

MASQUE SALUD

REVISTA TRIMESTRAL GRATUITA
SALUD, BELLEZA Y BIENESTAR
Nº 39 OCTUBRE - DICIEMBRE 2016

Beneficios del vino

**¿Tiene solución la
presbicia?**

**Remodelación
corporal con la
última tecnología**

**10 razones para
acudir a la Unidad
de Columna**

Implantes dentales

www.masquesalud.es



A partir de
30
 EUR/mes

Aseguramos tu salud sin límite de edad

DKV Selección

Con DKV Selección tendrás cubierta la asistencia primaria, la atención de especialistas y los ingresos hospitalarios. Además, podrás disfrutar de acuerdos con los principales hospitales y de una red de médicos especialistas muy cerca de ti.

- > Eliminación de copagos para pólizas con 4 o más asegurados.
- > Cobertura dental franquiciada gratuita.

Consulta las coberturas y los centros concertados en nuestra web.

TARIFAS 2016 (EUR/MES)

EDAD	MENSUAL	TRIMESTRAL	SEMESTRAL	ANUAL
HASTA 49 AÑOS	30	87,49	171,64	334,90
DE 50 A 64 AÑOS	60	174,98	343,27	669,80
MÁS DE 64 AÑOS	90	262,47	514,91	1.004,70

dkvseguros.com/umlf

DKV Alicante
 Reyes Católicos, 17
 965 134 575
 mariateresa.arcones@dkvseguros.es

DKV Murcia
 Avda. Ronda Norte, 14
 968 274 810
 yolanda.capel@dkvseguros.es

- 2 **DKV Selección**
- 4-5 **Beneficios del vino**
- 6 **Dr. Bartolomé Lloret**, Nicturia
- 7 **Dra. Carmen Pomares**, Dientes e implantes en una sola sesión
- 8 **Dr. José Salvador, Clínica BIYO**, Rejuvenecimiento de la mirada
- 9 **Vithas Hospitales Alicante**
- 10 **Centro Dermatológico Estético**, Trata tu cuerpo como se merece
- 11 **Oftalmar**, ¿Tiene solución la presbicia o vista cansada?
- 12 **Clínica Alcaraz**, Implantes dentales, mismos cuidados que los dientes naturales
- 13 **Vissum**, Corregir la miopía mediante la última tecnología
- 14 **Dr. Juan Rocamora**, Fisura Anal
- 15 **Neuroklinik**, 10 razones para acudir a la Unidad de columna
- 16 **Dr. Simón Campos**, Regenerar el cartílago de las articulaciones
- 17 **Clínica Gioia**
- 18 **Clínica San Román**, Especializada en Cirugía de Mínima incisión
- 19 **Dr. Nemseff**
- 20 **Centro Médico Extempore**, Medicina y Cirugía Estética
- 21 **Instituto Materno Infantil**, ¡Vive tu maternidad!
- 22 **Dr. Federico Mangada**, Tratamiento alternativo al CPAP
- 23 **Dr. Albors, Ozonoterapia**. Tratamiento de la Hernia Discal
- 24-25 **Dr. José Ignacio Gimeno**, Complicaciones y Cirugía del Hallux Valgus
- 26 **Medical Care Spain**, tu servicio de gestión de citas médicas privadas
- 27 **Interapotheke**
- 28 **BIYO**, Clínica de Cirugía Plástica, Medicina Estética y Antienvjecimiento



EL VINO

salud en estado líquido

Por Elena Compte

Cuando acaba el verano llega la vendimia y con ella la preparación de los caldos que disfrutaremos los próximos años. El vino siempre ha estado ligado a nuestra cultura, nuestra vida social y por supuesto a nuestra gastronomía. Podemos decir que es parte de la dieta mediterránea. Pero miles de años antes de Cristo el vino ya era conocido y apreciado, incluso en culturas como la egipcia, la griega o la romana estaba extendida la creencia en sus poderes curativos. Lo que sin duda es cierto es que tomado con moderación y como parte de una vida saludable, tiene beneficios para nuestro cuerpo que nos harán disfrutar aún con más placer de una copa de buen vino.

¿En qué nos puede beneficiar el consumo moderado del vino?

- Es bueno para nuestro cerebro, aumenta la agilidad mental y mejora la función cognitiva, incluso puede ayudar a prevenir la demencia.
- Reduce las complicaciones cardiovasculares mayores, como los infartos o los ictus.
- Ayuda a prevenir ciertos tipos de cánceres.
- Disminuye el riesgo de diabetes y la presión arterial.
- Reduce el colesterol malo (LDL).
- Tiene propiedades antihistamínicas, por lo que es beneficioso para los alérgicos.
- Ayuda a reducir el sobrepeso.
- Es bueno para la piel.
- Disminuye el riesgo de sufrir artritis reumática.
- Contribuye a mantener la boca sana y evitar la caída de los dientes.
- Reduce la formación de cálculos renales.
- Mejora la digestión.

¿Por qué es tan bueno el vino?

Las uvas, sobre todo las negras, tienen diversos compuestos fenólicos, dentro de los cuales se encuentran los flavonoides y los no flavonoides. Los flavonoides representan el grupo más importante, ya que poseen propiedades antioxidantes, antiinfla-

matorias, antimutagénicas y anticarcinogénicas.

Un caso particularmente interesante es el del resveratrol, del que en los últimos tiempos hemos oído hablar tantísimo, ya que estimula las sirtuinas, unas enzimas que regulan el envejecimiento los organismos, así que sí, el vino tiene cierta capacidad anti-envejecimiento. Incluso los últimos estudios apuntan que son muy beneficiosos para los pacientes de Alzheimer, ya que la reducción de la inflamación neuronal disminuye su deterioro cognitivo.

Otros estudios indican que esta sustancia presente en las uvas ayuda a contrarrestar los efectos negativos de la vida sedentaria. Esto no quiere decir que haya que acomodarse, no hacer ejercicio y compensarlo con el resveratrol, sino que puede ayudar a aquellas personas que por motivos de salud, por ejemplo, tengan que guardar reposo durante un tiempo.

En resumen, el vino nos permite disfrutar del mero placer de beberlo pero al mismo tiempo sus grandes virtudes favorecen a nuestro organismo y contribuyen a que tengamos una dieta más saludable. El vino tinto nos proporciona, en principio, mayores beneficios que el blanco, entre otras razones porque tiene más flavonoides. El vino, sea del tipo que sea, es aconsejable beberlo con la comida o la cena y consumirlo con moderación. La cantidad recomendada varía según la fuente y por supuesto depende de la constitución física, del género, la edad y de otros factores, así que como medida general podemos decir que una copa al día es una buena cantidad. Las mujeres embarazadas o que están dando el pecho deben abstenerse de beber cualquier tipo de alcohol porque hasta el momento no existen estudios concluyentes que manifiesten qué cantidad se puede consumir con garantías de no sufrir efectos adversos.

Disfrutemos en estas maravillosas fechas visitando alguna de las múltiples bodegas y viñedos que abren sus puertas, aprovechemos para probar nuevos vinos y descubrir una nueva variedad, añada, bodega o un vino de autor que no conocíamos. Nuestro paladar y nuestro cuerpo nos lo agradecerán. Y si puede ser con buena compañía alrededor de la mesa, aún mejor.

Elena Compte.
Periodista especializada en nutrición

8 curiosidades del VINO

Por Pilar Botella

El vino es la bebida por excelencia de la dieta mediterránea. Sus beneficios para la salud son conocidos y demostrados. Varios artículos coinciden en afirmar que su consumo habitual y moderado –especialmente de vino tinto– puede producir efectos beneficiosos sobre la mortalidad cardiovascular, comparando los que producirían la misma cantidad de alcohol en otras bebidas. Aquí tienes 8 curiosidades nutricionales del vino que quizás no conozcas:

1. El vino tinto es más antioxidante que 15 manzanas

La capacidad antioxidante se determina con su contenido en polifenoles. Estas moléculas combaten los microorganismos y protegen a las plantas de la exposición a factores estresantes como las radiaciones ultravioletas y las temperaturas altas. El consumo habitual de polifenoles se asocia a menor riesgo de ciertos tipos de cáncer y enfermedades cardiovasculares. El vino tinto es uno de los alimentos que mayor concentración de polifenoles aporta, contiene de media 2,57g por cada 100g, mientras que una manzana con piel de la variedad Fuji solo contiene de media 0,155g por cada 100g. El contenido de estas sustancias es proporcional al tiempo que permanece el jugo con la piel y las semillas. Por eso el vino blanco tiene menor cantidad de polifenoles (0,20g/100g), ya que se separa el zumo de la uva antes de iniciar la vinificación.

2. “La paradoja francesa”

En los años 90 se observó que los franceses tenían menores índices de enfermedades cardiovasculares que el resto de Europa y Estados Unidos. Esto se vió como una paradoja, ya que en Francia tienen una alimentación con alto contenido en ácidos grasos saturados y colesterol, factores históricamente ligados a la cardiopatía isquémica y la aterosclerosis. La teoría que se ha barajado hasta el día de hoy es que su elevado consumo de vino actúa como factor protector de enfermedades cardiovasculares. Francia es uno de los cinco países del mundo con mayor consumo. Por su parte, España no llega ni al puesto 20 según el último ranking publicado.

3. Clara de huevo

Tradicionalmente, algunas bodegas utilizan la albúmina de la clara del huevo para clarificar el vino tinto. Sólo se utilizan 2 claras de huevo por cada 100 litros. ¡Cuidado los alérgicos a la proteína del huevo!

4. Azúcar

Aunque el sabor del vino sea dulce, su contenido en azúcar simple es menor a 1g por copa. Es decir, tendrías que tomar 5 copas de vino para consumir un terrón de azúcar.

5. El consumo moderado no es perjudicial

Este tema es controvertido, ya que el alcohol (etanol puro) es tóxico para nuestro organismo. La OMS recomienda no consumir más de 28g en hombres y 14g en mujeres al día, que equivale a dos y una copa de vino respectivamente. Además, el Instituto Nacional sobre el abuso de alcohol y alcoholismo de EEUU, –dentro del consumo moderado–, recomienda uno o dos días sin consumir alcohol a la semana. ¡Ya no tienes excusa para tomar una copita!

6. El vino tinto es más calórico

El alcohol es el responsable del valor energético del vino, cada gramo de alcohol aporta 7 Kcal. Una copa de vino tinto son 110Kcal, mientras que la de vino blanco son 90Kcal. Esto se debe a que el vino tinto tiene mayor proporción de etanol.

7. Sulfitos

Es una sustancia química se emplea para frenar el crecimiento bacteriano, y con ello, la fermentación cuando sea oportuno. Su uso está regulado, y en las dosis que se añaden no se ha demostrado ningún efecto perjudicial. Esta sustancia tiene un sabor muy característico, y puede que lo identifiques en aquellos vinos que contienen mayor cantidad.

8. Italia el mayor productor

En 2015 Italia fue el mayor productor de vino del mundo. España es el segundo, significa que hemos aumentado la producción, ya que en los últimos años era Francia el que ocupaba la segunda posición.

Conclusión:

El consumo moderado de vino (una o dos copas al día y descansando uno o dos días a la semana) es beneficioso para la salud por su alto contenido en antioxidantes, pero no debes olvidar que cada copa de vino aporta 100 Kcal, y que no deja de ser una bebida alcohólica, con sus consecuentes problemáticas.

Pilar Botella.

Dietista-Nutricionista y Diplomada en Enfermería



Dr. Bartolomé Lloret

Urólogo Director del Centro de Salud para el Hombre.

Hospital Vithas Medimar Internacional, Alicante.

Me suelo levantar a orinar por la noche... ¿puedo tener un problema?

Es una pregunta muy frecuente en la consulta de urología.

Muchas de las veces se debe a **cambios fisiológicos** que se producen en nuestro organismo a medida que vamos envejeciendo, otras puede ser debido a enfermedades que adquirimos en el transcurso de nuestra vida.

Puede parecer una tontería pero quien tiene que levantarse más de una vez para orinar durante la noche sabe que no lo es. No es solo la incomodidad de no dormir bien ese día es también la certeza de que al día siguiente no se va a poder rendir adecuadamente y así un día tras otro

¿Puede ser debido a una infección?

Es quizás la causa más frecuente en la mujer y la segunda en el hombre.

Cuando el aumento de la frecuencia urinaria se debe a un proceso infeccioso suele ir acompañado de otra sintomatología como escozor o dolor al orinar, sangre en la orina, fiebre....

Un simple análisis de orina con cultivo suele ser diagnóstico y nos ayuda a enfocar el tratamiento antibiótico adecuadamente.

¿Puede ser debido a la próstata?

Sabemos que **a partir de los 50 años la próstata va a ir creciendo** y que dará lugar a síntomas que antes no padecíamos.

Cuando empezamos a levantarnos a orinar más de dos veces por la noche y además observamos que nos empieza a costar iniciar la micción, que el chorro se entrecorta y es débil debemos pensar que la próstata está obstruyendo la uretra.

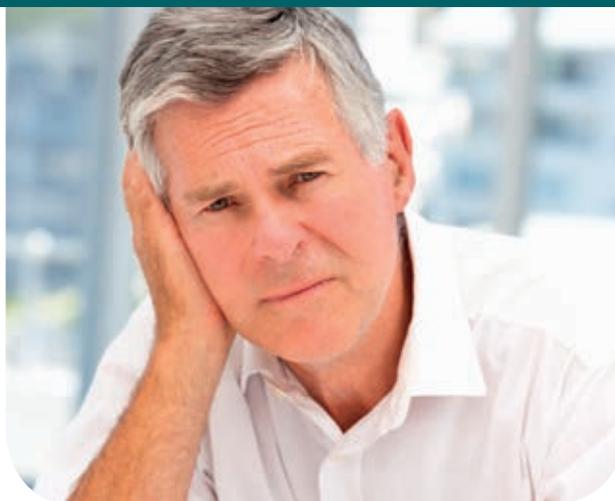
Actualmente un estudio de ecografía, analítica de sangre y ocasionalmente un tacto rectal son suficientes para diagnosticar un posible problema prostático.

¿Hay otras enfermedades que pueden empeorar nuestra forma de orinar?

Aunque es mucho menos frecuente, en determinados casos como el tumor de vejiga, los cálculos (piedras) en la vejiga irritan la pared de la vejiga y los síntomas son muy parecidos a los de la infección o la hipertrofia prostática.

En estos casos el estudio debe **completarse con una cistoscopia**, que es una exploración que nos permite ver la vejiga de la orina directamente, así como su contenido.

¿Qué otras circunstancias pueden condicionar



que me levante a orinar por la noche?

Si toma determinados medicamentos como son los diuréticos que suelen darse cuando padece del corazón o bien cuando la tensión arterial está alta.

Diabetes, obesidad, párkinson, embarazo.

Hay problemas como pueden ser la apnea del sueño, depresión, enfermedades vasculares o del sistema nervioso que simplemente hacen que el sueño sea muy superficial, en estas circunstancias cualquier leve estímulo de la vejiga hace que uno se levante a orinar, ya que está medio despierto.

Con la edad hay cambios fisiológicos en nuestro organismo que conducen a orinar con más frecuencia durante la noche.

Cambios hormonales: la hormona antidiurética, los estrógenos en la mujer... que asociados a una menor elasticidad de la pared vesical provocan que nuestro organismo, por una parte, elimine más líquidos durante la noche que durante el día y por otra que estos no sean retenidos por la vejiga lo cual determina la nicturia.

¿Qué podemos hacer?

Hable con su médico, la solución como ya hemos visto debemos enfocarla dependiendo de la causa.

En ocasiones tendremos que cambiar los medicamentos que estamos tomando, sustituyéndolos por otros más adecuados

Deberemos descartar enfermedades urológicas, cardiológicas, hormonales...

Tendremos que disminuir la ingesta de líquidos a partir de las seis de la tarde, evitando tomar café, té, alcohol y cualquier otra sustancia diurética.

Si desea más información puede acceder a la web: www.saludhombre.es



Dientes e Implantes en una sesión

Dra. Carmen Pomares

Los **implantes dentales** sustituyen los dientes perdidos y una vez colocados por un buen profesional no se distinguen de los dientes naturales. Podemos olvidar las molestias dentaduras o prótesis de quitar y poner, así como el tallar los dientes vecinos para rellenar el espacio de una pieza perdida con un puente convencional.

Lo **más novedoso** en los tratamientos con implantes dentales, fue introducir el uso del **scanner dental** junto a un software de diseño específico para poder dar soporte informático a nuestros tratamientos. La **tecnología en 3D** nos aporta exactitud y una gran capacidad diagnóstica así como nos permite planificar nuestros tratamientos con eficacia.

La **Cirugía de Implantes Guiada por ordenador** nos aporta muchas ventajas al ser una técnica que apenas incide en los tejidos del paciente, sin puntos de sutura, lo que hace que el paciente no sienta dolor ni inflamación, ni otros efectos secundarios de la colocación de implantes tradicional que afectan a la vida normal del paciente.

Es una técnica a utilizar solo por **especialista** en los pacientes que han perdido algún o todos los dientes por enfermedad periodontal u otro motivo o que llevan mucho tiempo desdentados, **sin límite de edad, incluso cuando existe poco hueso**.

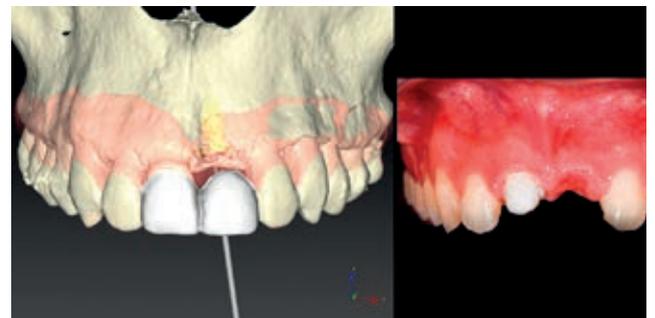
Nos permite realizar un **diseño virtual de los implantes y la prótesis del paciente** en el ordenador, **adaptándolo a su anatomía con la mejor estética, consiguiendo el mejor tratamiento personalizado, rápido y preciso**.

Así en **una sola sesión al paciente se le colocan los implantes y los dientes** provisionales y tras un corto periodo le confeccionaremos a medida y también por ordenador la prótesis definitiva, consiguiendo un **resultado excelente, muy natural, bello, sano y funcional**.

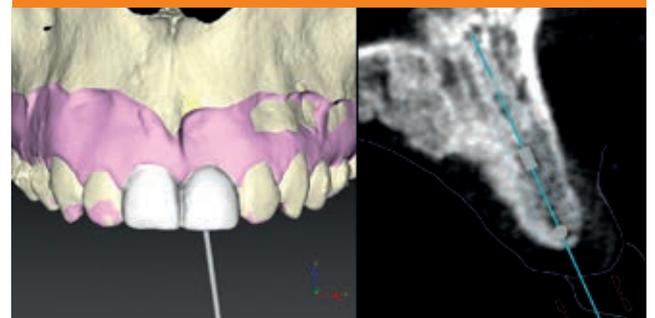
Es frecuente que los pacientes se asusten ante los tratamientos quirúrgicos o al pensar el tiempo o costo que les va a llevar o lo que les pueda suponer si se les quita un diente a nivel estético o al no poder masticar, esta técnica ha venido a resolver muchos de estos problemas.

La **Dra. Carmen Pomares** directora de la **Clínica Perio&Implant** es pionera a nivel internacional en los **tratamientos dentales en 3D y guiados por ordenador** que son mínimamente invasivos, lo cual es muy beneficioso para los pacientes. La Dra. Pomares ha participado en el desarrollo y diseño de este nuevo tratamiento así como en su aplicación y comprobación de resultados, con **una gran experiencia**.

Por ello en la **Clínica Perio&Implant**, podrán consultarnos si desean más información y así poder ofrecerles la mejor opción de tratamiento a su medida y necesidades.



Diseño por ordenador previo de dientes e implantes estéticos para un paciente joven



PERIO&IMPLANT

C/ Carratalá, 24-26 entlo - Alicante

Tel: 965 124 715

www.perioimplant.es

 **Perio&Implant**
Dra. Carmen Pomares Puig **CPI** CLÍNICA DE PERIODONCIA E IMPLANTES



Dr. José Salvador

Rejuvenecimiento

J. Salvador de la mirada:

Nuestra tarjeta de visita

A medida que vamos cumpliendo años, notamos como aparecen los **primeros signos de envejecimiento** en la cara y lo primero que nos llama la atención es la aparición de las famosas **patas de gallo** en la parte externa de los ojos y las **ojeras** o bolsas.

Por la mañana al levantarse, las bolsas se ven más hinchadas, a veces se oscurecen por un aumento de la pigmentación y entonces notamos como nuestra mirada se vuelve cansada, apagada y sin alegría.

Los párpados son la estructura más delicada del rostro, su piel es muy fina y con el paso del tiempo, la grasa de alrededor del ojo se va herniando hacia fuera, llegando a abultar sobre la piel de los párpados, lo que da lugar a la aparición de las bolsas. **El sol, el cansancio, los hábitos tóxicos, el estrés, etc. son factores que incrementan la aparición de todos estos signos** y el resultado final es que nos encontramos más envejecidos y lo notamos de forma brusca; de un día para otro, notamos que algo ha pasado en nuestro contorno.

Consejos básicos

Como consejos básicos para el cuidado y prevención del envejecimiento tenemos:

- Elegir **cremas adecuadas a base de elastina**, colágeno y retinol, que mejoran la firmeza de la piel.
- **Protección solar** para evitar la aparición de manchas y exceso de pigmentación; también gafas solares para evitar forzar la vista.
- **Cuidad la alimentación** eliminando los malos hábitos y los tóxicos. Determinados alimentos pueden ser beneficiosos para la piel como el tomate y las naranjas.
- **Descansar y dormir** las horas reglamentarias y evitar la vida estresante.
- Mantener la **higiene de la zona**, sobre todo después del maquillaje.



Rejuvenecimiento no quirúrgico de la mirada

Resultan muy útiles los **rellenos de ácido hialurónico** a nivel de la línea lagrimal y en los pómulos así como el **tratamiento de las arrugas de expresión** de las patas de gallo, **entrecejo y frente con bótox**. La combinación de estos tratamientos puede conseguir rejuvenecimientos muy importantes y evitar la cirugía de momento.

Blefaroplastia, la cirugía que rejuvenece tu mirada.

Cuando todo falla y las bolsas se instauran de forma permanente, debemos acudir a la técnica de cirugía plástica destinada a solucionar este problema: la blefaroplastia.

Se trata de una cirugía practicada habitualmente con **anestesia local** y sedación, con pacientes ambulatorios y que tiene un periodo de **recuperación rápido** de alrededor de una semana. Permite eliminar el exceso de piel y grasa tanto en el párpado superior como en el inferior, lo que devuelve una mirada más alegre y rejuvenecida y con una mejor apertura de la hendidura palpebral que se traduce en un ojo más grande y más vivo.

La blefaroplastia hace que en nuestra clínica los pacientes recuperen su mirada sin alterar la naturalidad de su rostro y se mantengan jóvenes y activos gracias al rejuvenecimiento que aporta esta cirugía.

vithas
Hospitales

**NACE
VITHAS
ALICANTE**

La mejor asistencia
sanitaria, ahora
multiplicada por dos

Llámanos o pide
cita online

965 201 100

965 162 200

infoperpetuo@vithas.es

infomedimar@vithas.es

www.vithas.es

 **vithas**
Hospital Perpetuo
Internacional

 **vithas**
Hospital Medimar
Internacional

Dra. Eva Garrigós.

Encargada de la Unidad de Medicina Estética. Centro Dermatológico Estético Alicante



TRATA tu cuerpo como se merece.

Conoce nuestros tratamientos corporales.

Mi labor en el Centro Dermatológico Estético se desarrolla en estas dos unidades Dietética – Nutrición y Medicina Estética. La tarea cotidiana consiste en evaluar a cada paciente y sus objetivos. A partir de ese análisis, propongo un plan de acción personalizado que se traduce, en una serie de pautas que ayudan a conseguir unas etapas específicas y finalmente a alcanzar el objetivo global, del paciente. Para ofrecer una medicina de calidad, es imprescindible la inversión en tecnología, en ese sentido Centro Dermatológico Estético siempre está en un continuo reciclaje y aprendizaje de los nuevos tratamientos y de las últimas tecnologías. Las tecnologías con las que cuenta actualmente la unidad de Medicina Estética para la remodelación corporal son:

PRODUCTOS ESTRELLA EN TRATAMIENTO CORPORAL:

CYCLONE: es la tecnología para remodelación corporal por excelencia. Incorpora varias técnicas en un solo equipo, permitiendo de esta manera, luchar contra grasa localizada, acidez, piel de naranja.... Cyclone fusiona ultrasonidos cavitacionales, radiofrecuencia monopolar y bipolar, ultrasonidos HIFU y vacumterapia rotativa.

ENDERMOLOGÍA O LPG: esta técnica, activa la circulación y el metabolismo del adipocito, reduciendo el volumen y mejorando la calidad de la piel. Consiste en realizar un masaje profundo con un aparato que succiona, reduciendo la celulitis y ayudando paralelamente a definir la figura. **En Centro Dermatológico Estético somos los únicos que disponemos del último modelo Endermologie LPG de la provincia de Alicante** que cuenta con unos nuevos cabezales que reduce la celulitis en menos sesiones, además cuenta con nuevos programas de tratamientos y con un cabezal para rostro que rejuvenece la piel desde el interior.

MESOTERAPIA CORPORAL: es una técnica terapéutica en medicina estética altamente eficaz, para tratar problemas estéticos de manera local. Consiste en la aplicación de preparados farmacológicos, que varían

según el tipo y el grado de la patología a tratar, mediante una serie de inyecciones superficiales intradérmicas. Se puede combinar con otros tratamientos.

RADIOFRECUENCIA: Consiste en un calentamiento profundo de la piel que estimula la producción de colágeno y elastina, mejora la calidad de la piel, mejora la celulitis y las adiposidades localizadas, aumenta la circulación sanguínea y promueve la reabsorción y el drenaje de fluidos y toxinas retenidas.

PRESOTERAPIA: se aplican determinadas presiones de aire ejerciendo una compresión y alternándola con un relajamiento, se encarga de activar el sistema circulatorio de retorno, para la activación del drenaje local. Está indicada en la retención de líquidos incidiendo positivamente para el tratamiento de la celulitis.

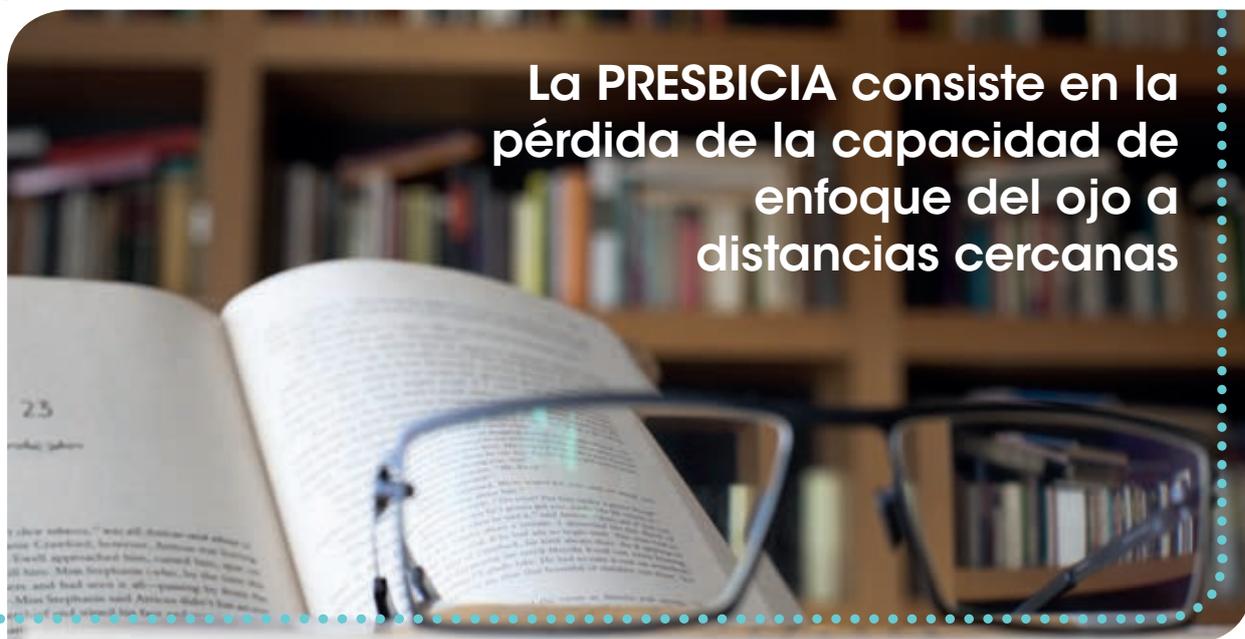
CARBOXITERAPIA: es una técnica de infiltración muy parecida a la ya conocida mesoterapia, la cual también realizamos en nuestro centro, pero en lugar de inyectar sustancias líquidas se inyecta un gas medicinal (CO2), capaz de activar la microcirculación en los tejidos afectados por la celulitis disminuyendo zonas fibrosas y con acumulación de líquido, mejorando el aspecto de piel de naranja y reduciendo el volumen corporal.



LÁSER FRAXEL: este láser está indicado para el tratamiento de cicatrices o estrías blancas. Es una tecnología no ablativa que deja intacta la capa más externa de la piel, sin producir sangrado ni costras y sin provocar ningún tipo de incapacidad para el paciente. Para el tratamiento de estrías rojas contamos con el láser de Colorante Pulsado V-BEAM II Candela.

Actualmente estamos incorporando nueva tecnología con ultrasonido HIFU más potentes y con cabezales que realizan radiofrecuencia con vacumterapia para poder ofrecer siempre la última y más novedosa tecnología. Nos encaminamos hacia una medicina enfocada en el bienestar del paciente: menos invasiva, menos dolorosa, más personalizada y más efectiva.

¿Tiene solución la Presbicia o Vista Cansada?



La **PRESBICIA** consiste en la pérdida de la capacidad de enfoque del ojo a distancias cercanas

Si es mayor de 40-45 años y ha notado en las últimas semanas una pérdida progresiva de la visión de cerca, es muy probable que haya iniciado la presbicia. La presbicia, también denominada vista cansada, consiste en la pérdida de la capacidad de enfoque del ojo a distancias cercanas, e intermedias cuando avanza la edad, como consecuencia de los cambios fisiológicos que tienen lugar en el ojo asociados a la edad. Hay que tener en cuenta que el ojo dispone de una lente dentro del ojo (cristalino) con la capacidad de modificar su potencia óptica mediante cambios de curvatura y adaptarse a los distintos requerimientos de la vida cotidiana (acomodación). Dicha lente va perdiendo sus propiedades materiales con la edad y consecuentemente su capacidad de cambiar su potencia óptica. Ello induce a una dificultad creciente para la visión nítida de objetos cercanos, siendo preciso alejarse los textos a una distancia superior a 33 cm para poder visualizarlos con nitidez. Esta dificultad se acentúa en condiciones de baja luminosidad y al final del día.

Existen multitud de opciones para la compensación de la presbicia, ya sean en gafa, lente de contacto o cirugía. Para aquellos que buscan independencia de cualquier tipo de medio corrector existen opciones quirúrgicas, tales como el implante de lentes intraoculares multifocales. En este caso, el cristalino, que es la lente ubicada dentro del ojo, que ya no permite un enfoque adecuado a distancias próximas e intermedias en el caso de la presbicia como consecuencia del envejecimiento ocular, es

reemplazado por una lente multifocal, es decir, una lente que proporciona distintos enfoques. La tecnología de lente intraocular trifocal es actualmente la más avanzada y eficaz para la compensación de la presbicia, **proporcionando al paciente una visión óptima en distancia próxima, intermedia y lejana**, tal y como reflejan la multitud de estudios científicos realizados en los últimos años. En OFTALMAR disponemos de una amplia experiencia con el manejo de este tipo de implantes trifocales, siempre apostando por los diseños más avanzados y con soporte científico. De hecho, diversos son los estudios científicos publicados en revistas internacionales en los que han participado algunos de nuestros profesionales para evaluar el resultado y efectividad de distinto tipo de implantes intraoculares. **Nuestros doctores realizarán un examen exhaustivo preoperatorio** con la inclusión de una gran batería de tests clínicos a fin de seleccionar el implante más adecuado para su caso de acuerdo a las peculiaridades ópticas y anatómicas de su ojo.

Si comienzas con los síntomas de la presbicia, no dudes en consultar con **OFTALMAR, una institución que vela por tus ojos desde una perspectiva ética, basada en la evidencia científica y con ayuda de la tecnología más avanzada**. No olvides que es conveniente un estudio personalizado de las peculiaridades anatómicas y ópticas de tu ojo para la selección de un tratamiento para la presbicia personalizado, que te proporcione el mejor resultado y la mayor satisfacción por que se adecúe a tus requerimientos. No experimentes con tus ojos y déjate asesorar por nuestros profesionales.

Telf: 965 269 108 · 600 310 310
info@oftalmar.es
www.oftalmar.es





Dr. Jaime Alcaraz Sintés y Dr. Jaime Alcaraz Freijo

Los implantes dentales

requieren los mismos cuidados que los **dientes naturales**

Los implantes dentales solo deben colocarse **cuando al paciente ya le falta una o varias piezas dentales** o bien **cuando no podemos conservar el diente o dientes afectados** por una caries, enfermedad de la encía o traumatismo mediante los tratamientos conservadores de los que se disponen actualmente en Odontología.

En estas dos situaciones lo primero que debemos hacer es **un análisis y diagnóstico correcto**, aconsejando **qué tipo de restauración dental sería la más adecuada en cada caso**. Actualmente tenemos tres tipos de recursos: el implante dental, la prótesis fija sobre dientes o la prótesis parcial removible.

Al colocar un implante no hace falta tallar los dientes adyacentes; esta es una de las razones por la que **es la opción más solicitada por los pacientes**. Esta técnica está basada en una amplia investigación científica de más de 40 años, lo que ha hecho posible conseguir resultados fiables que consiguen una gran mejoría estética y funcional al paciente.

Aunque cualquier persona puede ser susceptible para colocar un implante dental previamente **debemos estudiar si el paciente tiene unas buenas condiciones de base** para que esta alternativa de tratamiento sea un éxito a largo plazo.

El paciente ideal es aquel que tiene un **buen estado de salud general y bucal**, con las encías sanas, sin caries y con suficiente cantidad y calidad de hueso para colocar el implante. **Es muy importante eliminar las infecciones bucales antes de colocar el implante**.

Factores de riesgo de los implantes dentales

Los principales factores de riesgo son: **deficiente higiene bucal, historia previa de enfermedades de las encías o enfermedades de las encías no trata-**

das o no controladas, tabaquismo, alcoholismo y diabetes no controlada.

De manera que si tenemos alguna enfermedad en las encías (gingivitis o periodontitis) **esta debe ser tratada previamente** (mediante raspados y a veces cirugías de las encías) y por otro lado es muy importante seguir posteriormente **un riguroso mantenimiento de las enfermedades de las encías** para asegurar la salud de los implantes a corto y a largo plazo y evitar tener inflamaciones de los mismos (mucositis) o infecciones (periimplantitis)

Importancia del mantenimiento periódico

Siguiendo las nuevas directrices sobre la prevención de las enfermedades de las encías y de los implantes de la **Federación Europea de Periodoncia (EFP)** el paciente debe ser informado antes de la colocación de los implantes **que éstos requieren por su parte de los mismos cuidados que los dientes**, eliminando la placa bacteriana de la superficie de los dientes e implantes mediante un correcto cepillado así como de los espacios entre dientes e implantes mediante cepillos interdetales y/o seda dental. A parte es necesario seguir un **mantenimiento periodontal y periimplantario periódico** realizado por un profesional para evaluar de manera continua los implantes dentales. La frecuencia de los mantenimientos, entre **4 y 12 meses**, depende del perfil de cada paciente en función de sus factores de riesgo. En ellos se hace instrucción repetida sobre medidas de higiene oral individualizadas, eliminación profesional y regular de la placa bacteriana (y los cálculos), radiografías de control así como se adoptan medidas sobre la conducta del paciente para mejorar su higiene bucal, estableciéndose metas específicas e incorporándose medidas de planificación y monitorización así como control de los factores de riesgo periodontal y periimplantario. El tratamiento con implantes dentales es un **procedimiento sencillo** pero que **requiere una adecuada planificación y una completa explicación**.

Muchas pacientes creen que si se extraen todos los dientes y se colocan implantes dejan de tener problemas en su boca y que al ser material de titanio no están expuestos a infecciones y no tienen riesgo de deteriorarse y perder funcionalidad.

El paciente debe ser informado antes de empezar un tratamiento con implantes que esto no es cierto y que los implantes, de la misma manera que los dientes, requieren **de controles y mantenimientos profesionales periódicos**, siendo imprescindible una **excelente higiene bucal** para mantenerlos sanos y libres de infección.



A member of  **BQ DC** BEST QUALITY DENTAL CENTERS

CLÍNICA ALCARAZ
Periodoncia, Implantes y Estética Dental
C/Angel Lozano 11, 4B Alicante.
Telf: 965 141 934 www.clinicaalcaraz.com
Clínica Alcaraz 



CLÍNICA ALCARAZ
PERIODONCIA, IMPLANTES Y ESTÉTICA DENTAL



Julia no dejaba de perder las lentillas. Hasta que decidió perderlas para siempre.

Recurrió a Vissum para corregir su miopía mediante la última tecnología, confiando en las manos de cirujanos expertos con miles de operaciones realizadas y décadas de experiencia. Le propusimos una intervención con láser excimer empleando la técnica Intralase, sin utilizar cuchillas manuales ni otras tecnologías obsoletas. Porque no todas las técnicas ni todos los cirujanos son iguales.

En 24 horas, Julia ya hace vida normal. Eso sí: sigue siendo tan despistada como siempre.

Infórmate acerca de las ventajas del nuevo Lasik Relex Smile llamando al 965 154 062 o en vissum.com

CIENCIA. COMPROMISO. VISIÓN





Fisura anal

Dr. Juan Rocamora



Hay que evitar el estreñimiento con una dieta rica en fibra

Es una de las enfermedades ano-rectales más frecuentes y constituye probablemente el proceso más intensamente doloroso de la región anal, no guardando proporción con el tamaño de la lesión.

La infección existente provoca una fibrosis del margen cutáneo de la fisura que se ha dado en llamar **"hemorroide centinela"** y que origina muchas confusiones en el momento del diagnóstico.

El dolor que provoca y el pánico a la deposición

El dolor aparece "en dos tiempos". Hay una sensación laceraante en el momento del paso de las heces por el canal anal, que suele ir seguida de un alivio momentáneo para producir, entre 15 y 20 minutos después, un dolor intensísimo que permanece por varias horas y que es un tormento para los pacientes. La aparición de sangre es frecuente y

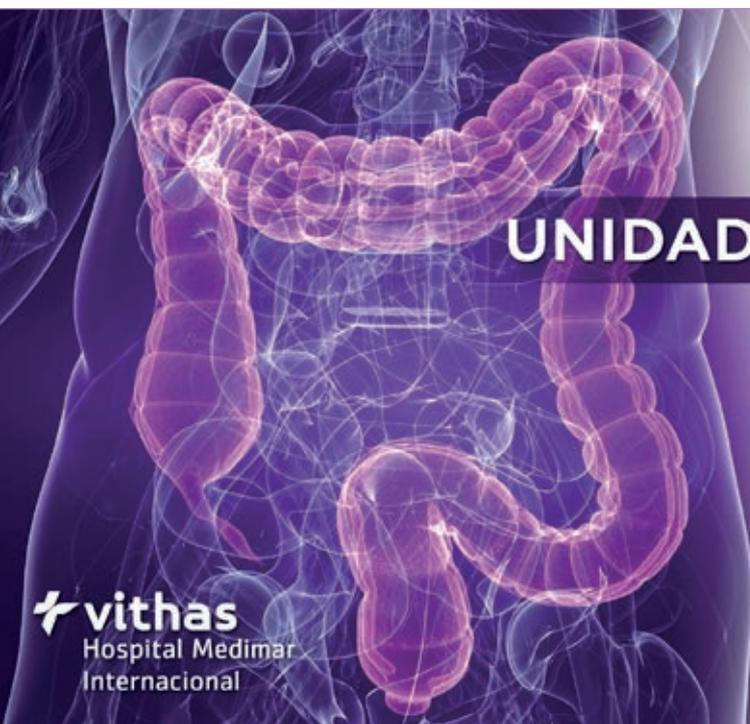
también la presencia de prurito o escozor en el ano.

Hay que evitar el estreñimiento con una dieta rica en fibra. Se recomienda la realización de baños de asiento con agua templada durante 10-15 minutos después de cada deposición.

La aplicación de tratamientos tópicos a base de cremas que contengan anestésicos, antiinflamatorios, puede producir un alivio sintomático. También se ha usado la inyección de toxina botulínica en el músculo esfinteriano.

Cuando todos los tratamientos descritos fracasan, está indicado el tratamiento quirúrgico.

Los resultados de esta intervención son excelentes y la mejoría en la sintomatología prácticamente inmediata, si bien su carácter irreversible aconseja la realización primero de otros tratamientos más conservadores.



659 82 36 48

UNIDAD CIRUGÍA COLO-RECTAL

**PATOLOGÍA BENIGNA ANO-RECTAL -
(HEMORROIDES, FISURAS Y FÍSTULAS)**

**PATOLOGÍA TUMORAL -
ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL -**





Dolor de espalda:

10 razones para acudir a la Unidad de Columna de NEUROKLINIK

Dr. Francisco Mira Berenguer.

Director de la Unidad de Neurología • Unidad de Columna • Neuroklinik

1. Todo el mundo tiene o tendrá problemas de espalda. El dolor cervical, dorsal o lumbar afecta a un porcentaje elevadísimo de la población y en cada persona son diferentes sus causas. Artrosis, Hernias discales o contracturas musculares son algunas de las más frecuentes.

2. Mejor un equipo de profesionales. En la Unidad de Columna de Neuroklinik trabajamos conjuntamente las distintas especialidades implicadas en el manejo de los problemas de la columna vertebral: Neurología, Neurocirugía, Medicina Física y Rehabilitación, Anestesiología y Manejo del dolor.

3. Para mejorar es esencial tener un diagnóstico claro. Nuestra Unidad dispone de los profesionales y la tecnología para diagnosticar cada caso con la mayor precisión.

4. Diagnóstico rápido. Nuestro protocolo de trabajo permite diagnosticar acertadamente a nuestros pacientes de una forma muy rápida, incluso en 24-48 horas en algunos casos.

5. Ofrecemos todos los tratamientos disponibles. El alto nivel de especialización de nuestro equipo nos permite ofrecer múltiples tratamientos, conservadores o quirúrgicos.

6. Plan individualizado de tratamiento. Una vez terminado el proceso diagnóstico, planteamos a cada uno de nuestros pacientes un plan de tratamiento personalizado, maximizando la probabilidad de éxito.

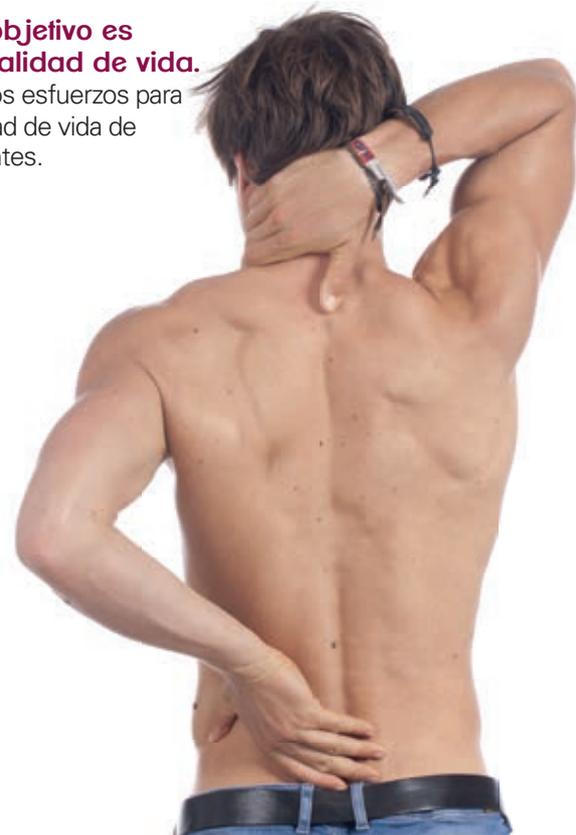
7. No siempre hay que operar. Nuestra amplia experiencia nos permite diferenciar aquellos pacientes que pueden evitar o aplazar los tratamientos quirúrgicos.

8. Si hubiera que operar, menos es más. Ser expertos en las técnicas microscópicas, endoscópicas y mínimamente invasivas nos permite realizar intervenciones con estancia hospitalaria y rehabilitación muy cortas en comparación con otras técnicas.

9. Siempre estamos ahí: el valor del equipo. Todos los días de la semana disponemos de consulta ambulatoria y, además, hospitalización para aquellos casos que así lo requieran.

10. Nuestro objetivo es mejorar su calidad de vida.

No escatimamos esfuerzos para mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.



neuroKlinik®

vithas
Hospital Medimar
Internacional

Hospital Vithas Medimar Internacional

Calle del Padre Arrupe, nº 20 · 03016 – Alicante

+34 965 162 200 (ext. 8004)

info@neuroklinik.es · www.neuroklinik.es



BONO

20%
descuento

EN LA PRIMERA CONSULTA

válido del 1 de octubre al 31 de diciembre de 2016

recorta o presenta este cupón



Se puede regenerar el cartílago de las articulaciones EN EL SIGLO XXI: **sí**?

Dr. SIMÓN CAMPOS RÓDENAS

Jefe Servicio de COT y Unidad de Rodilla del Hospital General Universitario de Alicante

En primer lugar hay que hablar de la enfermedad llamada **artrosis**, que en sí misma, no es más que el envejecimiento de la persona que provoca dolor en articulaciones que hay que tratar, pero en sí no tiene una curación de la artrosis como tal, sino poder vivir con el envejecimiento sin tener dolor y tener buena calidad de vida.

Las articulaciones más expuestas son las rodillas por ser anatómicamente inestables y es asiento de problemas traumáticos a cualquier edad y artrósicos en la vejez.

En el **pasado siglo** el gran avance fue la posibilidad de recurrir a **prótesis metálicas** en cirugía de riesgo.

Sufren un desgaste los materiales y pueden dejar síntomas dolorosos en un tanto por ciento.

En el **siglo actual** el gran avance es la **posibilidad de regenerar el tejido cartilaginoso dañado** consiguiendo cartílago hialino mediante el empleo de **células madre** con una simple intervención artroscópica, previo marcado de la lesión cartilaginosa existente fundamental para el funcionamiento de las células madre regenerativas.

Fundamentalmente las células madre se utilizan extraíéndolas de la médula ósea o de la grasa corporal.

Para la regeneración del cartílago por linaje, proximidad y facilidad se emplea para el cartílago la médula ósea obtenida en el mismo **procedimiento artroscópico** en el curso del obligado tratamiento de la lesión cartilaginosa a la vez.

Otras técnicas de obtención de células madre en la grasa no resultan tan efectivas para la regeneración del tejido cartilaginoso por no tener un linaje cercano a dicho tejido óseo y requerirían un marcaje de las zonas afectadas para que las células madre de la grasa pudieran actuar, por lo que no regenerarían por infiltración solamente.

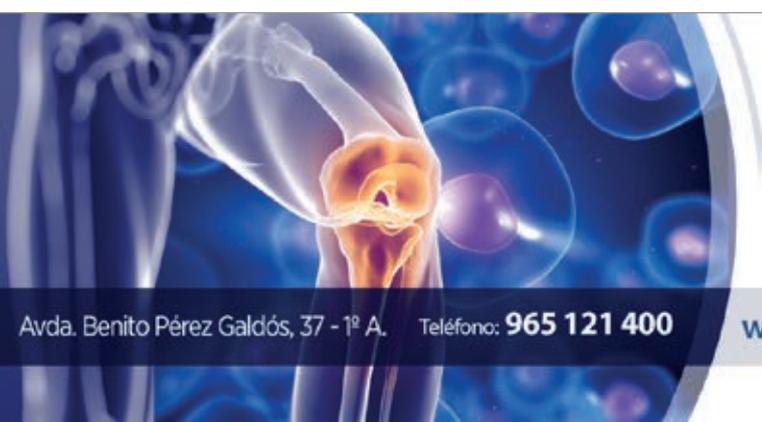
Es el comienzo de una **nueva era en las enfermedades de las articulaciones** que se irá desarrollando en los años venideros mejorando la pureza y cantidad de

las células madre sin recurrir a cultivos celulares con cierto riesgo.

Otro procedimiento elegido por muchos enfermos antes de **operarse con prótesis de rodilla**, por padecer enfermedades generales que hacen de la intervención un riesgo inasumible, sería el uso de infiltraciones de **factores de crecimiento plaquetarios** que, aunque no regeneran como las células madre, sí se obtiene una **desaparición del dolor y mejora de su calidad de vida** durante más de un año.



La regeneración mejora la vida de un enfermo con ARTROSIS



Especialista en:

- Cirugía Compleja en Prótesis Primaria y Revisión
- Artroscopia Avanzada en Cirugía Meniscal y Ligamentosa
- Cirugía Regenerativa Cartilago, Menisco con Células Madre

Colabora FISIOTERAPIA MPKINE: www.mpkine.com



Dr. Simón Campos
Traumatólogo especialista en rodilla y lesiones deportivas

www.unidadrodilla.com

Avda. Benito Pérez Galdós, 37 - 1ª A. Teléfono: **965 121 400**



**QUE ME
ADORAS**
'THAT YOU ADORE ME'

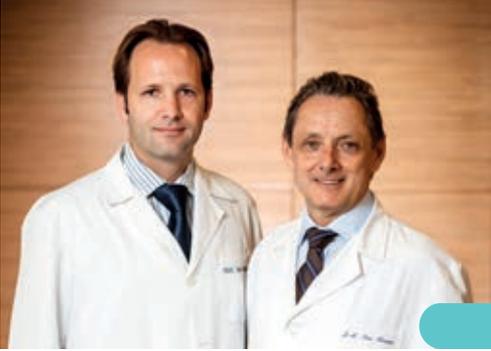
*¿Qué dice tu sonrisa?
What does your smile say?*



**Clínica
Gioia**

Odontología Integrada / Implantes / Periodoncia / Estética Dental / Odontopediatría / Ortodoncia
Dr. Gioia Dental Surgery. Comprehensive dentistry / Dental implants / Periodontics
Cosmetic Dentistry / Paediatric dentistry / Orthodontics

www.muertesano.com / t. +34 965 458 156 / C/ Eugenio D'Ors, 8 Bajo. Elche (Alicante)



Clínica San Román

Especializada en Cirugía de Mínima Incisión desde 1979

La **Clínica San Román** es un centro especializado en el tratamiento de las afecciones y deformidades de los pies. Fundada en 1979 por D. José Manuel San Román, es pionera en Europa en **Cirugía Mínima Invasiva o Percutánea** del pie para la corrección de Juanetes (Hallux Valgus), deformidades de dedos (garra o martillo) y espolón calcáneo entre otros.

La cirugía moderna avanza hacia técnicas que permitan una recuperación precoz y con menos complicaciones. El equipo médico-podológico de la Clínica San Román cuenta con más de 35 años de experiencia interviniendo pacientes con juanetes, mediante una técnica modificada con excelentes resultados a largo plazo. Es un método que permite realizar diferentes técnicas quirúrgicas a través de incisiones milimétricas, con mínimo trauma a los tejidos y una recuperación rápida sin apenas molestias ni complicaciones.

Para realizar estas técnicas se requiere una aparatología específica, siendo fundamental que sea realizada por cirujanos con gran experiencia en este campo.

La cirugía mínima invasiva se realiza bajo anestesia local y es totalmente ambulatoria. No requiere fijación con tornillos ni agujas. Los pacientes llevan un vendaje especial y un zapato post-quirúrgico que les permite salir caminando de la cirugía sin ayuda.

TRATAMIENTOS NO QUIRÚRGICOS:

1. Fascitis plantar
2. Plantillas termoformables a medida
3. Papiloma (Verruga)
4. Uñas encarnadas
5. Cuidados generales del pie

Si tiene algún problema con sus pies, no espere más, el tiempo agravará su problema.

Clínica San Román is a specialist centre for the treatment of feet diseases and deformities. Founded in 1979 by D. Jose Manuel San Roman, it is a pioneer in Europe in foot **Minimal Invasive Surgery or Percutaneous** for the correction of bunions (Hallux valgus), deformities of fingers (claw or hammer) and chilblains, among others.

Modern surgery moves towards techniques allowing an early recovery and fewer complications. Clínica San Román medical-podiatry team has over 35 years experience intervening patients with bunions, using a modified technique with excellent long-term results. It is a method that allows different surgical techniques



Después de la cirugía



Antes de la cirugía

through millimetre incisions, with minimal trauma to the tissues and a rapid recovery with little discomfort or complications.

Performing these techniques requires a specific appliance, being fundamental to be performed by surgeons with an extensive experience in this field.

The minimally invasive surgery is performed under local anaesthesia, and it is fully outpatient. It does not require fixation with screws or needles. Patients wear a special bandage and a postoperative shoe that protects the foot and allows the patient to walk out of the surgery without any help.

NON-SURGICAL TREATMENTS:

1. Plantar fasciitis
2. Custom-made thermo formable insoles
3. Papilloma (plantar wart)
4. Ingrown toenails
5. General foot care.

If you have any problem with your feet, do not wait any longer: time is going to aggravate your problem.



CIRUGÍA PLÁSTICA ESTÉTICA

TRATAMIENTOS CON CÉLULAS MADRE

AUMENTO DE PECHO

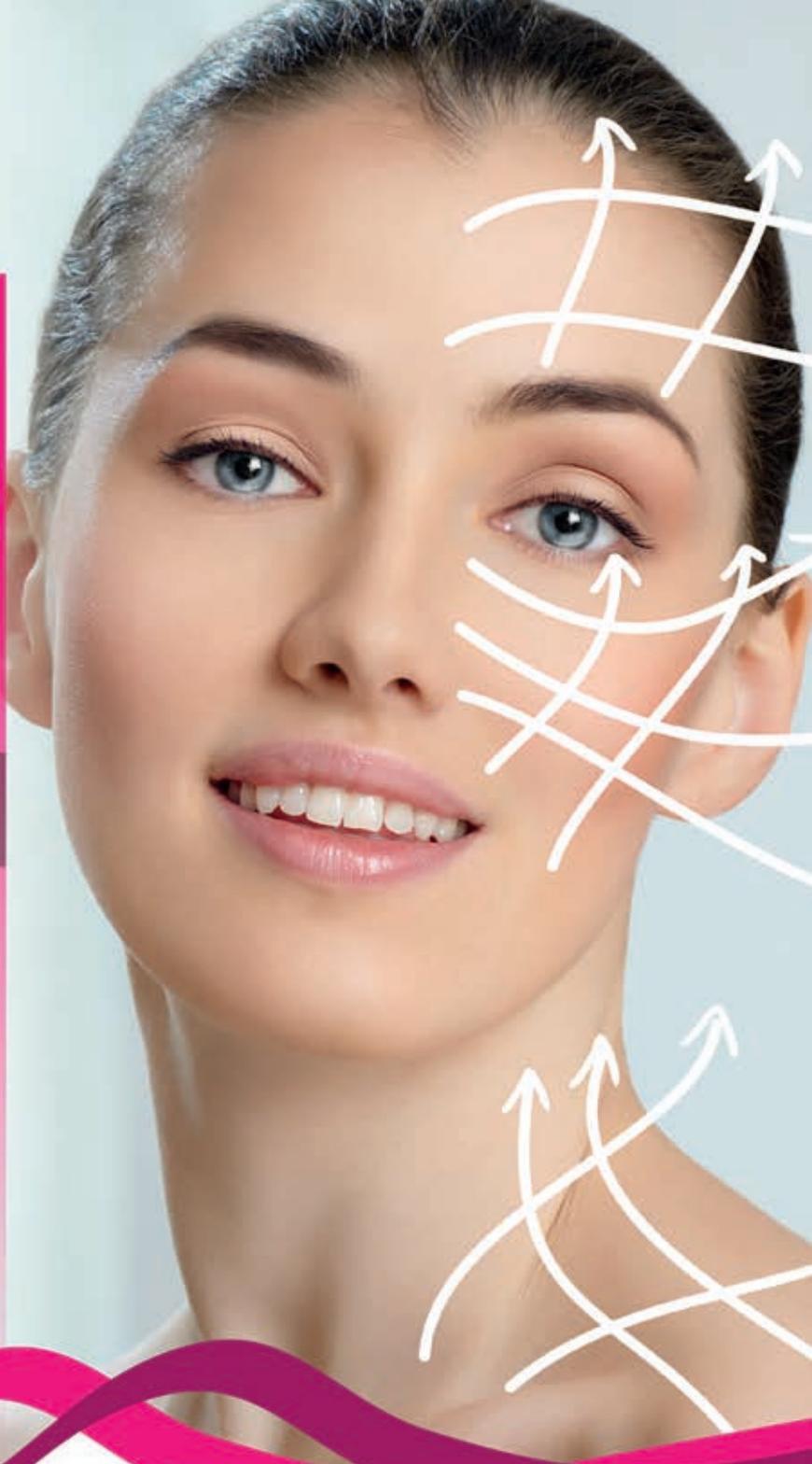
SUSTITUCIÓN DE IMPLANTES MAMARIOS

REJUVENECIMIENTO FACIAL

MEDICINA REGENERATIVA

ARTICULACIONES

CONSERVACIÓN DE
CÉLULAS MADRE PROPIAS



 **vithas**
Hospital Medimar
Internacional

Avda. Denia, 78 | Alicante
Tlfn.: 966 294 201
www.vithas.es

 **hcb**
HOSPITAL CLÍNICA
BENIDORM

Avda. Alfonso Puchades, 8
Edif. Policlínica. Benidorm
Tlfn.: 966 366 418
www.clinicabenidorm.com


دبرم
Dew DERM
Aesthetics & Dermatology
مركز التجميل والجلدية

DEW DERM
Dubai - Abu Dhabi
www.dewderm.com

El **Dr. Andrés Nemseff**, cirujano plástico con 20 años de experiencia en Alicante, desarrolla tratamientos de Cirugía Plástica-Estética ambulatoria y con **células madre**.

La mayor parte de las intervenciones las realizamos de forma ambulatoria, bajo anestesia local y sedación.

STEMCLINIC
MEDICINA Y CIRUGÍA PLÁSTICA REGENERATIVA

Centro Médico Extempore

Hace 31 años que comenzamos la fascinante actividad de la Medicina y Cirugía Estética, durante los cuales hemos ido creciendo e innovando con los últimos avances. Hace 4 años, en Alicante, tuvimos la suerte de inaugurar una consulta, el CENTRO MÉDICO EXTEMPORE, y encontramos nuestro lugar, gracias a su directora, Andrea Egido.

Medicina Estética

Infiltraciones de ÁCIDO HIALURÓNICO, VITAMINAS, PLAQUETAS
Hilos de SUSPENSIÓN
BOTOX, PEELING, DERMOABRASIÓN
Rejuvenecimiento con LÁSER CO2 fraccional
MESOTERAPIA facial y corporal
Tratamiento médico de ESTRÍAS
Tratamiento Médico de ACNÉ
Eliminación de VARICES (CRIOESCLEROSIS, ESCLEROSIS CON ESPUMA, TRV...)



NOVEDAD

RIGENERA® BIOESTIMULACIÓN celular por terapia regenerativa, con infiltraciones de células madre. **Logramos un aumento de la densidad capilar y grosor del cabello existente**, así como mayor regeneración capilar en alopecia femenina y masculina.



ANTES DEL TRATAMIENTO



DESPUÉS DEL TRATAMIENTO



Eladio Ayala (Medicina y Cirugía Estética),
Freya Belló (Medicina y Cirugía Estética),
Ereide Jaúregui (Psicoterapeuta) y
Andrea Egido (Directora de Extempore).

Cirugía Estética

MAMAS, OREJAS, NARIZ, ABDOMEN...
LIPOSUCCIÓN, LIPOMAS, VERRUGAS

Tratamientos Estéticos

LÁSER LIPOLÍTICO de tercera generación
CRIOLIPOLISIS
LPG, "endermologie"
RADIOFRECUENCIA bipolar y monopolar

Psicoterapia



CENTRO MÉDICO EXTEMPORE

C/Ángel Lozano, 15 entr. - 03001 Alicante. Telf: 639 647 547
www.policlinicacume.es

EXTEMPORE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

C/ Ángel Lozano, 15 - 03001 Alicante · Telf: 965 14 22 22
www.extemporepeluqueriayestetica.com



CENTRO MÉDICO
EXTEMPORE



¡VIVE TU MATERNIDAD!

SALAS DE DILATACIÓN
Y
ZONA DE MONITORES

El Instituto Materno Infantil estrena el primer centro especializado en la maternidad. Nuestras pacientes tienen a su disposición múltiples salas de dilatación, un especializado servicio de urgencias, las mejores zonas tecnológicas de monitorización con control centralizado y a los profesionales médicos más cualificados, dirigidos por el Dr. Rafael Fraile Pérez-Cuadrado.



965 248 558

www.institutomaternoinfantil.es

Hospital Internacional Medimar
Avenida de Dénia 78, 5ª Planta,
03016, Alicante





Dr. Federico Mangada

Tratamiento alternativo al CPAP

Especialista en Otorrinolaringología



Para algunos pacientes con trastornos respiratorios de sueño como la apnea-hipopnea, el uso del CPAP (presión positiva continua sobre la vía respiratoria), supone un problema debido al rechazo de los pacientes a usar este tipo de método. Además, existen una serie de efectos secundarios que debemos tener en cuenta:

Congestión y obstrucción nasal. Rinorrea (aumento de la mucosidad).

Sequedad faríngea. Irritación cutánea.

Ruido.

Conjuntivitis. Cefaleas.

Epistaxis (Sangrado nasal).

Frío. Insomnio. Claustrofobia.

Es por tanto que, a estos pacientes son a los que debemos de **buscar tratamientos alternativos** para mejorar sus trastornos respiratorios del sueño que tanto alteran su **CALIDAD de VIDA** y prevenir las patologías cardiorespiratorias que conlleva. Tan incuestionable es que el uso del CPAP es el mejor de los tratamientos, como que LA CAÍDA DE LA LENGUA HACIA ATRÁS DURANTE EL SUEÑO (glosoposis), será el detonante final, que producirá la disminución del calibre de la vía respiratoria y por tanto el colapso intermitente de la misma.

¿ALGUIEN TIENE APNEAS DESPIERTO?

Tras varios años de experiencia y un gran número de

pacientes tratados, creemos necesario un estudio otorrinolaringológico adecuado y una valoración de las alteraciones craneofaciales y de la cavidad oral.

En los **SÍNDROMES DE APNEA-HIPOPNEA LEVES Y MODERADOS**, RONCOFER, puede ser el tratamiento inicial alternativo al CPAP, siendo la sintomatología diaria un buen seguimiento de la eficacia del mismo.

Con respecto a los **SÍNDROMES DE APNEA-HIPOPNEA GRAVES**, los estudios polisomnográficos (estudio del sueño) realizados en pacientes adaptados con RONCOFER nos ha dado mejorías de hasta el 87% de la sintomatología que padecían.

EN RESUMEN: Los tratamientos definitivos de los trastornos respiratorios del sueño, independientemente de quien realice el estudio, debería corresponder al especialista de la vía aérea superior (OTORRINOLARINGÓLOGO) tomando éste la decisión del tratamiento.

Además de los dispositivos de presión positiva, existen tratamientos alternativos incluida, en ocasiones, la cirugía y/o tratamientos combinados. **No debemos condenar al paciente a dormir el resto de sus días con una máscara nocturna.**

Roncofer es el tratamiento inicial alternativo al CPAP para la apnea-hipopnea leve y moderada.



CONSULTA DEL RONQUIDO
Hospital Vithas Medimar Internacional

Avda. Denia, 78. 5ª Planta - Alicante.

Tel: 965 162 200 (Ext. 8076) Tardes

Teléfono directo citas: **966 102 801**



Salud es Vida

Ozonoterapia

Tratamiento de la Hernia Discal

Enfermedades donde aplicamos el Ozono

Son muchas las enfermedades y patologías en las que se pueden seguir sesiones de ozonoterapia de forma paralela a los tratamientos tradicionales.

Se aplica la ozonoterapia con éxito en el tratamiento de diversas afecciones:

- Hernia Discal
- Lesiones Deportivas
- Artrosis
- Enfermedades Reumáticas
- Cansancio y Fatiga Crónica
- Fibromialgia
- Cefaleas
- Enfermedades Vasculares de miembros inferiores
- Varices
- Úlceras Diabéticas en miembros inferiores
- Colitis Ulcerosa y Enfermedad de Crohn
- Hepatitis B y C
- Herpes
- Geriátría
- Enfermedad de Parkinson
- Anti-aging (antienvjecimiento)
- Como tratamiento coadyuvante en pacientes que están siendo tratados con Quimioterapia, para minimizar los efectos secundarios de la misma.

 **vithas**
Hospital Medimar
Internacional

Avda. de Denia, 78 | 03016 - Alicante

Teléfono Directo: 628 028 533

T. 965 16 22 00 Ext. 8046



DR. **ALBORS**
OXÍGENO - OZONOTERAPIA

www.doctoralbers.com



Complicaciones y Cirugía

Dr. José Ignacio Gimeno Abad. Hospital Vithas Medimar Internacional (Alicante)



Como dice el dicho, **“la mejor manera de tratar una complicación es evitándola desde el principio”**.

Pues bien esto es especialmente importante en la corrección quirúrgica del **“Hallux Valgus ó Juanete”**, debiendo seguir unas reglas muy simples al planear la cirugía de esta patología de los pies, ya que si no se tienen se irá al desastre.

El fracaso del apoyo anterointerno del pie se presenta como complicación de algunas técnicas correctoras del Hallux Valgus, que condicionan una alteración biomecánica del antepie producida por un excesivo acortamiento del primer radio y una articulación Metatarsofalángica disfuncional, que desequilibra las fuerzas de carga que actúan sobre las cabezas de los metatarsianos centrales

produciendo una metatarsalgia transferencial (dolor en la planta anterior del pie).

Las causas más frecuentes de estas secuelas son aquellas técnicas tanto en la falange como en el metatarsiano, producidos bien por errores técnicos ó por la lesión de los vasos que nutren la cabeza del metatarsiano y originan una necrosis isquémica.

Varias técnicas percutáneas ó de mini incisión para la corrección del Hallux Valgus ó Juanete, ganaron alguna popularidad hace algunos años, pero desde entonces se ha demostrado una inaceptable incidencia de complicaciones para garantizar el uso continuado de estos procedimientos.

El objetivo terapéutico es múltiple: normalizar la

del **Hallux Valgus** ó Juanete

Cirugía Ortopédica y Traumatología. Cirugía Artroscópica. Traumatología Deportiva.

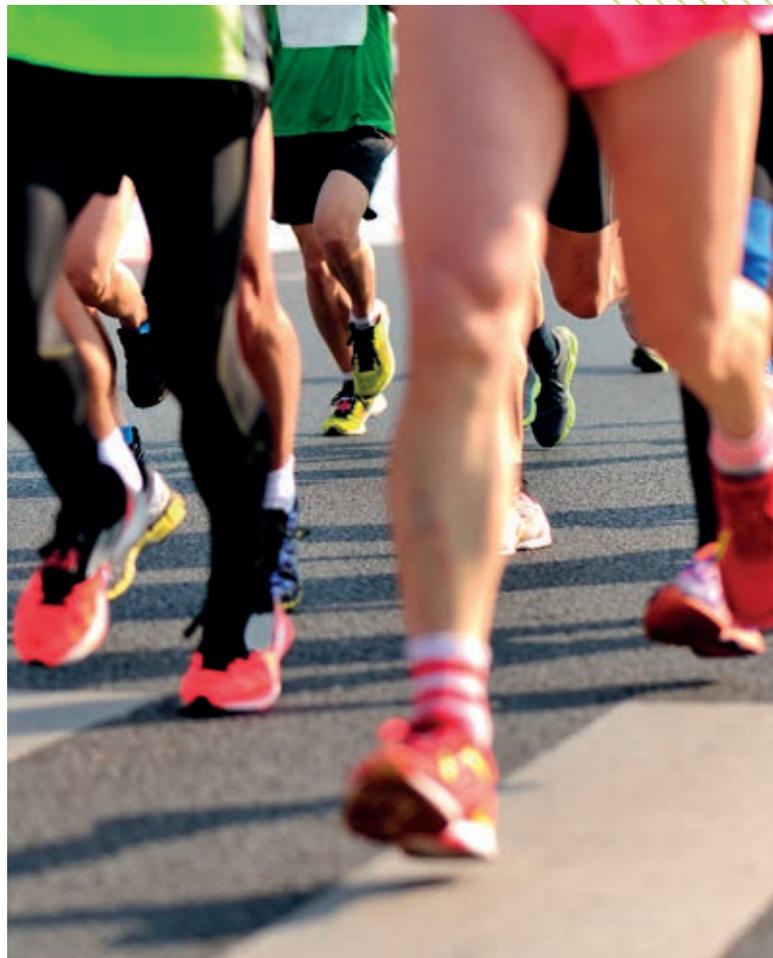
“La mejor manera de tratar una complicación es **evitándola desde el principio**”

No espere más y solicite consulta, ya que el tiempo **agravará su problema**

longitud del primer radio y la fórmula digital, establecer el apoyo anterointerno, regular la transmisión de cargas para evitar fracturas de stress en los metatarsianos centrales y suprimir la metatarsalgia, así como permitir un patrón de marcha normal y mejorar la estética del antepie para facilitar el uso de un calzado común.

En todos los casos, **la exploración clínica y de imagen, debe ser extremada para permitir un diagnóstico preciso y una valoración exacta** de la morfología de todo el antepie y así poder usar el método quirúrgico adecuado.

Si presenta esta patología sin diagnosticar correctamente, no espere más y solicite consulta, ya que el tiempo agravará su problema.



Metatarsalgia



Hallux Valgus



Medical Care Spain

tu servicio de **gestión de
citas médicas privadas**
en la provincia de Alicante

En la actualidad, se hace cada vez más difícil poder encontrar un servicio de medicina privada gestionado por un equipo profesional y cualificado.

Medical Care Spain sin embargo, se convierte en el número uno del sector al ofrecer una planificación y coordinación máxima en los tratamientos de sus pacientes, personalizando cada uno de los detalles y consiguiendo adecuar su estancia a sus preferencias personales.

Tanto es así, que en el año 2015 recibió el **premio que Whatclinic** comparte con aquellos servicios médicos internacionales de mayor calidad de todo el mundo. Medical Care Spain se convirtió así en ganador del galardón "**Customer service**", por las decenas de opiniones positivas que compartían los pacientes sobre el servicio recibido.

Cirugía ortopédica, cirugía plástica, medicina estética y oftalmología entre muchas otras, son algunas de las áreas de servicio en las que Medical Care Spain destaca notablemente. Y es que la provincia de Alicante, alberga un abanico importante de profesionales médicos con experiencia exhaustiva en tratamiento innovadores y personalizados.

¿El secreto de su éxito? Disponer de un equipo de especialistas con gran experiencia y cualificación, contando además con el apoyo de hospitales de impacto internacional, que ofrecen los mejores servicios en infraestructuras y equipos tecnológicos.

Planificar y coordinar el tratamiento para que la estancia de la persona sea lo más cómoda posible, ya no es un hecho insólito. Medical Care Spain trabaja día a día con pacientes extranjeros y españoles, aunando por un lado la experiencia de los profesionales médicos, con la cercanía en el trato personalizado.

Nada de listas de espera ni burocracias complejas. A través de su portal, **www.medicalcarespain.com** atienden cada día a decenas de pacientes, ofreciendo en 48 horas una respuesta adecuada, con la solución acorde a sus necesidades.

En Medical Care Spain son **especialistas en la atención médica personalizada**, consiguiendo para ti el especialista más adecuado en función de tu presupuesto y tu intervención. Disfrutar de salud, ya no es un lujo sino un derecho que está a tu alcance.



info@medicalcarespain.com
www.medicalcarespain.com



ia BABY

La alimentación infantil de tu farmacia.

Siendo conscientes del cuidado que tu bebé necesita, desde tu farmacia podemos asesorarte sobre sus necesidades en alimentación desde el primer día. Con la gama **ia BABY**, garantizada y respaldada por tu farmacia, tu bebé crecerá sano y fuerte.



biyō
Belleza

biyō
Nutrición

biyō
Medicina Estética

biyō
Cirugía Plástica

biyō

J. Salvador

C/ Padre Arrupe, 20, 4ª planta. Alicante
Telf: **628 893 320 / 965 291 779**

Dr. José Salvador
Clínica de Cirugía Plástica,
Medicina Estética y Antienvjecimiento

info@biyo.es

www.biyo.es