cual empeora el proceso. A esto se le suma el sufrimiento emocional ante la alteración estética de sus pies.

¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE ESTOS PROBLEMAS?

Los juanetes están producidos por una alteración de hueso y ligamentos que además de causar la protuberancia ósea, afecta también a la articulación del dedo produciendo su desviación hacia el segundo. Factores como el sobrepeso, tipo de pie, enfermedades osteomusculares o inflamatorias contribuyen a su desarrollo. Además el uso continuo de calzado inadecuado (tacón alto y punta estrecha), afecta negativamente el proceso.

Por otra parte, los dedos en garra o martillo pueden ser una consecuencia del hallux valgus o por alteraciones anatómicas que producen un desequilibrio en las estructuras óseas y ligamentosas.

¿QUÉ HACER SI SUFRE JUANETES O DEDOS EN GARRA?

Existen diversos tratamientos conservadores como plantillas, antiinflamatorios y calzado ortopédico que ayudan a aliviar los síntomas de los juanetes y dedos en garra. Sin embargo, la única solución efectiva para estas deformidades es la cirugía del pie.

ACTUALMENTE LA CIRUGÍA DEL PIE MÁS RECOMENDABLE ES LA DENOMINADA MÍNIMAMENTE INVASIVA O PERCUTÁNEA

Ésta se realiza de forma ambulatoria con mínima afectación de la piel, músculos y tejidos blando que reduce el periodo postoperatorio y las molestias.

Esta técnica implica incisiones de pocos milímetros, con un instrumental quirúrgico especial para causar el menor daño y eliminar de forma definitiva las deformidades óseas. Esta técnica se realiza con anestesia local, sin tornillos y lo más importante, ¡el paciente puede salir caminando de la cirugía!

Se recomienda realizar la cirugía mínimamente invasiva o percutánea del pie si presenta estos síntomas:

- + Dolor e inflamación que obligan a tomar medicación.
- + Deformidades notables o dolorosas de los pies.
- + Deformidad moderada o severa en juanetes o dedos.

La Clínica San Román, ubicada en el centro de Alicante, es reconocida en toda Europa por su trayectoria de más de 40 años y larga experiencia en la **cirugía del pie por nuestra técnica percutánea para el tratamiento de juanetes y dedos en garra**. Fue fundada en 1979 por el Dr. J.M. San Román Pérez, pionero a nivel Europeo en la cirugía percutánea del pie.

Si desea resolver de forma definitiva su problema, contacte con la clínica en

965 921 156 · 965 922 105
info@clinciasanroman.com

CLÍNICA SAN ROMÁN

Avda. Doctor Ramón y Cajal, 1 - Alicante
www.clinicasanroman.com





CLÍNICA DENTAL BONA

Clínica Dental Bona, ubicada en el corazón de Alicante, se ha situado en solo 4 años como una de las clínicas de referencia para el tratamiento de estética dental.

Dirigida por el Dr. Enrique Ríos, con formación nacional e internacional en Implantología y Cirugía Oral, quien nos describe la filosofía de trabajar de su clínica *“Buscamos solucionar los problemas dentales de nuestros pacientes mediante un trato familiar, de confianza y seguro”*.

Al entrar en Clínica Dental Bona se puede corroborar la afirmación de que *“la seguridad es fundamental en cualquier tratamiento de implantología y cirugía oral, disponer de un TAC 3D nos permite realizar milimétricamente los tratamientos”*, ya que en Clínica Dental Bona todos los tratamientos de implantología llevan una planificación previa con 3D.

“La implantología debe de ser un reemplazo de la pieza dental cuando ésta ya no tiene posibilidad de mantenerse en boca, los implantes deben utilizarse para reemplazar los dientes, nunca para sustituirlos”.

La Dra. Cristina Marijuan, experta en estética y encías, nos explica que *“La capacidad de defensa de los dientes frente a las bacterias presentes en boca es mucho mayor que la de los implantes, por lo que debemos centrarnos en la prevención y mantenimiento de los dientes”*. Clínica Dental Bona cuenta con el único software SONDA FLORIDA® que permite establecer un seguimiento correcto de aquellos pacientes que tienen infección periodontal (encías).

El trabajo en equipo y la tecnología de la que disponen, permite a la experta en Ortodoncia, Dra. Donatella Tarasco llevar a cabo sus tratamientos. *“La tecnología a la que tengo acceso y la coordinación con el resto de expertos permite realizar tratamientos de ortodoncia en el 95% de los pacientes adultos”*.



“NO QUEREMOS SER LA CLÍNICA QUE MÁS PACIENTES ATIENDE, NI LA MÁS GRANDE, QUEREMOS SER LA CLÍNICA QUE MEJOR CUIDA A SUS PACIENTES”.

Dolores de articulación y orofaciales de origen indeterminado son tratados por la Dra. Isabel Barro, con 20 años de experiencia en Endodoncia. *“Disponer de tiempo para analizar la razón del dolor junto con el paciente, es fundamental para dar con el diagnóstico correcto”*.

Clínica Dental Bona ha instaurado un novedoso método de atención de primera visita, en el que se realiza un estudio minucioso y se mantiene una entrevista personal con el paciente con el objetivo de conocer sus necesidades. La Srta. Yolanda Guadalcazar, coordinadora, comenta que: *“El primer día con el paciente es el más importante, porque establecemos un vínculo de confianza necesario para realizar cualquier tratamiento dental”*.

Para sus higienistas Vanessa Crespo y Estefanía Monzó lo más importante es *“transmitir confianza y seguridad al paciente para ayudarles en una situación que al ser atípica, provoca mucho estrés e incluso hay quien tiene fobia a acudir al dentista, y acaba desatendiendo a una parte fundamental para la salud, la boca”*.

HORARIO:

De Lunes a Jueves de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00h.
Viernes de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:00.
Horario flexible acorde a sus necesidades.

Parking Plaza de la Muntanyeta Gratuito para nuestros pacientes durante su visita.

CLÍNICA DENTAL BONA

C/San Francisco, 62 ·
03001 Alicante
965 200 020 · 634 76 28 27

info@clinicadentalbona.com
www.clinicadentalbona.com





Dr. Sergio Rogel
Ginecólogo de IVF-Spain

DESINFORMACIÓN COMO SINÓNIMO DE INFERTILIDAD

El Dr. Sergio Rogel, Ginecólogo de IVF-Spain, explica por qué los pacientes deberían conocer sus posibilidades reproductivas para anticiparse a los problemas de infertilidad.

Cada día pacientes de todo el mundo viajan hasta Alicante para no renunciar a su deseo de ser padres. En concreto, la clínica de fertilidad IVF-Spain es un referente para los casos más complejos.

Tras haber pasado por varios tratamientos fallidos en su país, los futuros padres piden una cita con un especialista en fertilidad. Esto ha convertido a IVF-Spain en líder indiscutible en la provincia de Alicante. Entrevistamos al Dr. Sergio Rogel, quien nos explica los beneficios de esa especialización.

+ ¿Cómo cree que ayuda esta especialización al paciente nacional?

Es cierto que IVF-Spain se ha posicionado como clínica especializada en casos difíciles. Por ello nos visitan pacientes de todo el mundo. Esto ha propiciado la adquisición en nuestro centro de alta tecnología y nos ha proporcionado experiencia y técnicas pioneras, en beneficio de nuestros pacientes.

“LA CLÍNICA DE FERTILIDAD IVF-SPAIN ES UN REFERENTE PARA LOS CASOS MÁS COMPLEJOS”.

+ Durante estos años, ¿ha notado un cambio en el perfil del paciente?

Sí. Existe una tendencia general a que las parejas busquen hijos cada vez más tarde. Esto hace que, incluso sin una patología que provoque infertilidad, la edad sea en sí misma un problema. A día de hoy, revertir por completo el efecto de la edad no es posible.

Muchas veces desconocemos qué factores dificultan la consecución del embarazo hasta que ya es tarde y no queda más opción que la medicina reproductiva. Por eso, como profesionales, damos tanta importancia a nuestra labor divulgativa. El conocimiento nos ayuda a anticiparnos al problema. De hecho, en IVF-Spain recientemente hemos organizamos unas jornadas de puertas abiertas en la que hablamos de estos temas.



El Dr. Sergio Rogel durante la Jornada de Puertas Abiertas

+ ¿A qué se refieren cuando se habla de Ciclo Natural?

Cuando la fecundación in vitro se realiza sin estimulación ovárica, con poca o ninguna medicación, con el objetivo de obtener un solo ovocito para fecundar.

Son tratamientos muy interesantes en pacientes relativamente jóvenes sin grandes problemas, que no desean someterse a una FIV típica ni a elevadas dosis de hormonas. También en mujeres con baja respuesta ovárica, donde perseguimos incrementar la calidad ovocitaria, asumiendo un número menor de ovocitos.

+ ¿Ciencia y medicina reproductiva avanzan de la mano?

Socialmente existe un gran desconocimiento de los problemas de fertilidad y de las técnicas utilizadas en medicina reproductiva. Además, la estructura social actual no invita a tener hijos cuando la mujer es joven.

Si añadimos que la criopreservación de ovocitos no está cubierta por el sistema nacional de salud, concluimos que existen grandes deficiencias en prevención de la infertilidad.

La ciencia suele avanzar a mayor velocidad que la sociedad y sus leyes, planteando problemas ético-legales que deben ser resueltos posteriormente. Tenemos tecnología capaz, pero debe ser aceptada socialmente (un claro ejemplo es la maternidad subrogada).

No todos los obstáculos que impiden la concepción son físicos. Los tabúes, los prejuicios y el desconocimiento son también dolencias que requieren tratamiento.

IVF-SPAIN

Avda. de Ansaldo, 13 - Alicante
965 129 109 - contact@ivf-spain.com

www.ivf-spain.com





TECNOLOGÍA PUNTERA PARA DETECTAR EL CÁNCER SIN ESPERAS Y DE FORMA PERSONALIZADA

Medicina Nuclear del Hospital Universitario del Vinalopó es un servicio que cuenta con uno de los equipos médicos y tecnológico más avanzado del sistema nacional.

Desde su puesta en funcionamiento en 2011, **el Hospital Universitario del Vinalopó fue el primer centro público de la provincia en contar con el servicio PET-TAC**, una tecnología muy efectiva para detectar el cáncer, valorando dónde se encuentra el tumor y su extensión. Este estudio, además, no es solo útil para diagnosticar la enfermedad, sino también para realizar un seguimiento del tratamiento oncológico de forma certera. Durante los 9 años de actividad se han realizado alrededor de 50.000 exploraciones, demostrando ser un servicio con una gran experiencia y excelencia técnica.

Ofrece a los pacientes una atención humana e individualizada gracias a un equipo cohesionado de profesionales que trabaja diariamente por ofrecer la mejor atención. *“Nuestro protocolo de citación se caracteriza por la flexibilidad. Trabajamos en horario de mañana y tarde, con lo que las pruebas son citadas en función de las preferencias del paciente y siempre antes de la fecha de la consulta médica, así garantizamos que ningún paciente tenga que esperar”,* asegura el Dr. Pedro González, jefe del servicio.

Gracias a que el Hospital del Vinalopó apostó por la integración de este servicio en su cartera sanitaria, vecinos de Elda, Elche (incluyendo a pacientes del departamento de salud del Hospital General Universitario de Elche) y Torrevieja cuentan con tecnología PET-TAC sin necesidad de grandes desplazamientos.

Cuenta con una amplia cartera de servicios que integra la medicina nuclear convencional, ganglio centinela, terapia metabólica y PET-TAC. Las principales ventajas que las exploraciones PET-TAC aportan al paciente son la elevada sensibilidad y especificidad que ofrece a la hora de realizar diagnósticos. *“Es una exploración indicada sobre todo en pacientes oncológicos para diagnóstico, evaluación de respuesta al tratamiento y control evolutivo. Con una sola prueba, obtenemos una imagen funcional o metabólica, característica fundamental de la medicina nuclear, junto a una imagen estructural aportada por el TAC, hecho que representa un importante valor añadido”.*



DR. PEDRO GONZÁLEZ CABEZAS
MÉDICO ESPECIALISTA EN
MEDICINA NUCLEAR. JEFE DEL
SERVICIO.

Licenciado en Medicina por la Universidad de Valencia, realizó la residencia en Medicina Nuclear en el Hospital Universitario La Fe de Valencia. Ha trabajado en clínicas privadas en Madrid, Barcelona, Alicante y Valencia durante siete años, hasta que en 2011 se incorporó al Hospital Universitario del Vinalopó como Jefe de Servicio de Medicina Nuclear. Es Máster en Gestión Sanitaria por la UCV y miembro de la Sociedad de Medicina Nuclear e Imagen Molecular de Valencia y Murcia y de la Sociedad Española de Medicina Nuclear. Además, es Máster en Viticultura y Enología, pasión que comparte con su familia.

Deje de sufrir las hemorroides. Hay solución.

**Más de 25 años
de experiencia**

Patología Benigna Ano-Rectal
Hemorroides, Fisuras y Fístulas
Patología Tumoral

Cáncer de Colon
Enfermedades de
transmisión sexual



DR. ROCAMORA

Patología Ano-Rectal. Solución Rápida

Bodegas FG se ubica en la antigua finca La Serrata, en Villena (Alicante)

Aquí en el interior mediterráneo, a 700m. de altitud, los inviernos son fríos y los veranos largos y calurosos.

Desarrollamos nuestra producción dentro de un marco biosostenible y bajo las estrictas exigencias del cultivo ecológico, fusionando las más avanzadas tecnologías con los métodos tradicionales.

Así nuestros viñedos, olivos, vinos y aceites virgen extra están certificados como ECOLÓGICOS, BIODINÁMICOS Y VEGANOS.

Visítanos y adéntrate en este apasionante mundo, descubriendo nuestra filosofía de trabajo: libre de productos químicos y pesticidas; descubre la flora y fauna autóctona de la finca que tan importante es para el desarrollo del viñedo.



También puedes celebrar tus momentos más importantes en nuestra finca

Déjanos mimarte el día de tu boda con una celebración en este espectacular entorno. Celebra exquisitas reuniones de trabajo en nuestros salones o disfruta en familia y amigos de todas nuestras actividades.



Bodegas Francisco Gómez

Paraje Finca La Serrata,
Ctra. Villena · Pinoso Km. 8,8 (Villena)
965 979 555 · www.bodegasfranciscogomez.es



Cocina con sujeto, verbo y predicado

Con Beat late el corazón gastronómico de Calpe. Y es que ahí, en una pequeña localidad de la Marina Alta de apenas 29.000 habitantes, encontramos un rincón donde se respira amor por la tradición, la tierra y la despensa Mediterránea.

La experiencia Beat supone una travesía relajada y apasionante por una serie de platos que, como dicen, parecen contar una historia. Una despensa donde no cuesta encontrar ingredientes que encabezan las listas de los más recomendados por nutricionistas. La culpa la tiene Chef Maestro, el operador hortofrutícola para hostelería con mayor portfolio del mercado encargado de abastecer a los fogones de Beat con ingredientes con altas propiedades como la judía blanca; una legumbre con una gran fuente de fibra, proteínas vegetales, minerales y vitaminas como la B6, potasio, fósforo, cobre, manganeso y ácido fólico, y que forma parte de uno de sus platos estrella: el rodaballo de Galicia al guiso de judías blancas y salsa de vino blanco al raifort.

La carta cuenta, además, con una amplia bodega con una selección de más de 300 referencias nacionales e internacionales. Su atmósfera, muy cuidada y pensada hasta el último detalle, nos anima a olvidar todo aquello que no evoque sensaciones y emociones. Un viaje por el mar y la tierra, donde sabores, colores y aromas parece que nos hablen directamente.

Su chef, José Manuel Miguel, se formó en sus inicios por Martín Berasategui y Juan Mari Arzak, y a lo largo de su trayectoria ha trabajado en lugares como el Ritz de Madrid o el Le Bristol de París para finalmente entregarse en cuerpo y alma a este proyecto, que le ha reportado múltiples reconocimientos. Su cocina imprime un afrancesamiento difícil de negar. Prueba de ello es uno de sus platos estrella, el pichón, donde esgrime su personal estilo culinario, que fusiona la técnica aprendida en nuestro territorio con el refinamiento de la cocina francesa.

El restaurante, ya galardonado con una Estrella Michelin, se encuentra dentro de The Cookbook Hotel, un nuevo concepto gastronómico y de descanso que ha llegado a la localidad para seguir sorprendiendo cada nueva temporada.



Beat Restaurant

hotel@thecookbookhotel.com
www.thecookbookhotel.com
628 277 858

**QUEREMOS
UN FUTURO MEJOR.**

**TE ENSEÑAMOS A
PENSAR CÓMO HACERLO.**



40 años enseñando a pensar



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

ia Cosmetics



ia Cosmetics presenta Colágeno + y Agua de uva. Dos líneas de productos que incorporan activos reparadores, detoxificantes y anti-polución, para proteger los daños ocasionados por

las agresiones externas. Centran su formulación en los beneficios del colágeno y de la uva, respectivamente, para dar respuesta a las pieles maduras y a las primeras arrugas.



interapothek.es



 **interapothek**

alcohol • cocaína • cannabis • ludopatía • videojuegos

AYÚDALE A **RECUPERARSE**



el momento es

AHORA

llámanos

Clínicas de Tratamiento de Adicciones

Alicante • Barcelona • Madrid • Málaga

www.triora.es

● sentido para tu vida



tratamiento de
adicciones

